OSSIGENO-OZONOTERAPIA - Rivista d'informazione medico-scientifica e attualità - Anno VII n.1 - 2023/2024



Ossigeno Ozonoterapia & Medicina Estetica

TG PRODOTTI : UN AIUTO NATURALE PER LA NOSTRA SALUTE

Dimagrimento



Controllo del peso corporeo, **attenua il senso della fame,** riduce l'assorbimento dei grassi.

Rimineralizzante



Rimineralizza, migliora il trofismo di pelle, unghie e capelli, utile in caso di crampi.

Ansia



Dona serenità in caso di ansia, combatte la fame nervosa.

Stipsi



Riattiva la peristalsi in caso di rallentato transito intestinale.

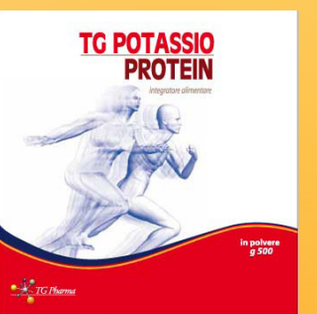
Microcircolo



Migliora il microcircolo e dona sollievo alle gambe appesantite.

Pasto Sostitutivo

NEW
GUSTO CACAO



Integratore proteico con Potassio e Vitamine indicato come pasto sostitutivo o per aumentare il metabolismo basale in caso di regime dietetico ipocalorico.



Drenante

Facilita il naturale drenaggio dell'organismo. Combatte i gonfiori dovuti alla **ritenzione idrica**. La formulazione a base di Bardana, Betulla, Tarassaco e Cardo Mariano ha spiccate **proprietà depurative.**



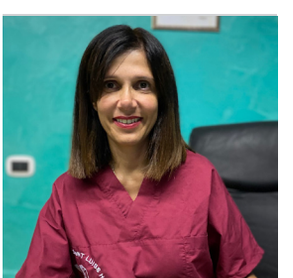
Antiflogistico

Aiuta nella regressione degli stati infiammatori dell'organismo. Favorisce il benessere osteo-articolare. **Drena naturalmente in caso di blocco linfatico.**

STAFF SAINT LUISS HOSPITAL

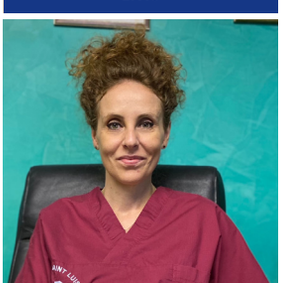



Livio

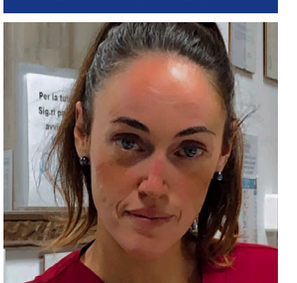

Dott.ssa Coloprisco Gabriella

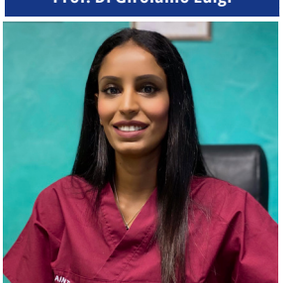

Dott.ssa Greco Elena

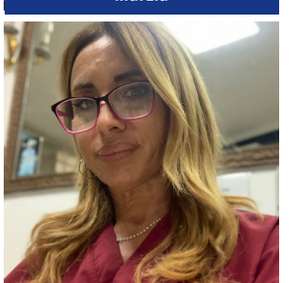

Prof. Di Girolamo Luigi


Marzia

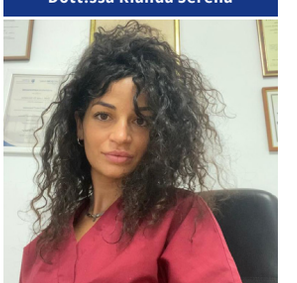

Dott.ssa Masutti Silvia


Dott.ssa Rianda Serena


Martina


Bruna


Arianna


Luana

OSSIGENO-OZONOTERAPIA



6

OSSIGENO OZONOTERAPIA / 13 BUONI MOTIVI PER FARE OZONOTERAPIA

La guida completa per benefici, effetti e cure

9

PATOLOGIE DELLA MANO

Tunnel carpale / Rizoartrosi / Dito a scatto

10/11

GRANDE AUTOEMOINFUSIONE

Che cos'è e come funziona

12

SINDROME DA STANCHEZZA CRONICA

La cura per recuperare energia

13

MACULOPATIA DEGENERATIVA

14

OZONOTERAPIA PER ERNIA DEL DISCO

Come può aiutarti la terapia con ozono?

15

OSSIGENO-OZONOTERAPIA UNA CURA PER IL MAL DI SCHIENA

16/17

OZONOTERAPIA PER CERVICALE / CEFALEE

Il rimedio naturale più efficace contro dolore e infiammazione

18

COME CURARE L'OSTEOPOROSI CON L'OZONOTERAPIA

20/21

COME CURARE L'ARTROSI AL GINOCCHIO / ARTOSI SPALLA

22

OZONOTERAPIA PER EPICONDILITE / OZONOTERAPIA A SUPPORTO DEGLI SPORTIVI

23

ACQUA OZONIZZATA DA BERE

Quali patologie cura?

24

INSUFFLAZIONE RETTALE CON OZONO

Per curare i disturbi intestinali

25

CISTITE RECIDIVANTE / PROSTATITE

26/27

PSORIASI / ALLERGIA, ECZEMA E DERMATITI

28

ACNE GIOVANILE

29

TERAPIA PER HERPES ZOSTER CON OSSIGENO OZONO

BENESSERE



30

ALLUNGARTI CON LO STRETCHING

Regala al tuo corpo una migliore mobilità

31

LASERTERAPIA ANTALGICA CO2

Contro dolori e infiammazioni

32/33

CELLULITE E ALLIMENTAZIONE

6 regole da seguire

MEDICINA ESTETICA



34

COME RIDURRE IL GRASSO DALL'ADDOME

35

RADIOFREQUENZA / MESOTERAPIA PRESSOTERAPIA / CAVITAZIONE

36

CARBOSSITERAPIA

37

COME ELIMINARE I CAPILLARI SULLE GAMBE

38

COME ELIMINARE LE BORSE SOTTO AGLI OCCHI

39

PLEXR,BLEFAROPLASTICA NON CHIRURGICA

40

CON QUALI TRATTAMENTI POSSIAMO ELIMINARE LE MACCHIE CUTANEE?

41

LASER CO2 / LASER FRAZIONATO

42

RIMOZIONE TATUAGGI / IPL

43

TRATTAMENTO ENZIMATICO

44

PEELING / BIOSTIMOLAZIONE

45

FILLER E BOTOX

46

RINOFILLER

47

MICROBOTULINO

48

CRIOLIPOLISI

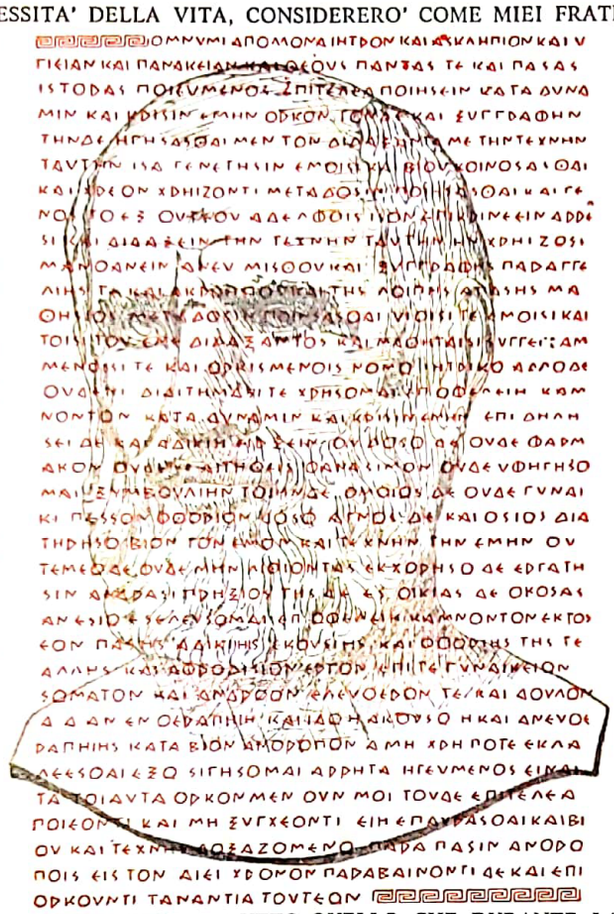
Il freddo cura, tonifica e rimodella

49

LIFTING CON "FILI DI SOSTEGNO" / OSSIGENO IPERBARICO

GIURAMENTO DI IPPOCRATE

GIURO FFERMO CON GIURAMENTO PER APOLLO MEDICO E PER ESCULAPIO, PER IGIEA E PER PANACEA E NE SIANO TESTIMONI TUTTI GLI DEI E LE DEE, CHE PER QUANTO ME LO CONSENTIRANNO LE MIE FORZE E IL MIO PENSIERO, ADEMPIRO' QUESTO MIO GIURAMENTO CHE PROMETTO QUI SCRITTO. CONSIDERERO' COME PADRE COLUI CHE MI INIZIO' E MI FU MAESTRO IN QUEST'ARTE, E CON GRATITUDINE LO ASSISTERO' E GLI FORNIRO' QUANTO POSSA OCCORRERGLI PER IL NUTRIMENTO E PER LE NECESSITA' DELLA VITA, CONSIDERERO' COME MIEI FRATELLI I SUOI FIGLI E SE ESSI VORRANNO APPRENDERE QUEST'ARTE, INSEGNERO' LORO SENZA COMPENSO E SENZA OBBLIGAZIONI SCRITTE, E FARO' PARTECIPI DELLE MIE LEZIONI E SPIEGAZIONI DI TUTTA INTIERA QUESTA DISCIPLINA TANTO I MIEI FIGLI QUANTO QUELLI DEL MIO MAESTRO E COSI' I DISCEPOLI CHE ABBIANO GIURATO DI VOLERSI DEDICARE A QUESTA PROFESSIONE, E NESSUN ALTRO, ALL'INFUORI DI ESSI. PRESCRIVERO' AGLI INFERMI LA DIETA OPPORTUNA CHE LORO CONVENGA PER QUANTO MI SARA' PERMESSO DALLE MIE COGNIZIONI, E LI DIFENDERO' DA OGNI COSA INGIUSTA E DANNOSA, GIAMMAI MOSSO DALLE PREMUROSE INSISTENZE DI ALCUNO PROPINERO' MEDICAMENTI LETALI NE' COMMETTERO' MAI COSE DI QUESTO GENERE, E PER LO STESSO MOTIVO NON MAI AD ALCUNA DONNA SUGGERIRO' PRESCRIZIONI CHE POSSANO FARLA ABORTIRE. MA SERBERO' CASTA E PURA DA OGNI DELITTO SIA LA VITA SIA LA MIA ARTE, NE' OPERERO' I MALATI DI CALCOLI LASCIANDO TAL COMPITO AGLI ESPERTI DI QUELLA ARTE. IN QUALSIASI CASA ENTRATO, BADERO' SOLTANTO ALLA SALUTE DEGLI INFERMI RIFUGGENDO OGNI SOSPETTO DI INGIUSTIZIA E DI USATA CORRUZIONE E SOPRATTUTTO DAL DESIDERIO DI ILLECITE RELAZIONI CON DONNE O CON UOMINI SIA LIBERI CHE SERVI, E TUTTO QUELLO CHE DURANTE LA CURA ED ANCHE ALL'INFUORI DI ESSA AVRO' VISTO E AVRO' ASCOLTATO SULLA VITA COMUNE DELLE PERSONE E CHE NON DOVRA' ESSERE DIVULGATO, TACERO' COME COSA SACRA. CHE IO POSSA, SE AVRO' CON OGNI SCRUPOLO OSSERVATO QUESTO MIO GIURAMENTO SENZA MAI TRASGREDIRLO, VIVERE A LUNGO E FELICEMENTE NELLA PIENA STIMA DI TUTTI E RACCOGLIERE COPIOSI FRUTTI DELLA MIA ARTE. CHE SE INVECE LO VIOLERO' E SARO' QUINDI SPERGIURO POSSA CAPITARMI TUTTO IL CONTRARIO.



AD PERPETUAM HUIUS FAUSTÆ DIEI MEMORIAM QUA NOVA
INCIPIT VITA MEDICINÆ DICATA, SIT TIBI, DOCTOR LAUREATE

Di Girolamo Lenfi

HOC NOBILITATIS NOSTRÆ ANTIQUISSIMUM SIGNUM: EXEMPLUM
IN POSTERUM TEMPUS-RECORDATIO ET MEMORIA TEMPORIS
ACTI-VIATICUM FELICITATIS HONORISQUE SEMPER

Il Presidente

Datum Romae, in Universitate Studiorum, die 21/12/1982

A CURA DELL'ISTITUTO DI STORIA DELLA MEDICINA

Curriculum Luigi Di Girolamo





Luigi Di Girolamo nasce a Pontinia (LT) il 22/05/1955. Nel 1982 si laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" dove, nel 1983, consegue anche l'abilitazione professionale con relativa iscrizione all'albo dei Medici-Chirurghi dell'Ordine Provinciale di Roma.

Inizia la sua carriera di medico nello stesso anno sostituendo, per un anno, 4 medici di base. Nel 1983 si iscrive al primo anno di specializzazione, che conseguirà 5 anni dopo con medaglia al merito, in Chirurgia d'Urgenza e Pronto Soccorso presso la prima Università di Roma. Nel frattempo opera come Assistente volontario presso l'Istituto di Chirurgia d'Urgenza e Pronto Soccorso del Policlinico Umberto I, come sostituto di un ex condotto a Capannelle, continua nella sostituzione annuale di 4 medici di base ed inizia la sua attività privata come Medico Estetico.

Nello stesso anno fonda ed opera, prima come Vicepresidente e poi come Presidente, la Cooperativa Sociale per l'Assistenza Domiciliare di Anziani, Minori e Disabili "Obiettivo 2000" una delle prime 12 operanti nel territorio romano.

Opera anche come medico scolastico, insegnante in specializzazione agli Infermieri Professionali dell'Ospedale San Giuseppe di Marino e direttore dei corsi della Regione Lazio per qualificazione con diploma agli Assistenti Domiciliari. Nello stesso periodo inizia a lavorare con la metodica dell'Ossigeno-Ozonoterapia.

Nel 1990 realizza la palestra "Centro di Cultura Estetica", formando e dirigendo al suo interno, uno staff di 19 persone. Nel 1992, seguendo nel frattempo corsi di aggiornamento medico-chirurgo, apre il suo secondo studio privato e l'anno dopo aprirà il terzo studio medico privato polispecialistico.

Nel 1994 segue il quarto studio medico privato ed inizia la pubblicazione, che seguirà negli anni, di suoi articoli giornalistici su testate specializzate di prestigio. L'anno seguente apre il quinto studio medico privato polispecialistico. Due anni dopo ottiene l'Iscrizione all'Ordine Nazionale dei Giornalisti del Lazio e del Molise e nel frattempo apre il sesto studio medico privato.

Raggiunta la sua posizione, Luigi Di Girolamo decide nel 1997, di trasformare i suoi 6 studi medici in Ambulatori Medici Polispecialistici diretti da Lui stesso affiancato da uno staff di 29 medici specialisti e 15 segretarie per la gestione logistica degli ambulatori stessi.

In seguito ottiene l'iscrizione al Registro degli Omeopati di Roma e diventa Direttore Sanitario della Hospital San Cesareo. Nel 2000 apre il suo settimo studio medico privato ed è il Responsabile della Società di Ossigeno-Ozonoterapia Italiana per la Regione Lazio.

L'anno seguente, dopo un master all'Ospedale Santo Spirito di Roma, viene nominato Responsabile della Provincia di Roma della Metodica di Carbossiterapia Italiana. Continua il suo impegno nella conoscenza e nell'applicazione dell'ossigeno-Ozonoterapia e la sua carica di Responsabile della Società di Ossigeno-Ozonoterapia Italiana per la Regione Lazio negli anni a venire.

Nel 2002 inizia ad operare anche in Calabria come Responsabile di Dietologia con incontri a frequenza mensile fino al 2006. Nello stesso 2002 inizia la Direzione Sanitaria della Eur Hospital e soltanto due anni dopo assume la direzione della Hospital LDG. Circa 4 anni dopo diviene Direttore Sanitario della Saint Louis Hospital.

Dopo l'utilizzo della metodica Ossigeno-Ozonoterapia in Medicina ed in Estetica, Luigi Di Girolamo conserva la carica di Responsabile della Società di Ossigeno-Ozonoterapia Italiana per la Regione Lazio. Dall'anno 2013-2014 viene nominato Professore a contratto alla Scuola di Specializzazione in Dermatologia e Venereologia - Facoltà di Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Roma "Tor Vergata". Nel 2014 entra a far parte della commissione di Medicina Estetica presso l'Ordine Provinciale di Roma dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri.

Nel 2019 entra a far parte della commissione di ossigeno-ozonoterapia interdisciplinare presso l'Ordine Provinciale di Roma dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri.

Dal 2020 al 2023 è direttore sanitario degli Ambulatori Medici Polispecialistici “Saint Luiss Hospital” frequentando diversi corsi di aggiornamento e specializzazione.

Da Gennaio 2023 Professore associato SELINUS University - Master WCM e Professorship docenza in medicina estetica e in Ossigno Ozonoterapia.

High Quality accreditation of professional and didactic competence - ablities from Authority Centre AHQSE in Europe.

Formazione e corsi ECM svolti dal Prof. Luigi Di Girolamo

LE SCELTE DEL MEDICO LEGALE TRA ISTANZE NORMATIVE E METODOLOGIA VALUTATIVA

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 261751 Edizione 1

Dal 20/05/2019 al 07/06/2019

40° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA ESTETICA - 14° CONGRESSO NAZIONALE DELL'ACCADEMIA ITALIANA DI MEDICINA ANTI-AGING

SALUS INTERNAZIONALE ECM

ID Evento 250351 Edizione 1

Dal 17/05/2019 al 19/05/2019

SIOOT: I° CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN OSSIGENOOZONO TERAPIA

ALIAS SRL

ID Evento 248645 Edizione 1

Dal 02/03/2019 al 07/04/2019

BLSD AVANZATO CON GESTIONE L.A.M. ED ADRENALINA

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 239443 Edizione 1

Dal 04/10/2018 al 04/10/2018

BLSD ADULTO - PBLSD

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 239415 Edizione 1

Dal 03/10/2018 al 03/10/2018

39° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA ESTETICA - 13° CONGRESSO NAZIONALE DELL'ACCADEMIA ITALIANA DI MEDICINA ANTI-AGING

SALUS INTERNAZIONALE ECM

ID Evento 223969 Edizione 1

Dal 18/05/2018 al 20/05/2018

SEMINARIO TECNICO MEDICO LEGALE DI TRAUMATOLOGIA DELLA STRADA

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 223311 Edizione 1

Dal 18/05/2018 al 19/05/2018

INFEZIONI CORRELATE ALL'ASSISTENZA (ICA) E RESISTENZA AI FARMACI: COME DISTRICARSI

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 214816 Edizione 1

Dal 16/03/2018 al 23/03/2018

CONGRESSO INTERNAZIONALE OSSIGENO OZONO TERAPIA INNOVAZIONE E CONDIVISIONE PER CRESCERE

ALIAS SRL

ID Evento 214239 Edizione 1

Dal 16/03/2018 al 18/03/2018

BLSD SOCCORRITORE E PROCEDURE TERAPEUTICHE IN CASO DI EMERGENZA/ URGENZA NEL TERRITORIO

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 212638 Edizione 1

Dal 26/01/2018 al 26/01/2018

38° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA ESTETICA - 12° CONGRESSO NAZIONALE DELL'ACCADEMIA ITALIANA DI MEDICINA ANTI-AGING

SALUS INTERNAZIONALE ECM

ID Evento 189335 Edizione 1

Dal 12/05/2017 al 14/05/2017

BLSD ADULTO

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 184433 Edizione 1

Dal 02/03/2017 al 02/03/2017

SEMINARIO TECNICO MEDICO LEGALE DI TRAUMATOLOGIA DELLA STRADA

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 157366 Edizione 1

Dal 21/05/2016 al 11/06/2016

STRATEGIE E METODOLOGIE PRATICHE ANTI AGING ED ANTI STRESS

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 159120 Edizione 1

Dal 28/05/2016 al 28/05/2016

37° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA ESTETICA - 11TH EUROPEAN CONGRESS OF AESTHETIC MEDICINE

SALUS INTERNAZIONALE ECM

ID Evento 155667 Edizione 1

Dal 13/05/2016 al 15/05/2016

UP TO DATE IN TEMA DI RESPONSABILITA' E PROFESSIONALITA' IN MEDICINA

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 156629 Edizione 1

Dal 30/04/2016 al 30/04/2016

BLSD ADULTO

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 153813 Edizione 1

Dal 02/04/2016 al 02/04/2016

IL DIALOGO POSSIBILE TRA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE E IL PAZIENTE

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 137404 Edizione 1

Dal 31/10/2015 al 21/11/2015

36° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA ESTETICA - 10° CONGRESSO NAZIONALE DELL'ACCADEMIA ITALIANA DI MEDICINA ANTI-AGING

SALUS INTERNAZIONALE ECM

ID Evento 123558 Edizione 1

Dal 15/05/2015 al 17/05/2015

IL DIALOGO POSSIBILE TRA PEDIATRIA E PSICOANALISI A SOSTEGNO DELLO SVILUPPO

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 132674 Edizione 1

Dal 26/09/2015 al 24/10/2015

LA MALATTIA TUBERCOLARE: LO STATO DELL'ARTE E GLI INTERVENTI DI SANITA' PUBBLICA

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 121921 Edizione 1

Dal 27/03/2015 al 17/04/2015

TRAUMATOLOGIA DELLA STRADA

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 116135 Edizione 1

Dal 13/02/2015 al 21/03/2015

GIORNATA INFORMATIVA SULL'INFEZIONE DA VIRUS EBOLA: ATTUALI CONOSCENZE MEDICHE E STRATEGIE PER LA PREVENZIONE

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 116398 Edizione 1

Dal 31/01/2015 al 31/01/2015

VERSO UNA NUOVA SANITA' SOSTENIBILE

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 105290 Edizione 1

Dal 25/09/2014 al 25/09/2014

XXXV CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA ESTETICA - IX CONGRESSO NAZIONALE DELL'ACCADEMIA ITALIANA DI MEDICINA ANTI-AGING

SALUS INTERNAZIONALE ECM

ID Evento 92438 Edizione 1

Dal 23/05/2014 al 25/05/2014

MENO SALE PIU' SALUTE, MA CHE SIA IODATO

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 89115 Edizione 1

Dal 28/03/2014 al 29/03/2014

PRINCIPI ED AGGIORNAMENTI IN DERMATOLOGIA

CLINICA DERMATOLOGICA DELL'UNIVERSITÀ TOR VERGATA

ID Evento 83220 Edizione 1

Dal 27/02/2014 al 28/02/2014

IV CONGRESSO MONDIALE OSSIGENO OZONO TERAPIA LA SANITÀ DELL'EFFICACIA E DEL RISPARMIO SFIDA DEL TERZO MILLENNIOALIAS SRL

ID Evento 70736 Edizione 1

Dal 26/09/2013 al 28/09/2013

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER RESPONSABILI ED ADDETTI AL SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE (DLGS 81_08)

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 51903 Edizione 1

Dal 26/01/2013 al 07/02/2013

IL MEDICO LEGALE NELLA PRATICA QUOTIDIANA: ATTUALITA' E PROSPETTIVE

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 62605 Edizione 1

Dal 13/05/2013 al 21/05/2013

XXXIV CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI MEDICINA ESTETICA - VIII CONGRESSO NAZIONALE DELL'ACCADEMIA ITALIANA DI MEDICINA ANTI-AGING

SALUS INTERNAZIONALE ECM

ID Evento 58113 Edizione 1

LA MEDICINA LEGALE OGGI TRA GIURISPRUDENZA E METODO

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 57280 Edizione 1

Dal 16/04/2013 al 23/04/2013

LA SICUREZZA NEL BICCHIERE D'ACQUA. PROBLEMATICHE LEGATEAD ARSENICO E ALTRI INQUINANTI NATURALI

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 53610 Edizione 1

Dal 21/02/2013 al 21/02/2013

PROBLEMATICHE EMERGENTI NELLA VALUTAZIONE MEDICO-LEGALE DELL'INVALIDO CIVILE ED ELEMENTI DI METODOLOGIA APPLICATIVA

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 32372 Edizione 1

Dal 17/05/2012 al 24/05/2012

METODOLOGIA MEDICO-LEGALE E DIRITTO

ORDINE PROVINCIALE DI ROMA DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI

ID Evento 30095 Edizione 1

Dal 13/04/2012 al 21/04/2012

I PROGRAMMI DI SCREENING ONCOLOGICO: LE EVIDENZE SCIENTIFICHE, LE INNOVAZIONI, GLI ORIENTAMENTI POLITICO-ECONOMICI NAZIONALI E REGIONALI

MEDIACOM CONGRESSI S.R.L. UNIPERSONALE

ID Evento 20034 Edizione 1

Dal 13/12/2011 al 13/12/2011

AGGIORNAMENTI IN DERMINFETTIVOLOGIA

LA CRISALIDE SRL

ID Evento 11536 Edizione 1

Dal 05/11/2011 al 05/11/2011



OSSIGENO-OZONOTERAPIA:
LA GUIDA COMPLETA SU BENEFICI, EFFETTI E CURE

13 buoni motivi per fare Ozonoterapia

✔ **L'ozono migliora il sistema immunitario.**

✔ **Migliora la circolazione sanguigna**, favorisce la fluidità del sangue e di conseguenza aumenta l'ossigenazione delle cellule. Questo processo aiuta a combattere molte infezioni croniche che si sviluppano più facilmente in presenza di una cattiva ossigenazione sanguigna.

✔ L'Ossigeno-Ozonoterapia, aumento la capacità di protezione anti ossidativa dell'organismo neutralizzando l'eccesso di radicali liberi nell'organismo.

✔ **L'ozono facilita l'eliminazione delle tossine** e migliora il processo disintossicante di reni e fegato.

✔ **Riduce il rischio di infezioni** grazie all'aumento della produzione di globuli bianchi.

✔ **L'ozonoterapia ha un potente effetto battericida e fungicida** e migliora pertanto la guarigione di ferite e ulcere.

✔ **L'ozonoterapia ha un'azione antidolorifica** che agisce efficacemente a livello articolare, muscolare e legamentosa.

✔ Grazie al suo effetto antinfiammatorio è consigliata per contrastare numerose patologie e velocizzare la ripresa sportiva.

✔ **L'ossigeno ozonoterapia ha un'azione miorilassante,** induce pertanto il rilassamento muscolare, è quindi indicata per la cura di contratture, strappi o spasmi muscolari, e per patologie reumatiche, lombalgie, e traumi della spina dorsale.

✔ **Migliora l'ossigenazione dei tessuti e di conseguenza ha un effetto rivitalizzante e di benessere generale.**

✔ Somministrata tramite grande autoemotrasfusione, **migliora le performance fisiche e intellettuali.**

✔ **Ha un effetto rivitalizzante** dei tessuti con conseguente effetto anti-aging.

✔ **Ha un effetto che può prevenire cardiopatie e risolvere i sintomi legati al post COVID** (dolore muscolare, affaticamento e annebbiamento celebrare).

LA STORIA

La cura con ozono non è una metodica nuova, basti pensare che la sua applicazione in medicina conta oltre 160 anni.

All'inizio veniva usata come rimedio per ulcere e piaghe, poi – nel tempo – i risultati di questa miscela gassosa (ossigeno e ozono) hanno dato prova di grande **efficacia nella cura di molteplici patologie**, che vedremo a breve, fino a renderla una terapia oggi applicabile in tanti ambiti della medicina.

Usata perlopiù nel trattamento dei dolori cervicali, dorsali e lombari (causati da ernia discale), nella cura di artrosi e altre malattie infiammatorie, l'Ossigeno Ozonoterapia viene impiegata anche per la cura delle patologie circolatorie, batteriche e virali, malattie della pelle (per es: herpes, acne, eczemi), patologie che intaccano il microcircolo cerebrale, come sclerosi multipla e demenza senile, il cui decorso in quest'ultimo caso viene bloccato se preso in tempo, o rallentato, attraverso l'ossigenazione cerebrale che porta al miglioramento di memoria e riflessi.

LE VIRTÙ DI OSSIGENO E OZONO

I benefici sono legati alla ossigenazione del corpo. La terapia si serve di ozono e ossigeno per agire in modi diversi sulla salute, tra i quali:

- Eliminare il dolore e curare le infiammazioni
- Riattivare la circolazione e aumentare il flusso di ossigeno corporeo
- Aumentare la resistenza allo sforzo
- Agire come antiossidante, antibatterico e antifungino
- Attivare / regolare le risposte immunitarie dell'organismo
- Regolarizzare ritmo cardiaco e pressione arteriosa
- Rallentare l'invecchiamento cerebrale e del corpo.
- Questi sono alcuni degli effetti che si possono ottenere con l'Ozonoterapia.
- Nel paragrafo dedicato, si possono approfondire tutte le patologie trattabili con questa metodica.



SOMMINISTRAZIONE
Come funziona la terapia con ozono?

La somministrazione può avvenire in modo diversi a seconda dei casi:

- **Contatto** (sulla cute e per insufflazioni rettale, vaginale e nasale)
- **Per bocca** (acqua ossigeno ozonizzata)
- **Tramite iniezioni sottopelle, intramuscolo o intrarticolare**, in modo da arrivare direttamente dove deve agire. Metodo cui si ricorre per trattare dolori e infiammazioni: articolari (es: artrosi) e traumi muscolo tendinei (es: gomito del tennista)
- **Via sistemica**, attraverso autoemoinfusioni: si effettua un prelievo di sangue, si mescola il sangue all'ozono e si reintroduce la miscela nell'organismo, aumentando così l'ossigenazione dei tessuti. Si ricorre a questo metodo per la cura delle malattie da insufficienza circolatoria arteriosa, insufficienza respiratoria e per la sindrome da stanchezza cronica.

IL TRATTAMENTO
Quante sedute di Ossigeno-Ozonoterapia occorrono e quanto dura una seduta?

Il numero delle sedute dipende dalla patologia da trattare.

Tuttavia, l'effetto dell'Ozonoterapia è piuttosto rapido: già dopo 3-4 applicazioni si iniziano a sentire miglioramenti evidenti.

Una seduta può durare circa 10 minuti (per infiltrazione) fino a 40 minuti per la somministrazione per via sistemica.





INFORMAZIONI
Controindicazioni ed effetti Collaterali

Tante domande sull'Ossigeno Ozonoterapia riguardano le controindicazioni, i possibili effetti collaterali e il dolore che si potrebbe provare durante la somministrazione o dopo il trattamento.

Ebbene, **la terapia con ozono non ha controindicazioni e nessun effetto collaterale**, se non quello – positivo – di agire anche sulle patologie correlate. Si viene per trattare un disturbo e si riceve giovamento anche per altre patologie.

Non lasciatevi condizionare dalla suggestione che può rievocare "iniezioni di ozono". Non si prova dolore durante la somministrazione per infiltrazione, considerando il sottilissimo spessore degli aghi, quasi invisibili.

È certamente consigliato affidarsi solo a medici specializzati nel trattamento con ozono e che sanno come eseguire questa metodica.

La terapia si può affiancare ad altre terapie convenzionali, ma se ne sconsiglia il ricorso in questi casi:

- Gravidanza
- Crisi epilettiche
- Ipertiroidismo
- Favismo
- Scompenso cardiocircolatorio acuto

CURE CON OSSIGENO-OZONOTERAPIA

Come premesso, le patologie che si possono trattare con l'Ossigeno-Ozono terapia sono diverse e appartenenti a molteplici ambiti della medicina.

TRAUMATOLOGIA / ORTOPEDIA

Osteoporosi, artrosi, artrite, discopatie della colonna, conflitti discoradicolari, protrusioni ed ernie discali di ogni distretto cervico-dorso-lombare. Lombosciatalgia, sciatica paralizzante, cervicobrachialgie, periartrite scapolo omerale. Epicondiliti, sindrome del tunnel carpale e ulnare. Coxartrosi, periartrite d'anca, gonartrosi, meniscopatie, lacerazioni meniscali e legamentose, lacerazioni nervose e tendinee, lesioni e rotture muscolari. Reumatismo articolare acuto, artrite reumatoide. Spondilopatia artrosica e artritica, artrite psoriasica ossea.

ANGIOLOGIA (DISTURBI DELLA CIRCOLAZIONE ARTERIOSA, VENOSA E LINFATICA)

Arteriopatie dal grado I al IV, vasculopatia venosa, flebiti recenti e croniche, coronaropatie, tromboflebiti recenti e croniche, ulcere venose post-flebitiche e diabetiche, varici venose, sclerosi capillare, piaghe da decubito e cancrena, insufficienze venose, vasculiti da ischemia, maculopatie retiniche ischemiche senili e non, linfoedema.

DERMATOLOGIA

Herpes zoster e simplex, acne, eczema, alopecia areata, caduta dei capelli, foruncolosi, verruche, linfoedema, micosi, eczemi anali e inguinali, piaghe da decubito e diabetiche. Psoriasi e dermatiti da contatto.

MEDICINA ESTETICA

Lipodistrofia (cellulite), adiposità localizzate e obesità, cicatrici post-operatorie, rughe, tonificazione della cute. Borse palpebrali superiori e inferiori.

MEDICINA DELLO SPORT

Fascite plantare, morbo di Morton, tallonite, metatarsalgia, distorsioni, ginocchio, meniscopatie traumatiche e degenerative, lesioni legamento collaterale interno ed esterno, crociato anteriore interno ed esterno, tendinopatie achillea anche con lacerazione, tendinite e rottura della cuffia dei rotatori della spalla, ernie discali dei vari distretti (anche cervicali). Recupero fratture e lesioni tendino-muscolari, epicondilite e borsiti.

PNEUMOLOGIA

Broncopatia cronico-ostruttiva e ipertensione polmonare, bronchiti, broncopolmoniti, pleuriti, asma, rinite allergica, broncospasmo, asma bronchiale acuta e cronica di varia natura.

MEDICINA INTERNA

Epatopatie, epatiti acute e croniche da virus A, B e C, esofagiti, gastriti di varia natura, colonpatia da nevrosi e organiche, morbo di Crohn, rettocolite ulcerosa, disbiosi intestinale, complicanze del diabete, periferiche neurovascolari con piaghe e ulcere.

EMATOLOGIA

Malattie del ricambio, disordini metabolici come ipercolesterolemia, iperglicemia, alterazioni dei componenti del sangue (piastrinosi).

GERIATRIA

Demenza senile, artrosi, processi infiammatori cronici, dolore cronico, arteriosclerosi, ictus, ischemie, paresi e paralisi, morbo di Parkinson, prevenzione e stabilizzazione Alzheimer.

NEUROLOGIA

Cefalee a grappolo, vascolari e tensive, emicranie, depressione, malattie neurovascolari, neuropatie diabetiche e di ogni altro tipo e distretto corporeo, sclerosi multipla e SLA. Esiti neurologici di ischemia cerebrale, epilessia, sindrome di Ménière e Tinnitus.

IMMUNOLOGIA

Immunodeficienze acquisite e non, sindromi autoimmunitarie: tiroiditi, vasculiti, fibromialgie, dermatomiositi, Raynaud, connettiviti, lupus eritematoso. La terapia con ozono in questi casi svolge azione coadiuvante nei trattamenti oncologici radianti e chemioterapici e in Oncologia.

ANDROLOGIA

Trattamento della potenza vascolare peniena funzionale e organica, impotenza della donna, coadiuvante nella fertilità.

TRAPIANTI

La terapia con ozono si usa come trattamento di supporto antirigetto, per gestire complicanze infettive post-chirurgiche (post intervento cardiaco, epatico, renale).

ALLERGOLOGIA

Allergie alimentari, da contatto, dermatiti, pollinosi, allergie in genere. Asma allergico, riniti, eczemi.

OTORINOLARINGOIATRIA

Otiti esterne e medie. Polipi nasali, sinusiti acute e croniche, mastoiditi, vertigini di vario genere, acufeni.

OCULISTICA

Retinopatie ischemiche e degenerative, retinopatie diabetiche, maculopatie retiniche di varie eziologie, ipovisus, tra cui da ischemia cerebrale e non, calazio.

UROLOGIA

Cistiti, cistopieliti, nefriti, insufficienza renale acuta e cronica, ipertrofia prostatica, prostatiti, induratio penis plastica, infezione e micosi dei tratti urinari superiori ed inferiori incluse pielonefriti. Coadiuvante nella dialisi.

GINECOLOGIA

Annessiti tubariche e ovariche, bartoliniti, infezioni batteriche, protozoarie e micotiche, anche cronicizzate da anni, cistiti ricorrenti, vaginiti, mestruazioni dolorose, mastopatia fibrocistica.

ALTRE APPLICAZIONI

Lipomi, emorroidi, impotenza maschile di ogni età, lavaggio del sangue con pulizia vascolare, arteriolare, venulare, capillare, di ogni distretto corporeo e con ossigenazione. L'ozonoterapia fluidifica il sangue, migliora la circolazione, migliora l'apporto di ossigeno ai vari organi, agendo contro i disturbi dell'apparato cardio-vascolare



PATOLOGIE DELLA MANO
I BENEFICI DELL'OZONOTERAPIA

Le patologie della mano sono solite insorgere dopo traumi o microtraumi. Movimenti scorretti e ripetuti, spesso per motivi professionali, sono la causa delle principali patologie della mano che portano all'infiammazione di tendini e nervi. Vediamo alcune delle più comuni patologie della mano che possono essere trattata con l'Ossigeno-Ozonoterapia.



L'OSSIGENO-OZONOTERAPIA È UN'OTTIMA CURA PER IL TUNNEL CARPALE

È una patologia dolorosa progressiva della mano causata dallo schiacciamento di un nervo nel polso. Sono diversi i fattori che possono contribuire allo sviluppo di questa patologia, tra cui l'anatomia del polso, alcuni problemi di salute e l'uso della mano.

Il tunnel carpale è uno stretto passaggio situato sul lato palmo del polso che serve a proteggere il nervo principale della mano e i tendini che flettono le dita. La compressione del nervo produce l'intorpidimento, il dolore e infine, la debolezza della mano. Tutti sintomi che caratterizzano la sindrome del tunnel carpale.

Fortunatamente, per la maggior parte delle persone affette da questa patologia è sufficiente un adeguato trattamento per alleviare il dolore e l'intorpidimento.

L'Ozonoterapia è in grado di risolvere il problema in molti casi diagnosticati nelle fasi iniziali.

Il trattamento prevede la somministrazione di una miscela di Ossigeno e Ozono in prossimità del passaggio del nervo mediano al polso.

In genere sono necessarie 10-12 infiltrazioni, i primi miglioramenti si avvertono dopo 3-4 infiltrazioni. Il vantaggio dell'Ozono consiste nella totale assenza di effetti collaterali e nella possibilità di trattare anche pazienti diabetici che non potrebbero utilizzare cortisone.



CURARE LA RIZOARTROSI

Per rizoartrosi si intende un processo degenerativo che colpisce l'articolazione alla base del pollice. Spesso sono coinvolti entrambi i pollici. Solitamente la causa è da ricercare in microtraumi ripetuti nei quali si sollecita in modo eccessivo la delicata articolazione a sella tra trapezio e primo metacarpo.

Generalmente la rizoartrosi non compare in maniera improvvisa, ha un andamento progressivo caratterizzato da dolore e conseguente limitazione funzionale del pollice.

L'Ozonoterapia determina una rapida regressione del dolore e la ripresa della funzione articolare. La sua efficacia è dovuta alle molteplici proprietà e al fatto che la miscela di ossigeno-ozono ha una potente azione antinfiammatoria.



DITO A SCATTO

Il dito a scatto è un'infiammazione dei tendini flessori delle dita. Questi sono circondati da una sottile membrana che normalmente ha il compito di favorire lo scorrimento all'interno del canale. Questa patologia fa si che l'ispessimento dei tendini causi un'infiammazione che di fatto blocca il dito provocando dolore e una sensazione di crepitìo.

Anche per questa patologia l'Ozonoterapia può essere una valida cura.



GRANDE AUTOEMOINFUSIONE

CHE COS'È E COME FUNZIONA

LA TERAPIA

Per quali patologie si può ricorrere alla Grande Autoemoinfusione? Quali sono i suoi effetti?

Ne parliamo in questo articolo per far luce sulla metodica terapeutica dell'Ossigeno-Ozonoterapia, ormai ampiamente usata nel trattamento di moltissimi disturbi e patologie grazie all'azione dell'Ozono, il potente gas medicale derivato dall'Ossigeno.

Come avviene la somministrazione di Ossigeno-Ozono nell'Autoemoinfusione?

Ci sono varie vie di somministrazione della miscela di Ossigeno-Ozono, a seconda del problema da trattare.

Fra queste la Grande Autoemoinfusione (GAE), un autotrapianto di sangue ossigenato, particolarmente indicato nel trattamento di patologie croniche e delle malattie autoimmuni.

La terapia prevede il prelievo di circa 150 ml di sangue venoso tramite una sacca trasfusionale (certificata dal Ministero della Salute), mescolata con una uguale quantità di miscela di Ossigeno-Ozono a una precisa concentrazione che viene infusa nel paziente.

Il sangue prelevato viene arricchito e riossigenato con la miscela di Ossigeno-Ozono e poi reimmesso nel corpo per riattivare il sistema circolatorio, quindi per irrorare vasi e tessuti. L'azione vasodilatatrice del gas medicale rivitalizza i tessuti e innesca una reazione antiossidante.

Gli effetti del sangue ossigenato

Non si tratta di un farmaco e non ha alcun effetto collaterale (es: tossicosi o reazioni allergiche), ma di **una miscela di Ossigeno-Ozono** in grado di apportare benefici concreti grazie alle sue innumerevoli proprietà (battericida e virucida, antinfiammatoria e disintossicante, riparatrice e immunostimolante), che migliorano anche la tollerabilità e la risposta alle terapie farmacologiche.

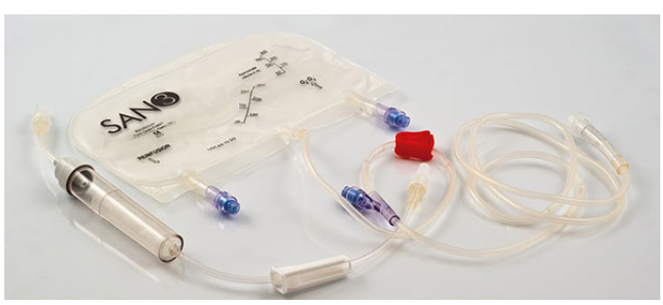
Gli effetti della Grande Autoemoinfusione sono diversi e possono rallentare il progressivo sviluppo di quelle patologie che intaccano il microcircolo cerebrale, come la **Demenza Senile** e la **Sclerosi Multipla**.

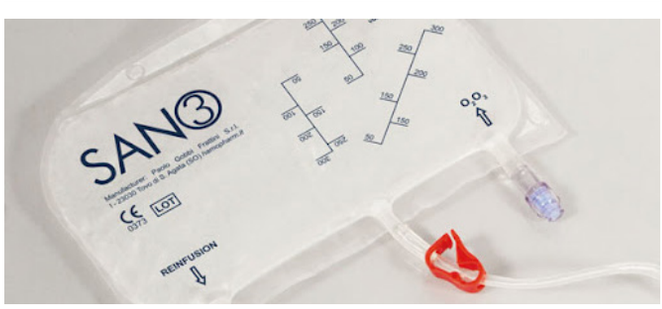
In sostanza, la miscela gassosa reimmessa nel sangue

- **migliora la circolazione corporea**
- **aumenta l'ossigenazione cerebrale**
- **rivitalizza i tessuti**
- **agisce su dolori e infiammazioni (es: malattie artrosiche e reumatologiche)**
- **aumenta forza e resistenza**
- **rallenta l'invecchiamento.**

NEWS

Gli ultimi studi sugli effetti della Ossigeno-Ozonoterapia mettono in risalto l'azione sul microcircolo cerebrale: **l'ossigenazione cerebrale aumenta notevolmente e con essa migliorano l'attenzione, la concentrazione, i riflessi e la memoria**.





LE PATOLOGIE

Per quali patologie si può usare la Grande Autoemoinfusione (GAE) ?

Reumatologia
- artrite reumatoide
- reumatismi articolari
- malattie autoimmunitarie

Ortopedia
- osteoporosi
- fibromialgia
- artrosi

Oculistica
- maculopatia retinica (diabetica, ischemica, degenerativa senile)
- disturbi della vista
- distacco retinico

Geriatria
- demenze
- disturbi della senilità
- morbo di Parkinson

Neurologia
- depressione
- cefalea vasomotoria e a grappolo
- patologie neuro-vascolari
- sclerosi a placche

Dermatologia
- acne e foruncolosi
- micosi
- alopecia
- herpes
- psoriasi
- afte

Medicina Interna
- epatite virale
- diabete mellito
- stati dismetabolici
- allergie
- intolleranze alimentari

Angiologia
- arteriopatie
- ulcere cutanee
- arteriosclerosi
- insufficienza venosa
- morbo di Raynaud
- morbo di Burger

Andrologia
- impotenza sessuale vascolare

Pneumologia
- bronchite
- asma bronchiale
- enfisema polmonare
- broncopatia cronica ostruttiva

Otorinolaringoiatria
- acufeni
- ipoacusia
- vertigini

Oncologia
- come adiuvante della chemio e radioterapia

Odontoiatria
- osteonecrosi del mascellare
- flogosi e infezioni parodontali

Urologia/Ginecologia
- infezioni dell'apparato uro-genitale









> Trattamento GAE eseguita dal Prof. Luigi Di Girolamo



GRANDE AUTOEMOINFUSIONE

Nel trattamento della Sclerosi Multipla (SM)

La **Sclerosi Multipla** è una patologia infiammatoria/autoimmune cerebrale che può causare anche gravi disabilità motorie e sensitive.

Le cure mediche si basano sulla somministrazione di farmaci antinfiammatori, immunomodulanti e immunosoppressori. Farmaci costosi e implicanti alcuni effetti collaterali spesso non tollerati da parte dei pazienti o, peggio ancora, innescanti altre patologie.

La Grande Autoemoinfusione con ozono – che si può praticare da sola o associata ad altre terapie – ha dimostrato una enorme efficacia negli effetti riscontrati:
- rallentamento nella progressione della malattia
- riduzione del dolore conseguente a spasticità e/o alterazioni posturali
- riduzione della frequenza delle poussée
- miglioramento del ritmo sonno-veglia
- miglioramento funzionale del microcircolo venoso linfatico
- miglioramento della vista, dell'equilibrio e delle funzioni vescicali.





STANCHEZZA CRONICA
LA CURA PER RECUPERARE ENERGIA

Si sa ancora poco sulla Sindrome da Stanchezza Cronica, ma sappiamo come combatterne i sintomi. Scopri le terapie per ritrovare forza ed energia.

Chi soffre di questa patologia – complessa e dalle cause ancora incerte – soffre di una forma di fatica cronica aggravata da ogni minimo sforzo, che rischia di compromettere il lavoro, la vita personale e sociale.

Cos'è la Sindrome da Stanchezza Cronica?

Conosciuta in campo medico come encefalomielite mialgica, **la sindrome da stanchezza cronica è una patologia complessa**, riconoscibile da alcuni sintomi, diversi fra loro, la cui durata si protrae per almeno 6 mesi.

Può colpire chiunque, ma più comunemente interessa le donne tra 30 anni e 50 anni. Persone nel pieno della vita che vorrebbero, e potrebbero, dare il massimo proprio in questi anni, ma che invece combattono con gli effetti di una malattia che le priva di energia, memoria e concentrazione.

I Sintomi

I sintomi sono diversi, come ho premesso, e generalmente includono:

- malessere generale e senso di spossatezza prolungata
- febbricola
- cefalea
- linfonodi ingrossati del collo e delle ascelle
- gola infiammata
- dolori muscolari e alle ossa
- disturbi del sonno
- perdita di memoria
- difficoltà di concentrazione.

La stanchezza e la difficoltà di concentrazione sono tali da non permettere di portare a termine i propri compiti quotidiani, in casa e di lavoro, né di perseguire i propri obiettivi con un focus mirato ed efficace.

Le Cause

Nonostante i numerosi studi, la ricerca medica non ha ancora potuto individuarne le cause precise.

Ecco le ipotesi prese in considerazione finora:

- problemi di natura psicologica (diverse persone affette da questa sindrome hanno vissuto periodi di importante stress o un forte trauma emotivo)
- squilibri ormonali
- infezioni di tipo virale
- difetti del sistema immunitario.

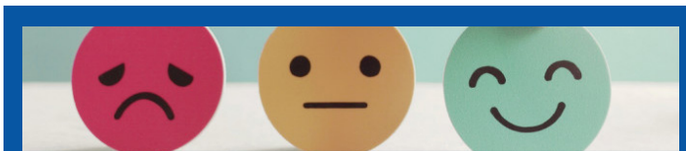
Un reale aiuto può venire dall'Ozonoterapia

Una delle terapie che si dimostra efficace nella cura di questa patologia è quella che sfrutta l'Ossigeno-Ozono somministrato tramite Grande Autoemoinfusione (GAE).

Il suo beneficio è dovuto all'effetto dell'Ossigeno-Ozono, ormai noto e acclarato dalle tante evidenze in tutti gli ambiti di applicazione. E la metodica è a tutti gli effetti una medicina convenzionale, e non medicina alternativa.

La terapia agisce a livello locale e sistemico producendo effetti che vanno a compensare gli "squilibri" indotti dalla Sindrome della Stanchezza Cronica.

L'Ossigeno-Ozono infatti agisce come antinfiammatorio e antidolorifico, riattiva il microcircolo nei vari organi e apparati, lasciando circolare ossigeno nel sangue e sostanze nutritive nelle cellule, aumenta la resistenza allo sforzo ed elimina sostanze tossiche prodotte dal metabolismo cellulare.



Gli effetti dell'Ossigenazione Cerebrale

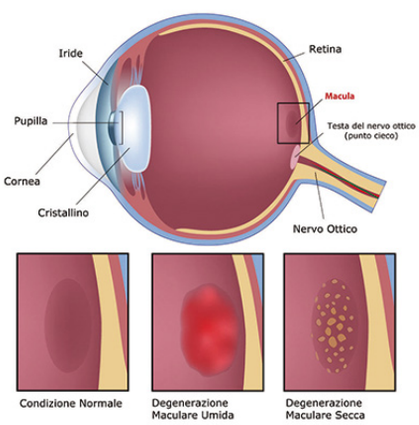
Il trattamento con Ossigeno-Ozono porta un effetto, percepibile e riscontrabile rapidamente, legato all'aumento dell'ossigenazione cerebrale a parità di consumo di ossigeno, alla maggiore concentrazione di emoglobina ossigenata che comporta:

- miglioramento del microcircolo cerebrale
- aumento dello stato di attenzione
- miglioramento delle attività cognitive e della memoria
- azione Anti-invecchiamento
- diminuzione della spasticità e dell'infiammazione neuromuscolare.



MACULOPATIA DEGENERATIVA
I BENEFICI DELL'OZONOTERAPIA

Cura della Maculopatia Retinica Degenerativa con Ozonoterapia per rallentarne e bloccarne la progressione. Il 22% dei pazienti migliora la capacità visiva.



Accanto alle più comuni terapie farmacologiche, la cura della maculopatia retinica degenerativa con Ozonoterapia riesce a rallentarne e a bloccarne la progressione con risultati concreti perseguibili in tempi rapidi.

Gli effetti migliorativi sulla patologia degenerativa retinica si devono alle note e comprovate proprietà della miscela di ossigeno e ozono.

L'ozono medicale, miscelato con ossigeno, agisce biologicamente con un potente effetto di ossigenazione, antiossidazione e disinfezione, riattivando il metabolismo cellulare a livello retinico e contrastando la morte cellulare.

OSSIGENO-OZONOTERAPIA

Come avviene la cura della Maculopatia Retinica Degenerativa e quali risultati ha dimostrato?

La persona affetta da maculopatia degenerativa viene trattata con la somministrazione di Ossigeno-Ozono mediante la **Grande Autoemoinfusione (GAE)**, ossia con il prelievo del proprio sangue miscelato con ozono e reinfuso nell'organismo.

L'infusione di sangue ozonizzato dimostra risultati favorevoli: **rallentamento significativo del processo degenerativo** e nel 22% dei casi, il **miglioramento sia dell'acuità visiva sia della condizione vascolare retinica.**

L'Ossigeno-Ozonoterapia è molto efficace anche per la cura della retinopatia diabetica, della degenerazione maculare miopica e delle vasculopatie retiniche, perchè riattiva il microcircolo oculare.

Cos'è la Maculopatia Retinica Degenerativa?

La maculopatia retinica degenerativa è una malattia della retina principalmente legata all'età senile – maculopatia degenerativa senile – che causa la perdita o l'alterazione della visione centrale.

La malattia colpisce in maniera selettiva la parte centrale della retina, cioè la macula, e interessa oltre il 10-15% delle persone oltre i 65 anni.

Può iniziare anche già intorno ai 55 anni – in relazione ad altre cause – per aumentare con una progressiva degenerazione della macula oltre i 75 anni.

Non si tratta di cecità, ma di compromissione della capacità visiva che col tempo, se non curata, può anche diventare grave.

La patologia può anche interessare pazienti affetti da diabete (maculopatia diabetica), manifestarsi in seguito a trombosi della retina, presentarsi in soggetti affetti da miopia.

Quali sono i fattori di rischio della Maculopatia Degenerativa Retinica?

I fattori di rischio che hanno un peso sulle maggiori probabilità di sviluppare una maculopatia degenerativa retinica, sono diversi:

- predisposizione genetica
- sovrappeso / obesità
- ipertensione
- ipercolesterolemia
- diabete
- fumo.

In presenza di uno o più fattori di rischio, si consiglia fortemente di eseguire visite e controlli periodici a scopo preventivo. Agire con largo anticipo migliora la risposta di un'eventuale cura della maculopatia retinica degenerativa.

ESAMI CLINICI E DIAGNOSTICI

Una diagnosi tempestiva con esami clinici e diagnostici può salvare l'occhio dalla progressiva perdita della capacità visiva.





OZONOTERAPIA PER ERNIA DEL DISCO:
COME PUÒ AIUTARTI LA TERAPIA CON OZONO?

L'Ossigeno-Ozonoterapia per ernia del disco è una metodica terapeutica sempre più diffusa nel trattamento dei dolori cervicali, dorsali e lombari, causati da ernia e protrusioni discali.

L'effetto riscontrabile è quello del recupero in tempi rapidi della capacità di movimento, laddove sia stata compromessa dal dolore intenso.

Cos'è l'Ossigeno-Ozonoterapia e a cosa serve?

Una piccola introduzione su cosa è l'Ossigeno Ozonoterapia, perché esiste un approfondimento sui suoi benefici ed effetti e su tutte le patologie trattabili.

L'Ossigeno Ozonoterapia è una tecnica terapeutica antica, riscoperta e accreditata dalla Comunità Scientifica per le sue evidenti proprietà curative date dall'associazione di ossigeno e ozono, un gas derivato dall'ossigeno che – iniettato per vie diverse – si usa per trattare dolori, infiammazioni e anche patologie legate a in**s**ufficienza venosa, arteriosa e al microcircolo (demenza senile precoce, cefalea, maculopatia degenerativa).

OSSIGENO-OZONOTERAPIA
La cura di protrusioni ed ernia discale

Cos'è l'ernia del disco?

L'ernia del disco è un problema molto diffuso che può verificarsi a qualsiasi età, ma che diventa più comune con l'invecchiamento, a causa della perdita di elasticità dei dischi intervertebrali e del deterioramento della colonna.

L'ernia del disco – che **può interessare il tratto cervicale, dorsale o lombo-sacrale della colonna vertebrale** – è il risultato della fuoriuscita, dalla sua sede naturale, del nucleo polposo contenuto all'interno del disco intervertebrale, che possiamo considerare come una sorta di ammortizzatore tra le vertebre.

Come vedremo a breve, sono diversi i gradi della fuoriuscita del disco dalla propria sede. Per questa ragione distinguiamo fra protrusioni ed ernie discali vere e proprie.

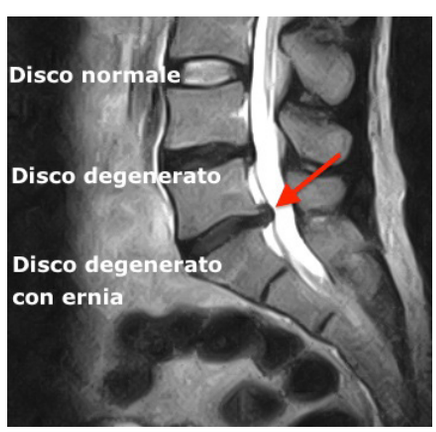
Perché e come avviene l'ernia del disco?

Quando per diverse cause, come per esempio un trauma sportivo o una postura scorretta e reiterata – il disco intervertebrale si consuma, si altera fino a rompersi, può far protrudere il nucleo polposo verso l'esterno.

Favoriscono la comparsa dell'ernia discale anche l'indebolimento e l'assottigliamento dei muscoli della schiena e dei legamenti della colonna vertebrale, che non riescono a contenere il nucleo polposo nella sua sede naturale.

Esistono diversi gradi di fuoriuscita del disco dalla propria sede, gradi che distinguono le protrusioni dalle ernie.

Si parla di protrusione contenuta quando avviene una degenerazione iniziale del



SPORT
Perché è così importante mantenere regolare l'attività fisica?

Le varie forme di esercizio fisico – attività aerobica, allenamento della forza ed esercizi di flessibilità – mantengono sani muscoli e ossa che, con l'avanzare dell'età, diventano sempre più soggetti a problemi e lesioni dovuti all'usura delle articolazioni.

disco, mentre di ernia del disco vera e propria quando il disco intervertebrale è completamente fuori sede.

In questo caso, l'alterazione diventa definitiva e irreversibile con un danno anatomico dell'anulus fibroso che si rompe sotto la spinta del nucleo polposo fuoriuscito, e che comprime le strutture nervose.

L'ernia può essere contenuta, protrusa, espulsa o migrata.

Il dolore percepito nel caso dell'ernia espulsa è talmente intenso da non riuscire neanche a camminare, a piegarsi o a muovere il collo (se ernia cervicale).

I sintomi dell'ernia discale

Non sempre la sintomatologia è rapportata all'entità dell'ernia: esistono ernie enormi silenti e piccole protrusioni che, invece, provocano un dolore molto intenso.

I sintomi dell'ernia – infiammazione, dolore e intorpidimento – variano a seconda della sua localizzazione.

Ad esempio, in caso di ernia cervicale il sintomo manifesto potrebbe essere il dolore diffuso alla spalla e lungo il braccio.

Se l'ernia risiede nella parte inferiore della schiena potrebbe irritare il nervo sciatico provocando un dolore che interessa anche i glutei e la gamba.

LA TERAPIA
Come curare l'ernia discale con l'Ozonoterapia

Oggi è possibile curare l'ernia del disco con la terapia ad ozono, senza ricorrere a tecniche invasive e all'intervento chirurgico.

Una metodica risolutiva anche nei casi di ernie già operate che registra una recidiva del 5% contro il 50% dell'intervento chirurgico.

La terapia interviene su tutta la colonna e si può effettuare in ambito ambulatoriale, secondo i protocolli dettati dalla Società Scientifica Italiana di Ossigeno-Ozonoterapia.

Quante sedute di Ozonoterapia occorrono?

Solitamente, nei casi di ernia discale le infiltrazioni – iniezioni paravertebrali nei punti interessati – si effettuano 1 o 2 volte la settimana per un totale di 12-20 sedute in un arco di 2 o 3 mesi.

Quali risultati si ottengono?

Un risultato favorevole del 95%: con un 70% di scomparsa di ernia e protrusioni, e con un 25% di riduzione tale da far scomparire del tutto il dolore.

L'Ozonoterapia svolge un'azione miorilassante e decontratturante muscolare e, a differenza delle altre terapie antalgiche, il cui obiettivo è eliminare il dolore, agisce direttamente sul disco protruso o erniato, riducendone il volume e quindi il rischio che venga danneggiata la fibra nervosa.

OSSIGENO-OZONOTERAPIA
Una cura per il mal di schiena



Il mal di schiena, un disturbo tra i più diffusi che può avere cause diverse, origina perlopiù da discopatie, ernie e protrusioni discali, postura scorretta, contratture muscolari, artrosi.

Andare a fondo per capire la vera causa è il primo passo per individuare una terapia specifica che agisca su dolore e infiammazione.

La diagnosi inizia proprio dall'inquadramento clinico del paziente, dall'analisi della sintomatologia, dalla comprensione della sede e della natura del dolore (se acuto o cronico, ed eventuale irradiazione).

La distinzione tra queste variabili è importante per capire se siamo di fronte a una forma artrosica, per esempio, con un dolore solo lombare, oppure se si tratta di ernia o protrusione discale, nel caso in cui il dolore irradi, interessando anche altri distretti.

Tuttavia, è bene andare a fondo con gli opportuni esami diagnostici – come radiografia e risonanza – a seconda del problema, se infiammatorio o di altra natura. Anche perché non sono rari i casi di ernie asintomatiche o, al contrario, di sintomi non legati all'effettiva presenza di ernia.

Quali sono gli effetti dell'Ozonoterapia per il mal di schiena?

A prescindere dalle sue cause, il trattamento con Ozono dimostra la sua validità ed efficacia nella cura dei vari disturbi della colonna vertebrale (cervicale, lombare e dorsale).

La potente azione antinfiammatoria e antidolorifica dell'Ossigeno-Ozono viene sfruttata nel trattamento delle patologie ortopediche più frequenti, come l'artrosi, la cervicalgia, le tendiniti, la lombalgia, le periartriti, in quanto priva di questi dannosi effetti collaterali.

L'Ozono – somministrato attraverso infiltrazioni locali indolori – **agisce con un'azione decontratturante muscolare, antinfiammatoria, analgesica e immunoregolatrice**.

L'Ossigeno-Ozono favorisce l'eliminazione delle sostanze mediatrici del dolore dell'infiammazione, come l'istamina, la serotonina, le prostaglandine, in modo naturale.

Ma a differenza delle semplici terapie antalgiche il cui obiettivo è quello di eliminare il dolore, l'Ozono interviene direttamente sulla causa che lo determina.

Ad esempio, per quanto riguarda protrusioni ed ernie, agisce direttamente sul disco protruso o erniato, riducendone il volume e, quindi, il rischio che possa essere compromessa la fibra nervosa.

Anche gli effetti dell'Ozono sull'artrosi sono notevoli, sebbene questo disturbo vada curato quotidianamente, anche con un'attività fisica regolare.

Al miglioramento clinico deve seguire la ripresa dell'esercizio fisico e delle buone pratiche posturali che fanno bene alla schiena.



OZONOTERAPIA PER CERVICALE:
IL RIMEDIO NATURALE PIÙ EFFICACE CONTRO DOLORE E INFIAMMAZIONE

Ecco come agisce l'Ossigeno-Ozonoterapia per Cervicale e come può aiutare chi soffre di cervicalgia a liberarsi del dolore spossante e dell'infiammazione.

L'Ozonoterapia per cervicale svolge un ruolo fondamentale contro il dolore e l'infiammazione causate dalla sindrome cervicale.

Una postura sbagliata, il classico colpo di frusta o la vita sedentaria... sono solo alcune delle cause del dolore alla cervicale (cervicalgia).

Se le cause sono varie e da indagare, i sintomi non sono da meno. Ne compaiono diversi, ma riconoscibili.

Ecco quali sono i sintomi spia del disturbo della cervicale

I sintomi spia di questa condizione che ostacola la quotidianità di moltissime persone, anche nelle attività più banali e comuni, possono comparire insieme o meno, ma solitamente si manifestano attraverso:

- **vertigini e nausea**
- **emicranie**
- **dolore e rigidità ai muscoli di collo e spalle**
- **perdita di sensibilità alle dita e mancanza di forza nelle mani**
- **fotofobia (intolleranza alla luce).**

Il tratto cervicale: un punto delicato e molto vulnerabile

Il tratto cervicale – uno dei punti più delicati e vulnerabili del nostro corpo – è composto da 7 vertebre che danno sostegno al capo e permettono di compiere movimenti rotatori, flessori ed estensori della testa.

I dolori da sindrome cervicale – le cui cause sono diverse – **possono riguardare le strutture ossee, nervose, muscolari, vascolari o legamentose** del tratto cervicale.

Il tratto cervicale della colonna è il secondo per frequenza a essere colpito dalle ernie discali, a causa della grande mobilità e della sua vulnerabilità in caso di traumi anche non eccessivamente gravi.

Il dolore che avvertiamo in presenza di problemi del tratto cervicale prende dal cranio fino alla zona dorsale. E di seguito, vediamo quali sono le patologie responsabili del dolore al collo.

Le patologie responsabili del dolore al collo

Le più frequenti patologie responsabili del dolore sono:

• **Spasmo muscolare,** che può essere dovuto a una scorretta postura o a bruschi movimenti del capo. All'origine dello strappo muscolare cervicale può esserci un trauma, ad esempio un incidente automobilistico che provoca una lesione da colpo di frusta.

• **Spondilosi o osteoartrosi cervicale**, ossia la degenerazione dei dischi intervertebrali e alterazioni dei corpi vertebrali adiacenti. In genere il dolore interessa il collo o la parte posteriore del capo, ma se è interessata la radice nervosa il dolore può interessare anche la spalla o il braccio.



A livello della colonna cervicale si possono presentare due sindromi da compressione:

• **Compressione delle radici nervose:** il dolore inizia dal collo e successivamente può irradiarsi alla spalla o al braccio (cervicobrachialgia). Al dolore seguono disturbi della sensi-

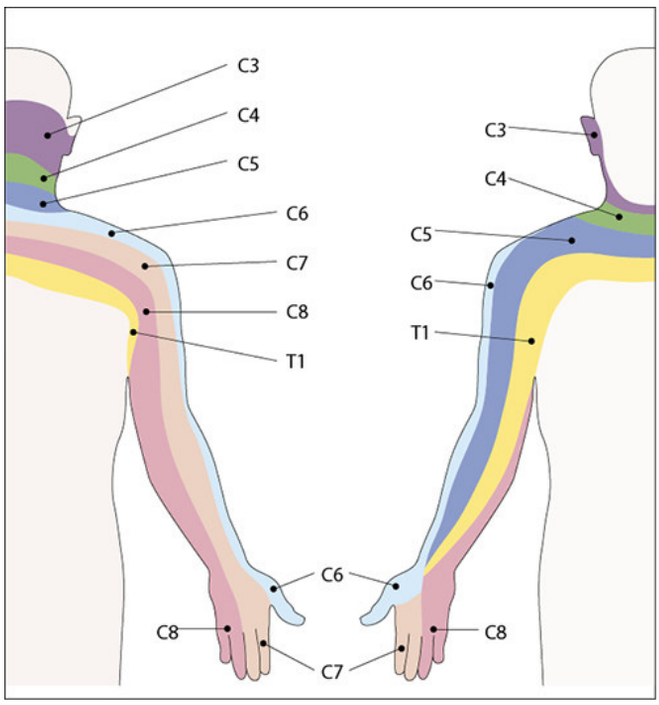
bilità sotto forma di parestesie (alterazioni della sensibilità), ipoestesie (riduzione della sensibilità) e, meno di frequente, anestesia (perdita della sensibilità).

• **Compressione del midollo spinale:** dovuta alle cause di cui sopra ma con localizzazione più centrale. La compressione midollare può riflettersi anche agli arti inferiori con riduzione della forza e modesta sintomatologia sensitiva.

Anche lo stress e le tensioni nervose possono provocare il dolore alla cervicale

compromettendo la postura che assume un atteggiamento rigido, anche mentre si dorme. Come premesso, la postura scorretta che assumiamo senza accorgercene, quando lavoriamo o quando siamo seduti su una sedia o su un divano, influisce notevolmente nella comparsa dei dolori alla cervicale.







OSSIGENO-OZONOTERAPIA

Una cura efficace per il mal di testa

L'emicrania, secondo l'OMS, è tra le prime 20 malattie in grado di peggiorare consistentemente la qualità della vita, a causa delle sue caratteristiche invalidanti.

Per curare con efficacia il mal di testa è indispensabile per prima cosa fare una diagnosi specifica della tipologia per intervenire in modo efficace con farmaci od altri approcci terapeutici mirati.

Principalmente le cefalee si distinguono in primarie e secondarie.

Le cefalee primarie si distinguono a loro volta in emicrania, cefalea muscolo-tensiva e cefalea a grappolo.

La **cefalea di tipo tensivo** è senza dubbio la più comune e diffusa forma di mal di testa che può manifestarsi in forma episodica o cronica. Gli attacchi di cefalea possono durare pochi minuti o diversi giorni.

Il dolore viene descritto come gravativo-costrittivo, con intensità lieve o moderata, localizzata su entrambi i lati della testa distribuendosi come una fascia o come un casco.

Non sempre le cefalee sono scatenate da cause specifiche e facilmente identificabili.

Nella maggior parte dei casi, sono determinate dall'interazione di più elementi, come scorrette abitudini di vita e variazioni ormonali o ambientali.

I fattori in grado di scatenare i meccanismi alla base della cefalea includono lo stress fisico ed emotivo, il consumo di determinati alimenti, il digiuno prolungato, il fumo, le posture scorrette, gli sbalzi climatici e le alterazioni del ritmo del sonno.

Curare le cefalee con l'ozonoterapia

L'Ossigeno-Ozonoterapia è utilizzata, con risultati eccellenti, nella terapia del dolore da cefalea tensiva e quella a grappolo. Ha un'azione antinfiammatoria, antidolorifica e miorilassante e non presenta effetti collaterali.

- **riduce efficacemente la sintomatologia dolorosa**
- **favorisce anche il rilassamento delle fasce muscolari.**

L'Ossigeno-Ozonoterapia riesce a spezzare il circolo perverso rappresentato da alterazione morfologica, dolore, contrattura muscolare antalgica, rigidità articolare e dolore riflesso. Diminuisce costantemente la sintomatologia dolorosa, favorendo il rilassamento delle fasce muscolari coinvolte, con conseguente recupero nella flessibilità e funzionalità complessiva.

Allevia i sintomi e migliora la qualità della vita dei pazienti, evitando un abuso di farmaci da parte del paziente, con effetto rebound con la cosiddetta cefalea di rimbalzo, dato che migliora in modo significativo e misurabile l'ossigenazione cerebrale.





COME CURARE L'OSTEOPOROSI CON L'OSSIGENO-OZONOTERAPIA

Come curare l'osteoporosi con Ozonoterapia, un rimedio naturale ma molto efficace, che si può affiancare alle cure tradizionali per ottenere risultati di guarigione più rapidi, grazie all'azione antinfiammatoria e antidolorifica dell'Ossigeno-Ozono.

COS'È L'OSTEOPOROSI

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) la registra come uno dei maggiori problemi di sanità pubblica mondiale che colpisce più di 75 milioni di persone. E solo in Italia, le statistiche indicano che 1 donna su 3, oltre i 50 anni, viene colpita da questa patologia.

L'osteoporosi è una patologia causata dalla riduzione del contenuto di minerali (calcio e fosfato) nelle ossa, che colpisce soprattutto le donne in seguito alla menopausa ma che può avere anche altre cause.

Entrando nel dettaglio, si tratta di una malattia sistemica caratterizzata da una ridotta massa ossea, dal deterioramento del tessuto osseo dovuto alla rottura dell'equilibrio fisiologico fra la deposizione e il riassorbimento del materiale organico ed inorganico, con la conseguente predisposizione al rischio di fratture.

In questa condizione viene particolarmente intaccato l'osso trabecolare, a causa dell'elevato livello di ricambio osseo come conseguenza della mancanza di estrogeni.

Esistono due forme di osteoporosi:

- **osteoporosi primitiva**: colpisce le donne in post-menopausa e gli anziani.
- **osteoporosi secondaria**: può colpire persone di ogni età con malattie croniche o in terapia con farmaci che danneggiano la salute scheletrica.



LE CAUSE

L'osteoporosi si manifesta maggiormente con l'invecchiamento fisiologico che comporta la perdita di massa ossea. Tuttavia, la malattia compare quando questa perdita diventa patologica a causa dell'attività di riassorbimento osseo che eccede rispetto a quella di neoformazione.

Come premesso, la menopausa è una delle cause dell'osteoporosi, ma ci sono altri fattori di rischio e cause scatenanti da considerare:

- assunzione di farmaci (es: cortisone) con un effetto decalcificante
- familiarità
- dieta alimentare carente di latte e formaggi fonti naturali di calcio
- scarsa esposizione solare
- vita sedentaria
- fumo.

I SINTOMI

Il processo di questa malattia purtroppo è silente, quindi una notevole quantità del materiale osseo andrà perso senza che il paziente se ne renda conto.

Ci sono segnali che tradiscono la fragilità ossea e che possono essere valutati per prevenire il rischio osteoporosi:

- mal di schiena ricorrente
- cambiamento posturale che tende a incurvarsi
- fratture ossee.

Al comparire di questi sintomi, si consiglia una diagnosi accurata che possa far luce sulla reale condizione di salute per sapere come curare l'osteoporosi con il percorso terapeutico più appropriato.

DIAGNOSI E CURE

Esame per Osteoporosi

L'esame per diagnosticare l'osteoporosi è la densitometria (MOC), un'indagine strumentale radiologica a bassissima emissione radiante, quindi senza nessun effetto nocivo per il corpo, che valuta la quantità di calcio in un determinato frammento osseo.

Cure osteoporosi

La tradizionale terapia medica consiste nella somministrazione di farmaci in base alla gravità. I farmaci anti-osteoporotici agiscono sul rimodellamento scheletrico per compensare il gap tra riassorbimento e neoformazione ossea.

Il giusto apporto di calcio e vitamina D, sodio floruro e ormoni anabolici, accompagnati da una corretta alimentazione e attività fisica costante, possono apportare il miglioramento della mineralizzazione dell'osso in circa 4-6 mesi, e la riduzione del rischio di fratture.



Osso Normale Osteoporosi



OSSIGENO-OZONOTERAPIA

Come curare l'osteoporosi

L'Ossigeno-Ozonoterapia associata alla cura tradizionale dell'osteoporosi produce effetti circolatori e metabolici positivi, accelerando anche il processo di guarigione.

I suoi effetti benefici, riconosciuti e apprezzati nell'ambito della medicina convenzionale

- agiscono sulla circolazione sanguigna
- aumentano l'elasticità della parete dei globuli rossi
- favoriscono la cessione di ossigeno ai tessuti, che provoca una vasodilatazione degli sfinteri precapillari con riattivazione del microcircolo.

L'ozonoterapia stimola la formazione di nuovi vasi sanguigni, condizione indispensabile per l'apporto delle sostanze utili ai tessuti e all'osso osteoporotico, e previene le complicanze del trattamento con bifosfonati (osteonecrosi da bifosfonati).

La prevenzione è fondamentale nell'osteoporosi per rimuovere tutti i fattori rischio.

PREVENZIONE

Aggiungendo un esercizio fisico mirato e continuo si ha un effetto protettivo sullo scheletro, aumentando la densità ossea, la reattività muscolare e diminuendo il dolore.

Anche quando l'osteoporosi fosse associata a fattori ereditari che non si possono cambiare, ci sono comunque degli accorgimenti importanti che possiamo mettere in atto per ridurne il rischio, e per favorire una buona salute delle ossa.

- Cura la tua dieta per mantenerla sana con il giusto apporto di **calcio e vitamina D**
- Fai un **esercizio fisico** regolare per rafforzare le ossa e prevenire la perdita ossea
- **Liberati delle brutte abitudini** (fumo e alcool sono dannosi per le ossa e non solo...)

OSTEOPOROSI

ALIMENTAZIONE ADEGUATA

È fondamentale prevenire lo sviluppo dell'osteoporosi e, quando già presente, rallentarne la progressione. Fortunatamente **si può fare molto con l'alimentazione adeguata**, in particolare **ricca di calcio e di vitamina D** e con giusti apporti di macro e micro nutrienti.

Le fonti più ricche di calcio sono latte e derivati come yogurt e formaggi (attenti al colesterolo e alle calorie!).

Anche l'acqua è una buona fonte di calcio, soprattutto quella del rubinetto che in molte città italiane ne è molto ricca. Il calcio si trova in quantità notevoli anche in alcuni pesci quali latterini, alici, polpi, calamari e gamberi.

Anche alcuni tipi di frutta secca rappresentano una buona fonte di questo importante minerale: arachidi, pistacchi, noci, mandorle, nocciole, fichi secchi, con l'unico neo delle troppe calorie che questi buonissimi alimenti contengono. Nella nostra dieta, inoltre, sarebbe opportuno inserire anche semi oleosi come quelli di lino, di chia e di sesamo, sempre con un occhio alle calorie.

Altre fonti di calcio sono vegetali verdi come broccoletti, indivia, radicchio, carciofi, spinaci, cardi, nei quali troviamo però una forma del minerale che risulta di difficile assorbimento rispetto a quello contenuto nei latticini. Ci sono però alimenti che ne ostacolano l'assorbimento, o meglio, cibi che contengono elementi che impediscono un buon assorbimento di calcio. Questi elementi si trovano nei cereali integrali, nei legumi e nella crusca, e poi negli spinaci, nel rabarbaro, nelle rape, nei pomodori, nell'uva e nei fichi. Quindi meglio limitare o evitare la loro assunzione quando si consumano alimenti ricchi di calcio.

Limitare molto anche il consumo di sale, preferendo l'impiego di spezie o erbe aromatiche quali maggiorana, timo, salvia, origano, rosmarino e alloro. Inoltre, è bene mantenere un adeguato peso corporeo, oppure cercare di raggiungerlo e mantenerlo, anche questo fattore gioca un ruolo importantissimo nello sviluppo dell'osteoporosi o nel rischio di fratture ossee.

Non dimentichiamo, infine, l'importanza della vitamina D per la salute delle nostre ossa! È una vitamina poco presente negli alimenti, ma essa viene prodotta dalla pelle grazie ai raggi ultravioletti. È infatti fondamentale l'esposizione (controllata) al sole. Naturalmente, in caso di carenze, sarà utile una supplementazione di calcio e/o vitamina D.





COME CURARE L'ARTROSI AL GINOCCHIO
E COME PUÒ AIUTARE L'OSSIGENO-OZONOTERAPIA

L'artrosi al ginocchio (gonartrosi) colpisce tantissime persone in età avanzata, portando conseguenze anche molto invalidanti che ostacolano i movimenti.

L'artrosi al ginocchio può, infatti, causare un andamento claudicante, deformità del ginocchio, perdita del tono muscolare della coscia con diminuzione della sua circonferenza.

Quando è presente l'infiammazione, l'articolazione può gonfiarsi a causa del liquido che si forma all'interno, o a causa della reazione infiammatoria dei tessuti periarticolari.

Come detto, solitamente compare con l'età ma ci sono alcune condizioni – come la mancanza di movimento prolungata e di esercizio fisico – che possono portare all'insorgenza dell'artrosi anche in età meno avanzate.

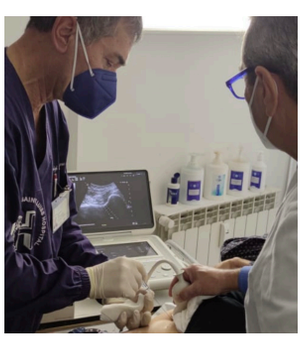
L'artrosi del ginocchio, come pure quella dell'anca può essere prevenuta, e in parte alleviata, diminuendo il peso corporeo. Esistono rimedi farmacologici e rimedi naturali per curare l'artrosi al ginocchio, e uno fra questi – sempre più diffuso grazie alla sua efficacia – è l'Ossigeno-Ozono terapia.

Cos'è l'artrosi

L'artrosi è una malattia degenerativa, cronica e progressiva, che colpisce inizialmente la cartilagine delle articolazioni (che col tempo tende a modificare), ma che poi coinvolge anche altri tessuti come l'osso subcondrale, la sinovia e l'apparato capsulo-legamentoso.

La cartilagine è quel rivestimento di tessuto connettivo, privo di vasi sanguigni linfatici, che lascia muovere in modo corretto due capi articolari giustapposti. La cartilagine, per sua natura, rigenera con molta difficoltà.





> Infiltrazione di acido ialuronico ginocchio e infiltrazione anca ecoguidata.

Sintomi dell'artrosi

Il sintomo principale è un dolore persistente a una o più articolazioni, tale da condizionare pesantemente la qualità di vita nei suoi movimenti e nei gesti più elementari.

Per esempio, chi soffre di artrosi alle mani e alle dita arriva anche a non poterle più muovere, a non poterle piegare, né a fare quei gesti più banali come tenere in mano un bicchiere o usare una penna.

Altri sintomi possono variare a seconda dell'area interessata dalla patologia:

• **L'artrosi della spalla** consiste nel consumo della cartilagine della spalla e nello sfregamento delle ossa che compongono l'articolazione scapolo-omerale. Oltre i 65 anni di età o in persone con una certa predisposizione, la cartilagine della spalla può andare incontro ad usura, provocando dolore, rigidità e limitazione dei movimenti.

• **L'artrosi cervicale** può causare cefalea, dolore lungo le braccia, vertigini, nausea, rumori cervicali percepiti come "sabbia che fa attrito".

• **L'artrosi dell'anca (coxartrosi)** può causare andamento claudicante o difficoltà nelle svolgere le più comuni attività, come infilarsi le scarpe, accavallare le gambe o scendere le scale.

Cure per artrosi

Le cure per artrosi sono diverse e possono alleviare dolori e infiammazioni. Vi sono cure con farmaci e cure naturali che ne evitano l'uso e le conseguenze ad essi associati.

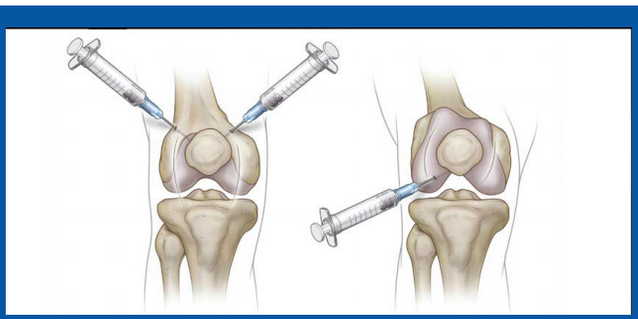
Da premettere e ribadire, tuttavia, al di là dei vari trattamenti e terapie che possiamo fare, l'importanza di questi fattori per la prevenzione e la gestione dell'artrosi:

- **dieta corretta** con pochi grassi e molte vitamine, dimagrimento e controllo del peso
- **bere molto**
- **movimento quotidiano** per stimolare i tessuti
- imparare ad **assumere posture corrette** nella vita di tutti i giorni
- eseguire **esercizi fisici appropriati** per mantenere elastiche le articolazioni

Farmaci per artrosi

Esistono tanti farmaci cortisonici e antinfiammatori non steroidei (FANS), largamente impiegati nel trattamento dell'artrosi.

Sebbene il loro effetto sia quello di ridurre la sintomatologia dolorosa, il loro utilizzo si accompagna al rischio di effetti collaterali. Ecco perché è sempre più comune curare l'artrosi con la terapia naturale che usa l'Ossigeno-Ozono. Una terapia senza effetti collaterali né alcun rischio per la salute, che permette di evitare l'uso di farmaci e, soprattutto, di riacquistare la piena libertà di movimento.



INFILTRAZIONI DI ACIDO IALURONICO

Le infiltrazioni di acido ialuronico permettono di iniettare il farmaco direttamente nell'articolazione, e di raggiungere il sito lesionato con la giusta concentrazione di principio attivo, riducendo il rischio di effetti collaterali. **L'infiltrazione di acido ialuronico**, in particolare, **riduce il dolore e il processo infiammatorio causati dall'artrosi, ristabilisce l'equilibrio biologico e grazie alla sua azione lubrificante migliora la meccanica dell'articolazione.**

Le infiltrazioni di acido ialuronico sono indicate quando l'articolazione è colpita da un'artrosi che genera dolore. **Le articolazioni più trattate sono sicuramente ginocchio e spalla.**

Quanto dura il trattamento e come si svolge? Va ripetuto?

L'acido ialuronico deve essere eseguita negli stadi iniziali dell'osteoartrosi e su un'articolazione non infiammata, perché la presenza di alte concentrazioni di enzimi litici ne vanifica gli effetti benefici.

Si prevede di eseguire l'infiltrazione a livello dello spazio intra-articolare una volta ogni 7 giorni per tre settimane consecutive. In relazione ai sintomi del paziente, è consigliato effettuare non più di due cicli di infiltrazioni all'anno.

LA TERAPIA

Come agisce l'Ossigeno-Ozono nella cura dell'artrosi?

Il trattamento è naturale e non invasivo. Non causa reazioni allergiche né ha controindicazioni.

La potente azione svolta dalla miscela di ossigeno e ozono è quella antinfiammatoria e antidolorifica, sfruttata non solo per curare l'artrosi, ma anche nel trattamento delle patologie ortopediche più frequenti: cervicalgia, tendiniti, lombalgia, periartriti.

L'Ossigeno-Ozono favorisce, infatti, l'eliminazione delle sostanze mediatrici del dolore dell'infiammazione, come l'istamina, la serotonina, le prostaglandine.

Nello specifico dell'artrosi al ginocchio, la miscela di ossigeno e ozono inibisce i processi infiammatori, facilita l'eliminazione dei liquidi in eccesso e stimola i processi di rigenerazione del tessuto della cartilagine.

Come si somministra?

In questo caso, si usano delle infiltrazioni intrarticolari della miscela gassosa nel ginocchio, all'interno della cartilagine.

Quante sedute occorrono per stare meglio?

Un ciclo standard prevede 6-7 sedute fino a 12 sedute. La risposta si ha già dopo 4-5 sedute, in alcuni casi, ovvero quando si possono apprezzare quei primi progressi destinati ad aumentare nel tempo.

ARTROSI SPALLA



Che cos'è l'artrosi della spalla? L'artrosi della spalla è una malattia degenerativa caratterizzata da una lenta evoluzione, e consiste nel consumo della cartilagine della spalla e nello sfregamento delle ossa che compongono l'articolazione scapolo-omerale. Esistono trattamenti efficaci per prevenire o curare l'artrosi come l'Ossigeno-Ozonoterapia e le infiltrazioni di acido ialuronico.

I RIMEDI CONSERVATIVI

Una volta appurato che sia l'artrosi a causare il vostro dolore alle spalle, il passo successivo consiste nel trovare un rimedio o una cura per il problema.

Primo rimedio: mantenere l'elasticità

L'artrosi porta alla **limitazione del movimento**. La prima cosa da fare è cercare che questo non avvenga. Le modalità possono essere varie ma tutte hanno lo scopo di **allungare le articolazion**i con lo stretching. Che sia il **pilates** o semplici sessioni di **stretching** poco importa. L'importante è mantenere sempre in movimento l'articolazione. Con il tempo troverete il vostro percorso personale e il vostro limite per aiutare l'articolazione a raggiungere il suo massimo.

Secondo rimedio: acido ialuronico

Le nostre articolazioni si nutrono mediante un liquido articolare ricco di lubrificante. Questo lubrificante si chiama acido ialuronico ed è il principale **nutriente delle cartilagini**. Nelle artrosi la produzione endogena di acido ialuronico viene a scarseggiare innescando un circolo vizioso di degenerazione. Da tempo ormai è possibile fornire mediante punture l'acido ialuronico alle articolazioni con un ruolo immediato di lubrificazione oltre che con uno stimolo naturale all'articolazione.

Terzo rimedio: trovare il proprio limite e non superarlo

Nelle patologie degenerative purtroppo non esiste una cura che permetta di guarire. Esistono modi per stare meglio.
È importante dunque **imparare a conoscere quali esercizi possono tollerare le nostre spalle quali no**. Se possiamo svolgere alcune attività domestiche o sportive oppure no.
E adattarsi di conseguenza per cercare di non sovraccaricare o infiammare le nostre articolazioni già malandate.



OZONOTERAPIA PER EPICONDILITE:

UNA CURA NATURALE CONTRO DOLORE E INFIAMMAZIONE

Per epicondilite si intende un'affezione degenerativa micro-traumatica di un tendine alla sua inserzione ossea sull'epicondilo omerale. In questa sede sono numerosi i tendini che prendono inserzione, ma solo uno di questi va incontro a tale forma degenerativa.

Anche conosciuta come "gomito del tennista", l'epicondilite laterale in sostanza si manifesta a causa di un condizione infiammatoria del tendine che collega i muscoli estensori della parte inferiore del braccio alla prominenza ossea che si trova nella parte esterna del gomito, chiamata appunto epicondilo laterale.

L'infiammazione provoca un dolore intenso nel punto in cui il tendine si attacca all'epicondilo, ma il dolore può anche arrivare all'avambraccio e al polso fino a indebolire la mano che non riesce più a fare i movimenti soliti e più banali. Nella fattispecie, in condizioni più gravi può anche diventare un'impresa sollevare una tazza, girare una chiave o stringere la mano.

Non facciamoci ingannare dalla definizione della patologia: gomito del tennista. In realtà, nella pratica clinica è molto comune incontrarla anche in persone che svolgono tutt'altra attività, sia lavorativa che sportiva, come pure in chi svolge occupazioni che non comportano assolutamente movimenti di chissà quale entità, né implicano azioni pesanti.

Il gesto ripetitivo può bastare a innescare l'infiammazione

Proprio così, non è solo una questione di intensità del gesto, ma anche il movimento più semplice e ripetitivo del polso o della mano che sollecita il muscolo estensore – come scrivere, digitare su una tastiera, girare una chiave, guidare, suonare uno strumento ecc. – può provocare quelle piccole lacerazioni nei tendini che portano infiammazione, sensibilità e dolore.

L'infiammazione del tendine può originare da qualsiasi attività che comporti movimenti di torsione o presa in cui i muscoli dell'avambraccio vengano contratti ripetutamente.

OSSIGENO-OZONOTERAPIA

Come curare l'Epicondilite

La miscela di Ossigeno-Ozono viene utilizzata con successo nelle forme iniziali ed intermedie del gomito del tennista a causa della sua azione antinfiammatoria. Vengono effettuate infiltrazioni locali nella regione dolente utilizzando aghi estremamente sottili.

Quante sedute occorrono?
Normalmente si effettuano un numero di 10-12 infiltrazioni ad intervalli di 2-3 giorni.

OZONOTERAPIA A SUPPORTO DEGLI SPORTIVI



L'Ossigeno-Ozonoterapia è molto praticata negli sportivi che hanno esigenze agonistiche, dove è necessario adottare metodiche terapeutiche che coniughino una veloce ripresa agonistica ad un basso e ben circoscritto uso di farmaci.

L'effetto immediato è di tipo antidolorifico, perché l'ossigeno riattiva la circolazione periferica ed ha una decisa azione antinfiammatoria.

Oltre ad essere una tecnica efficace, non ha effetti collaterali: infatti la miscela di ossigeno ed ozono non è tossica e non dà allergie.

Sistema muscolo-scheletrico

Sforzi troppo violenti comportano schiacciamento del disco intervertebrale che sporge nel canale dove si trova il midollo e va a comprimere le radici nervose.

Si avverte così un dolore sordo alla parte bassa della schiena che a volte arriva fino alle gambe.

L'uso dell'ossigeno-ozonoterapia si è dimostrata assai valida per la risoluzione definitiva del quadro doloroso. Il soggetto già dopo pochissime sedute ha la scomparsa del dolore e può riprendere la propria normale attività sportiva.

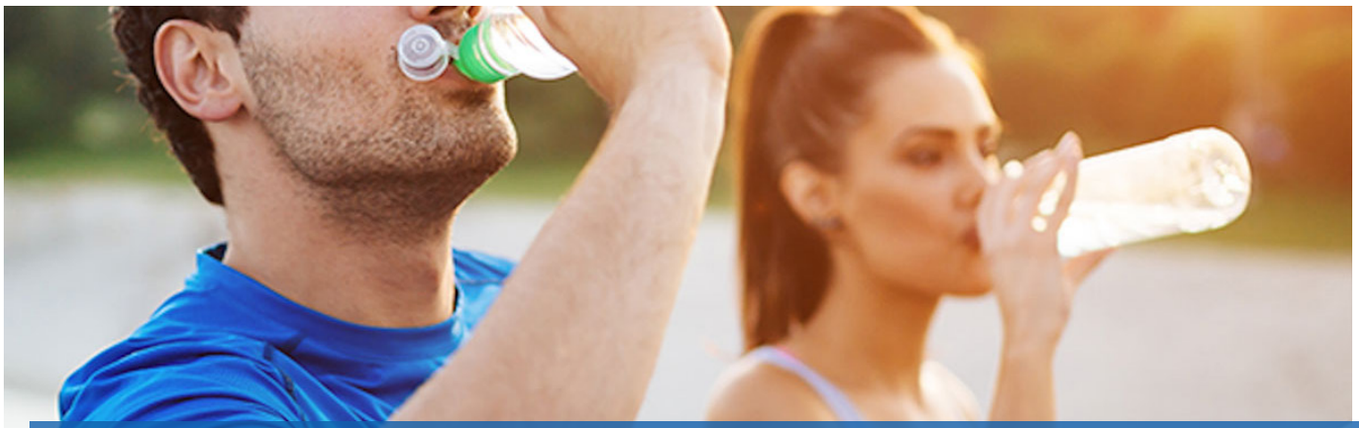
Traumi sportivi

L'ossigeno-ozonoterapia è efficace anche in quelle forme di ginocchio doloroso e dolore tendineo, dovuti a carichi lavorativi eccessivi che possono causare infiammazione alle strutture articolari e muscolari.

La Grande Autoemoinfusione negli sportivi

Un'altra efficace tecnica è l'Autoemoinfusione di ossigeno-ozono come coadiuvante per una maggiore ed efficace ripresa dopo estenuanti allenamenti o gare e per migliorare l'ossigenazione muscolare dello sportivo con evidente miglioramento della prestazione sportiva.

Concludendo: L'Ozonoterapia presenta caratteristiche fondamentali per la moderna terapia medica. La sua importante azione antidolorifica, antinfiammatoria, miorilassante e il miglioramento del trasporto dell'Ossigeno nei distretti periferici e la cessione ai tessuti, fanno sì che questa metodica abbia ottime credenziali di fronte alle esigenze degli sportivi.



ACQUA OZONIZZATA DA BERE
QUALI PATOLOGIE CURA?

Acqua ozonizzata da bere: quali patologie può curare e quali sono i suoi reali benefici?

L'acqua ozonizzata da bere è una delle diverse vie di somministrazione di ozono per la cura di diversi disturbi e patologie.

Quali sono i benefici di questa particolare acqua – normalissima acqua – addizionata con ozono e ricca di ossigeno?

Le sue caratteristiche sono tali da renderla capace di eliminare batteri, virus, spore, pesticidi, metalli pesanti (e infatti si usa anche per lavare frutta e verdura).

Ricca di ossigeno – elemento fondamentale per il nostro sistema cellulare – è un'acqua priva di elementi tossici, pura, sana e con proprietà disinfettanti, antiossidanti, antibatteriche e antifungine.

Elimina virus e batteri, depura l'organismo da tossine e sostanze di scarto.

L'acqua ozonizzata trasporta l'ozono, ripulendo il tratto dello stomaco e dell'intestino da virus e batteri che causano problemi gastrici e intestinali. Infatti, l'acqua ozonizzata da bere viene usata soprattutto per regolare il funzionamento della flora batterica intestinale (svolge azione battericida sulla flora anaerobia), dalla quale dipendono molti disturbi e sintomi collegati, e può curare:

- **patologie gastriche** (es: elimina i batteri nelle gastriti batteriche causate da helicobacter pylori)
- **cattiva digestione, reflusso gastrico, acidità di stomaco**
- disbiosi intestinali che causano diarrea e stitichezza, coliti, **Morbo di Crohn**, intolleranze alimentari,
- **alitosi, afte, infezioni e/o irritazioni alle gengive**
- **sovrappeso** (migliora il metabolismo e aiuta a diminuire l'appetito)
- **mal di testa** legato alla disidratazione e alla mancanza di ossigeno.

Sistema immunitario

L'ozono normalizza e riequilibra il sistema immunitario. Ed è proprio grazie al suo effetto sul buon funzionamento dell'intestino (gli anticorpi vengono formati nei linfonodi che si trovano a ridosso dell'intestino) che possiamo salvaguardare il nostro apparato immunitario.

Quanta berne al giorno e quali sono le controindicazioni?

Bere acqua ozonizzata fa male? A prescindere dalla via di somministrazione, non ci sono controindicazioni nella Ossigeno-Ozonoterapia.

Qualsiasi sia la sua applicazione, se ne farà un uso terapeutico nel rispetto dei protocolli che ne guidano i trattamenti stabiliti dallo specialista.



LA SINUSITE

Una delle terapie naturali più efficaci nella cura dei disturbi dell'apparato respiratorio si avvale dell'Ossigeno-Ozono somministrato mediante insufflazioni nasali.

Quali sono le cause della sinusite?

Dunque, la sinusite è un'infiammazione della mucosa interna che riveste i seni paranasali, quelle piccole cavità che abbiamo sul volto, all'altezza di fronte, zigomi, mascelle e naso (seni frontali, mascellari, etmoidali e sfenoidali).

I seni paranasali possono subire infiammazioni che se non curate, diventano infezioni, con una sovrapproduzione di muco. Il muco, solidificandosi e poggiando sulle terminazioni nervose, causa una ostruzione dei canali di drenaggio provocando i classici sintomi della sinusite (senso di pressione, dolore e mal di testa).

Cosa provoca la sinusite?

L'infiammazione può avere diverse cause e può essere dovuta a:

• **complicanze di un raffreddore mal curato**, trascurato che arriva a infiammare le cavità paranasali.

• **allergie.** Chi soffre di allergie è più soggetto a infiammazione, respirando male, il muco ristagna e provoca un accumulo di batteri nei seni che proliferano e causano la sinusite

• **polipi nasali, setto nasale deviato, ipertrofia dei turbinati, infezioni dei denti.**



INSUFFLAZIONE RETTALE CON OZONO
PER CURARE I DISTURBI INTESTINALI

Ecco perché l'Insufflazione Rettale con Ozono è oggi una delle terapie naturali più efficaci nella cura dei più diffusi disturbi intestinali.

LA TERAPIA

Cos'è l'insufflazione rettale con Ozono e come può curare disturbi e patologie intestinali?

L'insufflazione rettale con Ozono è una tecnica che interviene nella cura dei più diffusi disturbi intestinali con risultati efficaci e senza nessun effetto collaterale. Uno dei benefici più grandi dell'Ossigeno-Ozono terapia è, infatti, quello di trattare diverse patologie in modo non invasivo, indolore e senza alcuna controindicazione o effetto collaterale.

Entriamo subito nel vivo, specificando i più comuni e diffusi disturbi intestinali che si possono curare con l'Ossigeno-Ozono terapia.



Quali disturbi intestinali si possono curare con l'Ozonoterapia?

Sono le domande che tante persone con problemi intestinali, informate sui risultati di questa terapia, ci rivolgono più di frequente. Riteniamo, quindi, sia utile precisare che con l'insufflazione rettale con Ozono si possono trattare diverse patologie infiammatorie – acute e croniche – dell'intestino e i sintomi derivati, fra cui:

- Colite spastica
- Rettocolite ulcerosa
- Morbo di Crohn
- Tensione addominale
- Pancia gonfia
- Flatulenza e meteorismo
- Stitichezza e diarrea
- Nausea e mal di stomaco.

Questi disturbi sono comunissimi e anche molto fastidiosi. Spesso ci si convive anche per anni e anni, cercando di adottare ora una strategia ora l'altra, trascinando però gli effetti di patologie che peggiorano nel tempo creando fastidi e sintomi invalidanti.

Dall'alimentazione – che ha sicuramente la sua importanza ma che può non essere sempre accurata a lungo termine – ai farmaci da banco che alleviano soltanto il sintomo, il problema resta e, anzi, a lungo andare diventa sempre più invadente.

Di fatto, a prescindere dal rimedio, l'unica via per curare queste patologie è affrontarle direttamente, e non soltanto alleviarne i sintomi. Il sintomo scompare per ricomparire non appena svanisce l'effetto del farmaco, fintantoché la causa rimane inalterata.

L'Ossigeno-Ozono terapia ha dimostrato la sua efficacia anche nella cura dei disturbi dell'intestino, "anche", perché questo non è il suo unico ambito di applicazione. Abbiamo già parlato dei benefici e delle proprietà dell'Ossigeno-Ozono terapia in una guida completa, che ne mette in evidenza tutti gli ambiti di applicazione e le diverse modalità di somministrazione.

Come avviene l'insufflazione rettale con Ossigeno-Ozono?

La terapia con insufflazione rettale con Ozono viene eseguita mediante l'inserimento di un cateterino monouso per via rettale, quindi di una cannula attraverso la quale somministrare la miscela di Ossigeno-Ozono e lasciar circolare l'Ozono nell'organismo.

Sebbene possa sembrare fastidiosa, in realtà **la tecnica non**

è affatto invasiva né dolorosa.

L'Ozono entra in contatto con le pareti dell'intestino producendo reazioni chimiche simili a quelle indotte dalla grande autoemoterapia. Il drenaggio del sangue proveniente dall'intestino attraverso i vasi mesenterici, infatti, garantisce un immediato trasporto dell'Ozono legato ai globuli rossi verso il fegato, con importanti indicazioni terapeutiche anche per le patologie acute e croniche del fegato.

In sostanza, si può ricorrere all'insufflazione rettale, al posto della grande autoemoinfusione, quando si preferisce evitare trattamenti che implicano l'utilizzo del sangue.

Quali sono gli effetti dell'Insufflazione Rettale con Ozono?

L'Ozono agisce direttamente contro i batteri negativi responsabili del danno a carico del colon e dell'intestino. L'effetto antiflogistico del gas e l'azione antisettica disinfettano l'intestino distruggendo la flora anaerobia (dannosa) e favorendo lo sviluppo di quella aerobia.

Ogni quanto tempo va ripetuta?

Ogni paziente reagisce alla terapia in modo diverso, in relazione alla sua condizione attuale e pregressa, che è diversa da quella di ogni altra persona. Generalmente, la terapia va ripetuta 1 o 2 volte alla settimana per un periodo da stabilire anche, e soprattutto, in relazione alla gravità della patologia.



CISTITE RECIDIVANTE

L'Ossigeno-Ozonoterapia sconfigge la resistenza ai batteri



Una delle patologie ad oggi più frequente è la cistite. Si tratta di **un'infiammazione della mucosa vescicale** che colpisce prevalentemente le donne e si accompagna ad un continuo bruciore e bisogno di urinare.

Infatti i sintomi più comuni sono proprio di tipo irritativo, bruciore al momento della minzione, aumento della frequenza delle minzioni e senso di urgenza. Altri sintomi che possono manifestarsi sono: dolore alla schiena e in zona pubica, presenza di sangue nelle urine, urina torbida e con cattivo odore.

In molti casi la cistite può essere recidivante e resistente alle cure antibiotiche e antidolorifiche.

L'Ossigeno-Ozonoterapia è una valida arma contro la cistite, in quanto grazie alle sue molteplici funzioni, riesce ad abbattere la barriera batterica, a favorire la rigenerazione tessutale facilitando la guarigione stabile nel tempo.

Un trattamento medico naturale a tutti gli effetti per ritrovare il benessere intimo sia femminile che maschile.



OSSIGENO-OZONOTERAPIA

Una cura per la prostatite

La cura della prostatite con Ossigeno-Ozonoterapia ha dimostrato la sua efficacia nel risolvere un problema che riguarda moltissime persone, anche in età molto giovane.

Se ti è stata diagnosticata una prostatite batterica cronica o una prostatite acuta, parliamo di una malattia della prostata che **colpisce dal 30 al 50% degli uomini** sessualmente attivi.

Una malattia dovuta a un'infiammazione della prostata, generalmente a causa di fattori batterici, e che non deve essere sottovalutata considerando i sintomi e le conseguenze che comporta: fastidio, dolore pelvico, infezioni urinarie, eiaculazione precoce, infertilità, impotenza e, talvolta, incontinenza.

Come agisce l'Ozono?

- elimina il dolore e cura le infiammazioni
- riattiva la circolazione e aumenta il flusso di ossigeno corporeo
- aumenta la resistenza allo sforzo
- agisce come antiossidante, antibatterico e antifungino
- attiva / regola le risposte immunitarie dell'organismo
- regolarizza ritmo cardiaco e pressione arteriosa
- rallentare l'invecchiamento cerebrale e del corpo
- inibisce l'attività virale (inattivante dei virus).

Grazie alle sue proprietà battericida, virucida, antimicotica e antiflogistica, l'Ossigeno-Ozono consente di ottenere ottimi risultati nella cura della prostatite e di quelle patologie dell'apparato genitale maschile che non rispondono alla terapia farmacologica antibiotica.

Nell'insufflazione rettale – tecnica assolutamente indolore – si somministra la miscela di Ossigeno-Ozono tramite un cateterino monouso.



COME CURARE LA PSORIASI
CON L'OSSIGENO-OZONOTERAPIA



Quali sono i suoi sintomi, le cause, come riconoscerla e cosa fare per combatterla?

A soffrire di questo disturbo sono almeno 80 milioni di persone in tutto il mondo e, secondo le stime, il 2-3% della popolazione europea.

Di questi, il 10% è colpito da una forma grave o complicata di psoriasi che compare in diverse età: nel 59% dei casi, entro i 39 anni.

La psoriasi è una malattia infiammatoria della pelle.

Generalmente a carattere **cronico-recidivante**, la psoriasi **non è né infettiva né contagiosa**.

Tante persone non si chiedono solo come si cura la psoriasi, ma anche se questa possa essere contagiosa. Infatti, si può facilmente cadere nell'equivoco di credere lo sia, ma non è assolutamente così.

Quali sono le cause della psoriasi?

Come pure per altri disturbi, le cause scatentanti la psoriasi non sono ancora del tutto chiare.

Anche in questo caso, tuttavia, si può individuare un nesso tra la psoriasi e **un'alterazione del sistema immunitario**.

L'alterazione interessa nello specifico un tipo di cellule – i linfociti T – che in condizioni normali hanno la funzione di proteggerci dai microrganismi che causano l'infiammazione e che favoriscono la riproduzione anomala ed eccessive delle cellule della pelle.

L'avamposto di questa situazione è la **predisposizione genetica**. Non è un caso, infatti, che circa il 30% delle persone affette da psoriasi ha almeno un familiare di primo grado con la stessa malattia.

Non sono solo i fattori genetici a causare la malattia. Oltre a questi, infatti, entrano in gioco:

- **fattori ambientali**
- **eventi stressanti di natura fisica o mentale**
- **traumi o lesioni della cute**
- **infezioni (più di frequente, da streptococco).**

Quali parti del corpo colpisce la psoriasi e come si riconosce?

La psoriasi può colpire qualsiasi zona del corpo. Malgrado ciò, generalmente compare sul cuoio capelluto, all'altezza del gomito, sulle ginocchia, sulla zona lombare della schiena, nella zona genitale, sui palmi delle mani e sulle piante dei piedi.

A volte, nei casi di distrofia ungueale psoriasica (nel 50% dei casi di psoriasi), il disturbo colpisce le unghie delle mani e dei piedi. Sulla pelle compaiono chiazze spesse e rosse ricoperte da squame argentee.

Quali altri sintomi sono legati alla psoriasi?

Altri disturbi causati da questa malattia affliggono chi ne soffre, come dolore e prurito, difficoltà di movimento articolare e stress emotivo.

Molto frequente è anche il caso delle infiammazioni delle articolazioni – **artrite psoriasica**.

Le stime registrate indicano che circa il 30% dei soggetti affetti da psoriasi (con un range che può andare da 6% al 48%) in seguito svilupperanno artrite psoriasica.

Come curare la Psoriasi?

Per fortuna, possiamo dire che attualmente esistono terapie e trattamenti farmacologici capaci di alleviare i sintomi e migliorare la malattia.

I farmaci a uso topico – ovvero da applicare sulla pelle – seppure non guariscono completamente da quella che è una patologia cronica, agiscono con efficacia nel far regredire la psoriasi smorzandone l'attività. Quindi, per trattarla in modo corretto è importante seguire una terapia costante e regolare.

OSSIGENO-OZONOTERAPIA

La terapia con infiltrazioni sottocutanee

Una cura naturale per la psoriasi è quella che vede l'intervento dell'Ozono somministrato in varie forme.

Sia chiaro che 'cura naturale' non vuole affatto dire meno efficace, perché l'Ossigeno-Ozono terapia non è una medicina alternativa, ma una vera e propria medicina convenzionale.

Grazie all'effetto curativo dell'Ozono – che agisce nelle zone interessate da lesioni psoriasiche attraverso infiltrazioni sottocutanee – **le lesioni da psoriasi iniziano a regredire dopo poche sedute** portandosi via la fastidiosa sintomatologia, in modo particolare quella del prurito.

Accanto a questo metodo, si può anche **applicare una crema specifica sulla parte**, protetta da pellicola di plastica.

Infine, ogni due settimane **ci si può sottoporre a una piccola o grande auto-emoinfusione** per affrontare la probabile causa autoimmunitaria.

Non dimentichiamo, inoltre, quando ci si chiede come curare la psoriasi, che è fondamentale cercare di evitare il più possibile tutte quelle situazioni particolarmente stressanti e affaticanti che peggiorano la condizione.







Allergia, Eczema e Dermatiti

L'allergia (o sindrome allergica) è un disturbo del sistema immunitario caratterizzato dalla reattività immunologica, che provoca reazioni anomale al contatto con determinate sostanze, come pollini, acari, determinati alimenti, farmaci ecc.

I fattori che possono provocare le allergie sono sia di natura ereditaria che ambientali. La reazione allergica colpisce aree localizzate come il naso (rinite allergica), e le vie aeree, con conseguente difficoltà nella respirazione, associata a spasmo bronchiale, ed infine gli occhi e la pelle, che presentano un forte arrossamento accompagnato da prurito.

L'Ossigeno-Ozonoterapia viene ampiamente impiegata nel campo allergologico per trattare svariati problemi di allergie (alimentari, da contatto ecc.), dermatiti ed eczemi, pollinosi, riniti su base allergica, asma di natura allergica.



L'Ozono come migliore terapia per la pelle

Cosa si fa per la cura della pelle: si usano spesso delle creme che però possono passare solo il primo strato della pelle, si fanno le biostimolazioni, si correggono le rughe con i filler, si usano altre tecniche più o meno efficaci.

Pochi però sanno che la pelle può essere trattata con l'Ossigeno-Ozonoterapia.

In che modo l'Ozono si prende cura della pelle: La rende più elastica, luminosa, giovane, solleva i cedimenti, combatte l'acne.

Come agisce: Da tempo è ormai scientificamente risaputo e dimostrato che l'ozono è uno dei più potenti stimolatori del microcircolo, che aumenta l'energia delle cellule e la loro capacità di replicazione, che potenzia le nostre difese antiossidanti contro i radicali liberi.

In cosa consiste:

- **con microiniezioni sulla cute**

I vantaggi della biostimolazione con Ossigeno-Ozonoterapia: è perfettamente naturale, non ha controindicazioni, effetti collaterali, né rischi di allergie.



ACNE GIOVANILE

LA CURA CON OSSIGENO-OZONO

Una terapia efficace che sfrutta l'Ossigeno-Ozono per curare l'acne giovanile, un disturbo della pelle difficile da trattare e che può durare anche a lungo.

OSSIGENO-OZONOTERAPIA

Come curare l'acne giovanile, un disturbo della pelle tanto diffuso quanto odiato da adolescenti e giovani adulti?

Chi ne soffre, deve sopportare la presenza più o meno invasiva di quegli antipatici segni che possono anche lasciare tracce evidenti (le cicatrici da acne).

E purtroppo, il problema non resta confinato solo alla sfera estetica, ma può anche diventare emotivo, causando parecchio disagio e vergogna nel vivere le relazioni sociali con sicurezza e serenità.

Esistono diverse terapie e trattamenti per l'acne, ma non è sempre facile o immediato trovare quelli più adatti alla propria pelle, dai rimedi fai-da-te alle creme, ai saponi di ogni tipo.

In questo articolo, condivido una delle più efficaci e meno invasive per la cura dell'acne, che sfrutta **l'Ozono per combattere la componente microbica, grazie alle sue proprietà disinfettanti e battericide.**

Perché e come viene l'acne?

Non esiste una causa scatenante precisa. Ci sono diversi fattori che favoriscono la comparsa dell'acne:

- predisposizione genetica
- eccessiva secrezione di sebo
- flora microbica (microrganismi/batteri che si depositano sulle mani)
- fattori ambientali e alimentari
- stress
- Parlando di acne in giovane età, la causa dipende dallo squilibrio ormonale tipico dell'adolescenza e post-adolescenza

L'acne può dipendere dall'alimentazione?

Sebbene siano nate molte teorie a favore di questo legame tra acne e dieta, non si può affermare con rigidità che alcuni cibi specifici e più incriminati (per es: il cioccolato) causino l'acne.

Alcune ricerche mostrano un collegamento tra acne e alimentazione ad alto carico glicemico: zuccheri, bibite, succhi, pane bianco, pasta e cereali raffinati. Per contro, altre mostrano una corrispondenza tra diete a basso carico glicemico (mangiare integrale, frutta e verdura, cibi non raffinati) e una inferiore incidenza dell'acne.

Sicuramente, ma questo anche per un fattore preventivo e salutare, è fondamentale seguire una dieta bilanciata, inserire il giusto apporto di frutta, verdura, alimenti integrali, ed evitare cibi e bevande ricche di zuccheri.

La terapia

L'Ossigeno-Ozonoterapia recentemente si è imposta come eccellente rimedio terapeutico in questa patologia – acne giovanile – che affligge molte persone in giovane età.

Le proprietà disinfettanti e battericide dell'Ozono combattono la componente microbica.



prima **dopo**



TERAPIA PER **HERPES ZOSTER** CON OSSIGENO-OZONO

L'Herpes zoster è una malattia infettiva causata dal virus della varicella infantile (che dopo la prima infezione resta latente per anni, fino a che la malattia non si riattiva) e caratterizzata da una eruzione cutanea che genera vescicole, solitamente limitata a un lato del corpo.

Quando la malattia si riattiva, il virus viene trasportato dai nervi che ne vengono irritati causando sintomi evidenti e riconoscibili:

- un **dolore intenso** che deriva dalla crescita diffusa del virus nei nervi infetti, causando infiammazione. La sensazione è quella del bruciore e del calore, proprio come se la parte interessata fosse esposta alle fiamme di un fuoco
- **una eruzione sulla pelle che ricorda quella della varicella.**

Chi è più soggetto al virus?

È stato osservato che il virus compare con maggiore incidenza nelle persone anziane. Si attribuisce il nesso tra Herpes zoster ed età avanzata alla diminuzione delle capacità immunitarie.

Tuttavia, le difese immunitarie possono anche diminuire in altre età e a causa di alcune patologie (per es: diabete, malattie ematologiche) o di alcune terapie (cortisoniche, antitumorali e immunosoppressive) che incidono, indebolendolo, sul sistema immunitario.

Le cause

Fra le cause dell'insorgenza dell'Herpes zoster, solitamente spontanea, oltre all'abbassamento delle difese immunitarie che non riescono a contrastare il virus, dobbiamo includere:

- le intossicazioni
- le infezioni gravi come meningiti e polmoniti
- le malattie del sistema nervoso.

OSSIGENO-OZONOTERAPIA

Come si cura l'Herpes zoster?

Ma soprattutto come si cura il devastante e persistente dolore da Herpes zoster

L'irritazione del nervo – accompagnata dal dolore – può durare anche per mesi (3-4). Il decorso della malattia può variare a seconda della tempestività della terapia antivirale con la quale si interviene più comunemente.

La terapia per Herpes zoster con Ossigeno-Ozono è la cura naturale, senza farmaci, che può essere associata a qualsiasi altra terapia farmacologica.

Qual è l'azione specifica dell'Ossigeno-Ozono sull'Herpes zoster?

L'azione osservata dà evidenza del blocco parziale ed evolutivo delle lesioni erpetiche trattate molto precocemente con la Piccola Autoemoinfusione (PAEI) che prevede il prelievo di sangue arricchito con Ozono e iniettato via intramuscolare.

Oltre alle sedute di Piccola Autoemoinfusione, la cura per Herpes zoster prevede delle infiltrazioni intradermiche di Ossigeno-Ozono lungo il decorso del dolore.

L'effetto dell'Ozono immesso nell'organismo per via sistemica agisce rapidamente sulle lesioni cutanee e sui dolori connessi all'infezione che regrediscono spontaneamente fino alla completa scomparsa.

NON SOLO HERPES ZOSTER

Oltre all'Herpes Zoster, questa terapia si dimostra molto efficace contro acne, dermatiti, foruncolosi, infezioni provocate da funghi patogeni come la micosi, e contro la psoriasi.

Anche nel caso di **Herpes Simplex**, se il paziente viene trattato subito dopo la comparsa della sintomatolgia, la remissione si presenta già dopo 24-36 ore.



› Nella foto una paziente con Herpes Zoster trattata con l'Ossigeno-Ozonoterapia dal Prof.Luigi Di Girolamo.



ALLUNGARTI CON LO STRETCHING

REGALA AL TUO CORPO UNA MIGLIORE MOBILITÀ

Grazie allo stretching puoi migliorare la flessibilità dei muscoli e ridurre il rischio di infortunarti quando pratichi esercizio fisico o svolgi le normali attività quotidiane.

"Si raccomanda di eseguire sempre un riscaldamento prima di iniziare gli esercizi, di indossare abiti comodi che non ostacolino i movimenti, di evitare movimenti bruschi e allungamenti eccessivi (oltre la soglia di dolore)."

Esercizi chiave per lo stretching

Lo stretching è un toccasana a tutte le età e, che tu pratichi o meno un'attività sportiva, allungarti è un ottimo rimedio contro lo stress e la stanchezza e ti permette di ricaricare le tue batterie.



✓ Gambe

Mettiti in una posizione a ponte, con braccia e gambe dritte. Allunga una gamba alla volta.



✓ Schiena bassa, glutei e gambe

Accovacciati e cerca di tenere entrambi i talloni in terra.

✓ Tricipiti

Metti un braccio dietro la testa, come mostrato. Con l'altra mano prendi il gomito e tiralo dolcemente. Ripeti con l'altro braccio.



✓ Tendini del polpaccio e glutei

Sdraiato sulla schiena, piega un ginocchio verso il petto e abbraccialo. Poi, stendi la gamba verso il soffitto e tirala gradualmente verso di te.

Ripeti con l'altra gamba.



✓ Allungamento tendini del polpaccio in piedi

Metti una gamba su una sedia o su una panca e stendila. Tieni la schiena dritta e piegati in avanti, fino a quando non senti tirare il tendine.

Per aumentare l'allungamento, usa una sedia/panca più alta.

Ripeti dall'altro lato.

✓ Quadricipiti

Posizionati alla distanza del tuo braccio da un muro, mettiti di fronte al muro e appoggiaci la mano sinistra. Fletti la gamba destra fino a quando riesci a prendere il piede con la mano destra. Delicatamente tira la gamba su contro il gluteo per allungare la parte superiore della gamba destra.

Ripeti dall'altra parte.

La ginnastica per il mal di schiena è la soluzione migliore

Potrebbe destare qualche dubbio, soprattutto in presenza di disturbi, dolori e malessere. Ma in realtà **l'esercizio, il movimento, è la migliore soluzione per il mal di schiena**.

Se poi sei nel bel mezzo di una dolore troppo invadente e non riesci a fare gli esercizi, sdraiati con le gambe flesse e piedi poggiati a terra. Respira profondamente usando il diaframma. Con questo metodo puoi rilassare la schiena e alleviare le tensioni muscolari.

LA BIOMECCANICA APPLICATA - FLOKY



CALZA RE-CHARGE

La prima calza biomeccanica. Riduce i tempi di recupero post-allenamento e post-gara, attiva il ritorno venoso e rigenera le funzioni muscoluari e tendinee.



MANICOTTO NO STRAIN

Protegge e sostiene il gomito, l'avambraccio e tutte le parti tendinee e muscolari dell'atleta, riduce problematiche infiammatorie ed infortuni.



LASERTERAPIA ANTALGICA CO2

CONTRO DOLORI E INFIAMMAZIONI

Ecco come liberarti di infiammazioni e dolori con la laserterapia antalgica, senza ricorrere all'uso costante e dannoso di antidolorifici e antinfiammatori.

La laserterapia antalgica sfrutta la potenza del raggio laser Co2 ed è sempre più diffusa come trattamento capace di liberare da infiammazioni e dolori nevralgici, articolari e muscolari.

Dolori e infiammazioni che non curiamo sempre come dovremmo, malgrado siano la causa più comune e lamentata dei malesseri quotidiani che ci bloccano senza apparente via d'uscita, se non quella di ricorrere a trattamenti estemporanei con antidolorifici e antinfiammatori.

Alla lunga, però, questi "rimedi domestici" cui ricorriamo per liberarci dei dolori diffusi, rischiano di innescare effetti collaterali come irritazioni, bruciori, gastrite e ulcere.

Con la laserterapia, invece, in poche sedute e fin dai primi trattamenti, si ritrova il sollievo dal dolore.

Laserterapia Co2: potente, indolore e priva di effetti collaterali

Indolore e non invasiva con gli unici effetti collaterali (che compaiono raramente) di arrossamento della pelle, lieve gonfiore e/o prurito, la laserterapia antalgica agisce in profondità con una potente energia luminosa ad alta intensità che produce calore terapeutico.

Questa caratteristica diventa un beneficio enorme se si pensa alla maggiore rapidità dei risultati a parità di efficacia sui dolori nevralgici, dolori muscolari diffusi e sui dolori articolari che fanno penare di più.

Quali sono gli effetti della laserterapia antalgica?

Impiegato nella terapia del dolore e nel trattamento delle infiammazioni indotte dalla presenza di patologie a carico delle articolazioni, disturbi cronici e degenerativi, lesioni ed eventi post traumatici, il laser Co2 si basa su 3 principi fondamentali (biostimolazione, attivazione del microcircolo, effetto termico) e quindi

- agisce su infiammazioni / dolore cronico e acuto
- stimola la vasodilatazione e un maggior afflusso di sangue
- riattiva il microcircolo
- rigenera il tessuto connettivo
- svolge un'azione decontratturante.

In quali casi si può ricorrere alla laserterapia antalgica?

La laserterapia antalgica si dimostra efficace nel trattamento di traumi, contusioni, patologie muscolo-scheletriche acute, patologie croniche artro-reumatiche.

La tecnologia laser Co2 si applica in presenza di cefalee, dolori cervicali, tendiniti, tenosinoviti croniche, dolori sciatici, distorsioni articolari, strappi e stiramenti muscolari, contratture muscolari, artrosi, postumi traumatici, sciatalgie, lombalgie, ecchimosi, borsiti, patologie da sovraccarico, ulcere e piaghe.





DERMATOLOGIA

Laser Co2 per la cura della pelle

Restiamo sempre in ambito terapeutico e parliamo ancora di laser Co2 applicato al campo della **terapia dermatologica**, ove può essere utilizzato con effetti di taglio, vaporizzazione, coagulazione e di biostimolazione.

Questa sua caratteristica lo rende un'ottima alternativa al bisturi tradizionale, con il vantaggio della massima precisione, assenza di cicatrici, ridotto sanguinamento e tempi di guarigione molto più rapidi.

Proprio per questa sua grande versatilità il laser Co2 può trattare diversi inestetismi e patologie: cheratosi, fibromi, rughe, pigmentazioni cutanee, condilomi; rimozione di piccole neoformazioni benigne; peeling superficiali e ringiovanimento cutaneo ablativo.

Tante le donne di età giovane o più adulta che ricorrono al resurfacing con laser Co2 per il **ringiovanimento cutaneo** ablativo (**Laser Skin Resurfacing**).

Il laser elimina gli strati più superficiali della pelle che viene rigenerata da nuovo tessuto, e provoca la contrazione delle fibre di collagene rendendo la pelle molto più tonica ed elastica.



CELLULITE E ALIMENTAZIONE
6 REGOLE DA SEGUIRE

Cellulite e Alimentazione: 6 semplici regole da seguire se vuoi prevenire e curare questo disturbo che ti crea disagio fisico e psicologico.



1 - Un'alimentazione equilibrata e adeguata per evitare la pesantezza delle gambe.

Un'alimentazione equilibrata e adeguata previene e cura pesantezza, gonfiori alle gambe e cellulite, causati da un rallentamento del circolo venoso. Non è una regola questa, ma un dato di fatto.

E proseguo: attenzione a stipsi e ritenzione idrica, due tipici segnali di un insufficiente e scorretto esercizio fisico associato a un'alimentazione sballata.

2 - Dosa le quantità e scegli la qualità

Sembra banale, ma è fondamentale conoscere il modo corretto di mangiare non solo riguardo alla quantità, ma anche alla qualità, sia per mantenere un peso corporeo giusto, sia per dimagrire con una dieta ipocalorica.
Può diventare una buona regola quella di osservare quanto cibo mettiamo nel piatto. **Meglio più leggeri, soprattutto alla sera, che andare a letto con la sensazione della pesantezza**.



3 - L'esercizio fisico non dovrebbe mai mancare nel programma settimanale

Prendila pure per quella che è: una regola. Consiglio fortemente di mantenersi in movimento in casa, fuori, ovunque sia possibile. Non è solo per una questione di circolazione e dimagrimento dovuto alle calorie che bruciamo quando ci alleniamo. L'esercizio fisico è un potente antistress, solleva il morale e aiuta a combattere quel senso di fame dei momenti meno indicati, indotta dalla noia.



4 - Bere le giuste quantità di acqua

L'acqua? Importantissimo berne nelle giuste quantità durante la giornata. Uno dei luoghi comuni che confondono le idee sulle strategie contro la cellulite afferma che bisognerebbe bere poca acqua.

Niente di più sbagliato: è sempre consigliabile, al contrario, bere almeno un litro e mezzo al giorno (la quantità di acqua minima da assumere), magari lontano dai pasti per non diluire i succhi digestivi, permettere una buona diuresi ed eliminare le sostanze tossiche e di rifiuto.

Leggi bene le etichette delle acque minerali che, apparentemente uguali, possono risultare utili o controindicate secondo la quantità di minerali in esse disciolti.

Per chi soffre di ritenzione idrica, naturalmente, sono controindicate quelle ricche di sodio.

Quelle con il minor rischio di controindicazioni sono le acque oligominerali, che – oltre al rapido assorbimento gastrico – depurano le vie urinarie ed epatiche, favorendo l'eliminazione dell'acido urico.



5 - Ecco cosa eliminare: via il sale dai tuoi piatti!

Lo avrai letto e sentito tante volte. E sì, è necessario evitare quegli alimenti che favoriscono il ristagno e gonfiano i tessuti.

Il sale è il nemico numero uno di una dieta anticellulite. Dunque questa è una regola vera e propria: chi soffre di ritenzione idrica, o per chi intende prevenirla, deve ridurre l'assunzione di sodio, sostanza che il nostro organismo

assume principalmente sottoforma di cloruro (il comune sale da cucina).

II sodio trattiene acqua all'interno dei tessuti impedendo il corretto scambio di liquidi tra la cellula e l'esterno. A prescindere dal fatto che alcune persone sono geneticamente predisposte a trattenere il sodio (circa 1/3 degli ipertesi lo è), molte diete, soprattutto quelle occidentali, tendono ad apportare eccessive quantità di sodio.

Ciò a causa di un'alterazione nei meccanismi di equilibrio idro-salino, con conseguente alterazione della pressione sanguigna, dell'equilibrio corporeo acidobasico, della contrazione muscolare e della trasmissione nervosa.

Per evitare accumuli di sodio, quindi, bisognerebbe cercare sempre di restare entro i limiti del fabbisogno giornaliero. Nel sodio complessivamente assunto durante il giorno, però, non bisogna considerare solo il sale da cucina, ma anche tutti quei prodotti utilissimi per condire, ma ricchi di sodio, come dadi, salse, conserve, ecc.

Rinunciare a un po' di sale non significa privarsi dei sapori, perché il sale può essere sostituito con gli aromi da cucina: timo, lauro, basilico, cipolla, prezzemolo e aglio.



6 - I cibi che dovresti preferire per vivere meglio, prevenire e curare la cellulite.

Nel nostro excursus su alimentazione e cellulite, entriamo nel vivo dei cibi che dovresti proprio portare in tavola:

- **alimenti freschi, ricchi di vitamine e sali minerali ad alto contenuto di fibra** (facilita la digestione e combatte la stitichezza), vitamina C, E e Potassio
- **frutta e verdura**, (finocchi, indivia, sedano, carciofi, asparagi, carote, arance, kiwi, pompelmo, prugne fresche, albicocche e pesche) come succo e centrifuga, perché sono ricche di potassio, sostanza capace di contrastare il sodio (che al contrario favorisce la ritenzione idrica)
- **piselli, patate, lenticchie, cipolla dalle alte proprietà diuretiche**, eliminano i liquidi in eccesso e le sostanze di rifiuto. Il loro apporto di fibra fa aumentare la velocità del transito intestinale, facilitando l'evacuazione delle scorie alimentari.

Ricordo, infatti, che **un intestino sano è un altro punto fondamentale per combattere efficacemente la cellulite**, riducendo l'assorbimento di zuccheri e grassi.



10 cibi più drenanti e diuretici naturali che ti aiutano a eliminare quei liquidi in eccesso che creano problemi estetici e alla circolazione.

FRUTTA DRENANTE E DIURETICA



1 - LIMONE

Rinfrescante, antisettico e contenere tanta vitamina C, è un ottimo drenante.



2 - MIRTILLO

Un concentrato di acqua e sali minerali e agenti antiossidanti.

3 - ANANAS

Per combattere non solo la ritenzione idrica ma anche gonfiori, disturbi digestivi e infiammazioni.



4 - ANGURIA

Contiene il 92% d'acqua, ha pochissime calorie, fornisce molto potassio.

5 -MELA

Grazie al potassio, tiene sotto controllo la pressione e regola la diuresi, bilanciando il sodio e combattendo la ritenzione idrica.

GLI ORTAGGI SUPER-DRENANTI



6 - ASPARAGI

Depurativi e diuretici aiutano ad eliminare il ristagno di liquidi nei tessuti.

7 - SEDANO

Eccellente drenante (contiene l'88% di acqua).



8 - CETRIOLI

Proprietà antinfiammatorie, diuretiche e rivitalizzanti.

9 - CARCIOFO

Digestivo e diuretico.



10 - LATTUGA

Disseta, rinfresca, rimineralizza, grazie al suo contenuto di ferro, potassio e fosforo, ed è ricca di vitamine.



COME RIDURRE IL GRASSO DALL'ADDOME CON OZONOTERAPIA

Ostinato, antiestetico e rischioso per la salute. Ecco come ridurre il grasso dall'addome con l'Ossigeno-Ozonoterapia

Non è facile sbarazzarsene ed è anche rischioso per la salute. Il grasso che si deposita sulla pancia e sui fianchi è il più ostinato e difficile da eliminare.

È anche quello più insidioso e antiestetico, causa della comparsa di patologie metaboliche e cardiovascolari, oltre che di forte imbarazzo sia per donne che per uomini con un addome voluminoso.

Dall'alimentazione all'attività fisica si tenta in tutti i modi di rimediare, ma non sempre è possibile vedere risultati efficaci.

In questo articolo vediamo come ridurre il grasso sull'addome con Ozonoterapia.

Perché accumuliamo grasso nella zona addominale?

Accumuliamo grasso addominale per diversi motivi. Potremmo essere più o meno predisposti, ma sicuramente alcuni fattori restano fra le cause più ricorrenti:

- sedentarietà
- alimentazione scorretta (es: eccesso di carboidrati, zuccheri e grassi)
- scarsa massa muscolare (carenza di esercizio fisico che rallenta il metabolismo e favorisce lo sviluppo della massa grassa)
- insulino-resistenza e diabete
- fattori ormonali (es: menopausa).

LA TERAPIA

Un trattamento di medicina estetica che usa l'Ossigeno-Ozono per sciogliere il grasso.

L'Ossigeno-Ozonoterapia in medicina estetica si applica per trattare diversi tipi di alterazioni estetiche, tra le quali:

- adiposità locali
- cellulite
- capillari
- trattamenti Anti-Age, anti-radicali liberi e anti-invecchiamento.

L'Ossigeno-Ozono, infatti, svolge un'azione lipolitica, ovvero

- **scioglie i grassi**
- **riattiva il microcircolo capillare e il metabolismo tissutale locale per migliorare la circolazione veno-linfatica (effetto linfodrenante e antiedema)**
- **stimola i vasi capillari e aumenta l'irrorazione nei tessuti.**

Per quanto riguarda il grasso che si deposita sull'addome, l'effetto dell'Ozono agisce direttamente sugli acidi grassi che vengono scissi grazie alle sue proprietà.

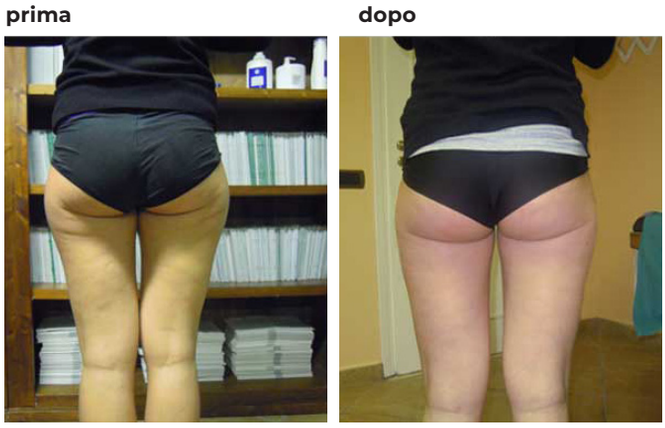
La somministrazione dell'Ossigeno-Ozono per le adiposità locali

Il trattamento prevede la somministrazione della miscela di Ossigeno-Ozono, opportunamente dosata e iniettata nel tessuto adiposo mediante un sottilissimo ago.

In questo modo la sostanza **riesce a sciogliere i grassi, riducendo il volume delle cellule che li contengono.**

Questa terapia – che si può ripetere 2 volte alla settimana per un numero di sedute da stabilire con il medico – è particolarmente indicata nel trattamento degli accumuli adiposi dovuti a fattori endocrini e metabolici, a uno stile di vita sedentario, o che risultino irrisolvibili con gli interventi dietetici e comportamentali.

prima **dopo**



L'Ozonoterapia si può applicare per trattare le adiposità locali e per ridurre il ristagno dei liquidi negli arti inferiori.

CHE COS'È LA RADIOFREQUENZA IN MEDICINA ESTETICA?

Riduzione della cellulite, eliminazione delle tossine accumulate e dei depositi di grasso, ed un miglioramento totale dei tessuti.



La **radiofrequenza** è una tecnica nata negli Stati Uniti circa 5 anni fa e che oggi si sta diffondendo sempre di più, sia in ambito medico sia estetico.

La radiofrequenza in medicina estetica sfrutta la forza del calore prodotto dalle radiofrequenze, per stimolare la produzione di collagene e per restituire elasticità e tonicità alla cute. La sua azione è spesso definita "effetto lifting", il calore prodotto dalla radiofrequenza è utile a trattare le rughe, l'acne in fase attiva e il rilassamento cutaneo del volto.

In particolare, il trattamento della radiofrequenza è indicato per:

- Attenuazione delle rughe.
- Ripristino del tono cutaneo.
- Rimodellamento delle adiposità localizzate.
- Riduzione dei noduli cellulitici.
- Stimolazione del microcircolo superficiale e degli scambi cellulari.
- Stimolazione del circolo linfatico.
- Eliminazione del gonfiore da stasi.

LA MESOTERAPIA

La mesoterapia è una tecnica che consiste, principalmente, nell'eliminazione del ristagno di liquidi nei tessuti cutanei e sottocutanei (ritenzione idrica).



Nel campo estetico, la **mesoterapia** è utilizzata soprattutto per contrastare gli inestetismi della pelle ed in particolar modo la cellulite. Questo trattamento contribuisce, infatti, ad **eliminare il ristagno dei liquidi (edema) e gli accumuli adiposi e contemporaneamente a favorire l'eliminazione delle tossine dai tessuti.**

Zone maggiormente trattate:

- **Culotte de cheval**
- **Interno cosce**
- **Ginocchio**
- **Fianchi**
- **Addome**
- **Braccia**

IL PROTOCOLLO TERAPEUTICO

Prevede la somministrazione per infiltrazione con un sottilissimo ago direttamente nel tessuto adiposo. In questo modo la sostanza è in grado di solubilizzare i grassi, riducendo il volume delle cellule che li contengono.

Per intensificare gli effetti del trattamento di mesoterapia si può associare la terapia con ultrasuoni (cavitazione).

La tecnica è svolta in regime ambulatoriale e non è invasiva, nei due giorni successivi alla terapia è possibile che persista una leggera dolorabilità locale, gonfiore e piccoli ematomi.

I BENEFICI DELLA PRESSOTERAPIA

Il trattamento estetico che migliora il funzionamento del sistema circolatorio e del sistema linfatico.



La **pressoterapia** è un trattamento estetico che stimola la circolazione venosa e linfatica migliorando gli inestetismi della pelle quali cellulite e ritenzione idrica, grazie ad un'azione meccanica esercitata dalla pressione di un apposito macchinario.

Durante il trattamento con pressoterapia, il corpo e gli arti del paziente vengono avvolti da gambali, bracciali e fascia addominale. Questi applicatori ad aria lavorano in sinergia sul sistema circolatorio venoso e linfatico, gonfiandosi e comprimendo gradualmente le zone da trattare, **favorendo la circolazione ed aiutando il corpo ad eliminare i liquidi in eccesso.**

LA CAVITAZIONE

La cavitazione è un trattamento non invasivo e non chirurgico finalizzato a ridurre lo spessore delle adiposità localizzate presenti nel corpo attraverso l'utilizzo di ultrasuoni a bassa frequenza.

Trattamento: Attraverso l'uso di un apposito manipolo posizionato sulla zona da trattare vengono emessi degli ultrasuoni nel tessuto adiposo. La propagazione delle onde sonore causano un movimento all'interno delle cellule adipose con formazione di microbolle che, crescendo ed implodendo, le disintegrano e permettono l'eliminazione del grasso in eccesso. La procedura è applicabile in qualsiasi area del corpo come glutei, addome, cosce, pancia. La seduta ha una durata di circa 30-40 minuti, è indolore e il paziente può tornare immediatamente a svolgere le normali attività quotidiane.

Ci sono rischi o controindicazioni?

È un trattamento sicuro e privo di rischi soprattutto se ci si affida alla professionalità di un medico. Le frequenze utilizzate, inoltre, sono mirate all'intervento sul tessuto adiposo senza intaccare gli organi interni.

La cavitazione è indicata per pazienti che presentano accumuli di adiposità localizzata o cellulite, che possono essere trattati senza l'intervento chirurgico di liposuzione o lipoaspirazione. Ci si può comunque sottoporre alla cavitazione come mantenimento di un precedente intervento di chirurgia plastica.





CARBOSSITERAPIA
PER IL CORPO

La terapia per trattare l'adiposità localizzata e migliorare il microcircolo locale grazie all'anidride carbonica.

prima **dopo**



Uno degli obiettivi della Carbositerapia è quello di contrastare l'invecchiamento della pelle attraverso l'anidride carbonica – CO_2 – sostanza naturale che stimola il richiamo di ossigeno, favorendo la ripresa delle funzioni vitali delle cellule sottocutanee.

La carbossiterapia per il corpo si concentra sulle adiposità localizzate. Prende di mira la tanto odiata cellulite, inoculando la sostanza gassosa nelle zone di interesse con aghi molto molto sottili.

L'obiettivo è quello di migliorare la ritenzione idrica agendo sulla mobilizzazione del tessuto linfatico, eliminando l'effetto antiestetico della pelle a buccia d'arancia.

Come avviene il trattamento, quanto dura e cosa si avverte?

- **La somministrazione avviene tramite microiniezioni sottocutanee e intradermiche** di anidride carbonica medicale, erogata da un'apparecchiatura in modo sterile, controllato e in base a parametri personalizzati.
- **Il trattamento dura dai 15-30 minuti**, e viene ripetuto con una cadenza settimanale per circa 10-12 sedute.
- **Non vi sono sensazioni di dolore né fastidio**, ma soltanto un leggero bruciore che scompare rapidamente.

NON SOLO ESTETICA

Cosa si può curare con la Carbossiterapia?

Per i suoi meccanismi di azione la carbossiterapia è quindi efficace nel trattamento di: disturbi del microcircolo tra cui il **fenomeno di Raynaud**. Insufficienza venosa (una condizione caratterizzata da insufficiente ritorno venoso al cuore). **Ulcere venose ed arteriose.**

✔ Lesioni ulcerative cutanee

La terapia riveste un ruolo importante nel trattamento delle ulcere degli arti inferiori causate da un deficit della microcircolazione. Generalmente queste lesioni si presentano nel paziente diabetico e in quello affetto da insufficienza degli arti inferiori. La Carbossiterapia interviene nella cura delle lesioni ulcerative diabetiche, da insufficienza venosa, da insufficienza arteriosa, da lesioni vascolari miste e da compressione.

✔ Circolazione sanguigna

Grazie all'azione del gas che determina una vasodilatazione diretta

- il sangue scorre più veloce
- i tessuti sono più ossigenati
- le scorie vengono smaltite più facilmente
- le gambe si sgonfiano.

La Carbossiterapia non ha alcuna controindicazione né effetti collaterali.

L'anidride carbonica è atossica, batteriologicamente pura e non provoca embolia.

È inoltre compatibile con il nostro organismo, infatti ne produciamo ed espelliamo di continuo attraverso i polmoni.

Non esistono effetti collaterali se non qualche piccolo livido creato dal microago.



CARBOSSITERAPIA

Sindrome di Raynaud

Generalmente per curare i sintomi di questa patologia si tende a mantenere piedi e mani calde e ad evitare tutte quelle sostanze che sono vasocostrittrici, come ad esempio la nicotina, o sostanze eccitanti come caffeina e teina. In alcuni casi, invece bisogna ricorrere ai farmaci, cosiddetti calcio-antagonisti, che sono vasodilatatori: In caso di ulcere invece, si somministrano vasocostrittori.

Un rimedio efficace, però, arriva dalla carbossiterapia. La carbossiterapia consiste in un procedimento di somministrazione di anidride carbonica medicale sottocutanea o intradermica attraverso un macchinario e dei microaghi.

L'effetto è quello di andare a richiamare un maggiore apporto di sangue e quindi di ossigeno proprio per rispondere allo stimolo dell'anidride carbonica. Così facendo il tessuto viene maggiormente irrorato e ossigenato. La pressione sanguigna è maggiore e i vasi sanguigni sono più attivi. **Migliorando la circolazione, si vanno a contrastare gli effetti vasocostrittori della Sindrome di Raynaud.**



COME ELIMINARE I CAPILLARI SULLE GAMBE

LASERTERAPIA, OSSIGENO-OZONOTERAPIA, SCLEROSANTE

Perché i capillari sulle gambe diventano evidenti, come possiamo prevenirli e come eliminare i capillari sulle gambe con le terapie più efficaci ma meno invasive?

Quando compare il problema, viene naturale chiedersi come eliminare i capillari sulle gambe, pensando solo al problema estetico.

In realtà, invece, si dovrebbero indagare seriamente le cause della presenza dei capillari evidenti, che può anche essere la spia di un disturbo della circolazione venosa.

Cosa sono i capillari?

I capillari sono vasi sanguigni molto piccoli che collegano vene e arterie. Quando si fanno evidenti sulle gambe, la zona prediletta, prendono il nome di **teleangectasie**, micro-dilatazioni dei capillari che si formano per cause diverse, perlopiù nelle donne (ma non solo).

Quali sono le cause della comparsa dei capillari evidenti?

Li riconosci facilmente perché compaiono in gruppi, che sembrano ragnatele, di colore tra il rosso, il blu e il violaceo.

Non li avverti al tatto, ma sono ben visibili perlopiù nelle zone degli arti inferiori, interessando ginocchia, caviglie e superficie esterna delle cosce. Questa zona, in particolare, perchè anche soggetta alla cellulite che ostacola la circolazione, rendendo ancora più facile la formazione dei capillari dilatati.

Come premesso, le cause possono essere diverse:

- squilibri ormonali tipici di alcune fasi della vita (es: gravidanza e menopausa)
- terapie ormonali
- insufficienza venosa
- familiarità / predisposizione che comportano fragilità del microcircolo, che può causare anche il problema della couperose sul viso.

Come eliminare i capillari sulle gambe?

Le terapie più diffuse ed efficaci – come **Laserterapia, Ozonoterapia e Sclerote-rapia** – hanno l'obiettivo di migliorare la circolazione, chiudendo i capillari, piccoli e molto numerosi, così da evitare la dispersione e il rallentamento della circolazione che provoca l'effetto della pesantezza alle gambe.



La differenza tra capillari e vene varicose

Quando si parla di insufficienza venosa potrebbe essere semplice confondersi tra i due disturbi. In realtà, capillari evidenti e vene varicose non sono affatto la stessa cosa.

Se le teleangectasie sembrano rivoli finissimi e colorati di rosso, blu e viola, le varici sono vasi sanguigni più grandi, percepibili al tatto, più sporgenti e vistosi.

Inoltre, i capillari possono limitarsi al problema estetico, le vene varicose devono essere trattate con terapie mirate e specifiche per la circolazione.

TERAPIA SCLEROSANTE

La scleroterapia o terapia sclerosante è un trattamento che viene utilizzato per la cura degli inestetismi cutanei dovuti alla formazione dei capillari visibili e delle vene varicose

La **scleroterapia** è una tecnica nota da almeno 150 anni che consiste nelle iniezioni di un prodotto specifico, agente sclerotico, all'interno di una dilatazione varicosa allo scopo di eliminarla. Utilizzata in medicina estetica, permette di trattare i vasi sanguigni sottili, cioè i capillari, per eliminare il loro effetto antiestetico.

Come funziona?

Per mezzo di un ago molto sottile, viene iniettato il liquido sclerosante che provoca contrazione e restringimento delle pareti capillari fermando il flusso sanguigno. Questo procedimento non è doloroso e nella maggior parte dei casi non c'è bisogno di ricorrere ad alcun anestetico. **La terapia può essere utilizzata per trattare i capillari dilatati e le vene varicose da varie parti del corpo e garantisce ottimi risultati.**

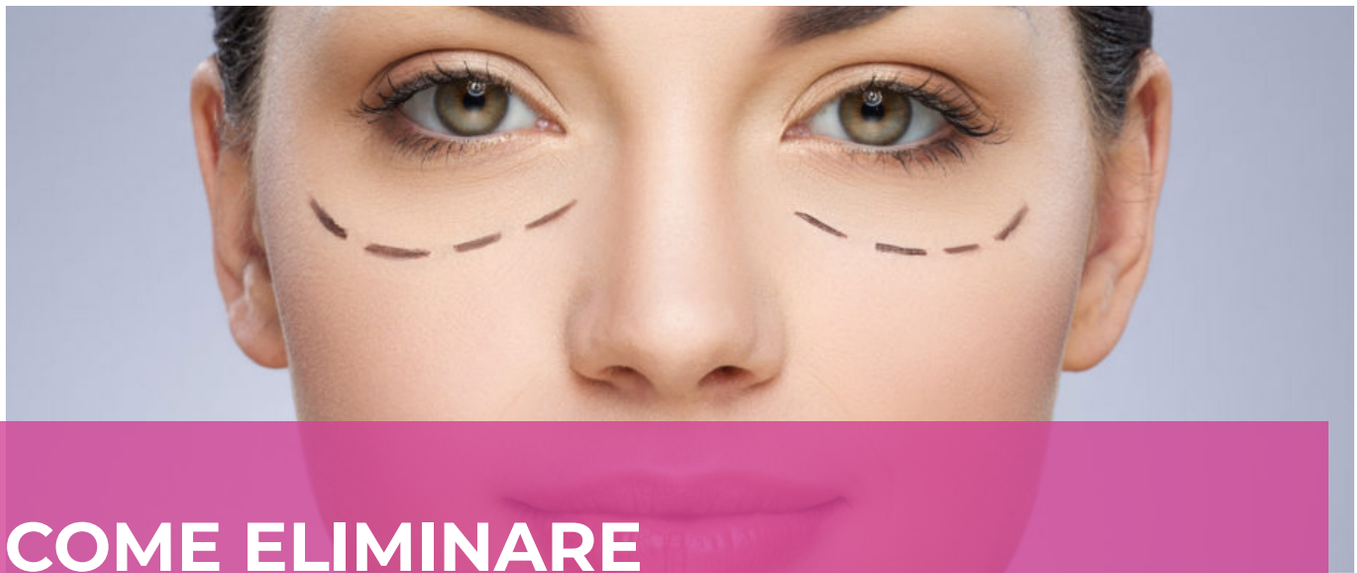
Una volta eseguito il trattamento sulle zone che presentano capillari e vene varicose i risultati sono permanenti. È possibile la comparsa di nuovi capillari per cause fisiologiche indipendenti dal trattamento.

Alimentazione, sport e uno stile di vita sano rappresentano la migliore prevenzione.

La scleroterapia è sicura in quanto le vene trattate sono superficiali e non hanno nessuna funzione vitale, ma rappresentano esclusivamente un disagio estetico. Dopo il trattamento possono presentarsi gonfiore, rossore e prurito che tendono a scomparire dopo poco tempo.



prima **dopo**



COME ELIMINARE LE BORSE SOTTO AGLI OCCHI

Come eliminare le borse sotto agli occhi, ingombranti e fastidiose, con l'Ossigeno-Ozono terapia. Un rimedio naturale e alternativo al bisturi.

Le borse sotto agli occhi sono un fastidioso inestetismo che compare con il passare degli anni, quando iniziano a venir fuori quei segni dell'età causati dall'indebolimento dei tessuti che circondano gli occhi, compresi alcuni muscoli che sostengono le palpebre.

Donne in età adulta avvertono il problema con molta sensibilità. Anche perché il rigonfiamento può interessare sia le palpebre superiori che quelle inferiori.

Fortunatamente, **è possibile porre rimedio a questo inestetismo con diverse tecniche, inclusa quella più naturale – con Ossigeno-Ozonoterapia – che permette di agire efficacemente contro borse e occhiaie senza ricorrere al bisturi.**

Come si formano le borse sotto agli occhi?

In primo luogo, va detto subito che solitamente il problema delle borse ha un'origine puramente estetica, ma in qualche altro caso, può essere, invece, il sintomo visibile di una qualche patologia in corso (da appurare con gli opportuni esami e controlli medici).

Qualsiasi sia la causa scatenante, tuttavia, con l'Ossigeno-Ozonoterapia si può intervenire per alleviare l'inestetismo in modo naturale.

L'aumento di volume della palpebra avviene quando il grasso che sostiene gli occhi si sposta nella palpebra inferiore. Inoltre, nello spazio sotto gli occhi si possono formare dei cumuli di liquidi che contribuiscono ad aumentare il gonfiore.

Da cosa può dipendere il rigonfiamento sotto gli occhi?

Le cause del rigonfiamento possono essere diverse, tra le quali:

- ritenzione idrica dovuta agli sbalzi climatici, come giorni caldi alternati a giorni umidi, agli ormoni o a un'alimentazione ricca di sale
- fumo
- dormire supini o non dormire a sufficienza
- allergie o dermatiti, soprattutto se il gonfiore è accompagnato da rossore e prurito
- ereditarietà.



LA TERAPIA

Come si applica l'Ossigeno-Ozono sulle borse?

L'applicazione prevede la somministrazione della miscela di Ossigeno e Ozono attraverso delle **microiniezioni sottocutanee** che **agiscono riattivando la circolazione e riducendo il gonfiore**.

Uno dei meriti riconosciuti all'Ossigeno-Ozono terapia è proprio quello di **migliorare la circolazione** grazie al miglioramento del trasporto di ossigeno da parte dei globuli rossi.

Non a caso, ne viene fatto ampio uso in ambito vascolare e vulnologico (cura delle ferite). Questa metodica viene utilizzata per il lavaggio del sangue con pulizia vascolare, arteriolare, venulare e capillare di ogni distretto corporeo.

E ancora in ambito estetico, anche nel trattamento della cellulite, pelle a buccia d'arancia e gambe gonfie.

Da precisare che il trattamento non provoca dolore e non ha controindicazioni.

Come agisce l'Ossigeno-Ozono?

- **scinde i grassi**
- **combatte il ristagno dei liquidi**
- **riattiva la circolazione**
- **tonifica le pareti venose**
- **favorisce la rigenerazione delle cellule.**

Quanti trattamenti occorrono e quali sono i risultati?

Il trattamento può prevedere dalle 5 alle 8 sedute.

Al termine del trattamento compare un leggero gonfiore che andrà a riassorbirsi dopo poche ore. La risposta al trattamento è soggettiva, ma **i risultati sono visibili sin dalle prime sedute**.



PLEXR

BLEFAROPLASTICA NON CHIRURGICA

Plexr: Blefaroplastica per rimodellare le palpebre con il potere del plasma.

Con il tempo anche lo sguardo invecchia, trasmette un senso di stanchezza, si fa più spento. Questo succede perché le palpebre degli occhi tendono ad appesantirsi, ad aumentare di volume e a cedere, interferendo anche con la capacità visiva dell'occhio.

Il desiderio di trovare un rimedio per tornare ad avere uno sguardo più vivo e acceso, e per ritrovare la piena funzionalità visiva, spesso entra in conflitto con la paura del bisturi. Chi ha paura del taglio, però, oggi può ricorrere alla blefaroplastica non chirurgica con tecnologia Plexr (microplasma) che non necessita di incisioni e punti di sutura.

Questa metodica sfrutta il plasma (il quarto stato della materia) per accorciare la pelle, per eliminare l'eccesso di tessuto che appesantisce la palpebra causandone il cedimento.

Come avviene l'intervento con Plexr?

L'intervento si effettua con un piccolo strumento chirurgico che termina con un ago che non verrà mai a contatto con la pelle.

Lo strumento, infatti, viene solo accostato alla zona da trattare, senza mai toccarla, esercitando la sua azione mediante il plasma, quindi vaporizzando le cellule morte e restituendo elasticità, compattezza e consistenza alla cute.

Quali sono i risultati dell'intervento con Plexr?

In pochi minuti e in pochissime sedute, generalmente **una seduta al mese per 3 mesi,** si ottiene una correzione totale della blefarocalasi, con un risultato paragonabile a quello raggiunto con bisturi o laser, ma senza disagi e rischi per il paziente.

L'azione del plasma produce una sublimazione della pelle formando punti di retrazione elastica, quindi risollevando e ricompattando la palpebra e attenuando, al contempo, le piccole rughe d'espressione intorno agli occhi (zampe di gallina).

Il risultato è immediato, dinamico, perché lo si può vedere durante l'intervento stesso, mentre il plasma agisce sui tessuti da modellare.

Cosa aspettarsi nel post intervento?

In seguito all'intervento può manifestarsi un lieve gonfiore che dura un paio di giorni, accompagnato da piccole crosticine che cadranno dopo circa 5-7 giorni.

Il post intervento non prevede particolari accorgimenti, se non quelli di evitare raggi solari e radiazioni ultraviolette.

Il paziente dovrà poi seguire alcune indicazioni: detergere e disinfettare la zona con soluzioni prescritte dal medico, coprire le palpebre con un make up specifico, sempre indicato dallo specialista.

Ci sono controindicazioni?

Non ci sono controindicazioni e tutti possono sottoporsi all'intervento non chirurgico con Plexr.

Oltre alla blefaroplastica, con il Plexr si possono trattare:

- **Macchie cutanee**
- **Acne in fase attiva**
- **Cicatrici post acneiche e non**
- **Cisti, fibromi, nevi, verruche, cheloidi, xantelasma.**



prima **dopo**





GINNASTICA FACCIALE

Come combattere le palpebre cadenti?

Le palpebre calanti vanno allenate come qualsiasi altra parte del corpo pertanto è importantissimo che eseguiate degli esercizi ad hoc

- Guardarvi allo specchio, assumete una postura dritta e tenete la testa ferma, poi ruotate entrambe gli occhi, prima in senso orario, poi antiorario. Ripetete per 5 volte per lato.
- Mantenendo la stessa postura, con entrambe gli occhi, guardate prima a destra e poi a sinistra. Ripetete anche questo esercizio 5 volte per lato.
- Ora cercate di sollevare il più possibile le sopracciglia verso l'alto, può essere utile conciliare questo movimento aiutandosi con le mani. Ripetete per 5 volte



CON QUALI TRATTAMENTI POSSIAMO ELIMINARE LE **MACCHIE CUTANEE?**

Una volta esclusi problemi più seri come melanomi e tumori cutanei, da trattare chirurgicamente, possiamo valutare diversi trattamenti.

Per quanto riguarda le **macchie bianche**, per esempio, si può intervenire con creme specifiche o con la fototerapia per stimolare la melanina.

Le **macchie rosse** indotte dalla vasodilatazione dei capillari possono essere curate con la laserterapia, così come la couperose si può trattare con la sofisticata tecnologia laser.

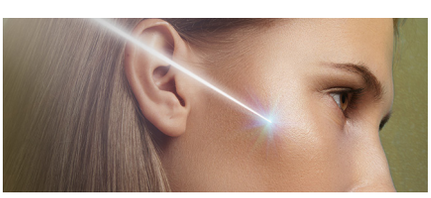
Le più comuni **macchie brune**, invece, devono richiamare l'attenzione alla prevenzione. Innanzitutto è bene, infatti, proteggere la pelle nelle zone più esposte con prodotti consigliati dal medico dermatologo.

Poi, per quanto riguarda i trattamenti per eliminare le macchie scure, l'approccio terapeutico può prevedere:

- applicazioni di **creme schiarenti** (a base di acido fitico, arbutina, acido glicolico)
- **peeling medici** (esfoliazione superficiale della pelle con acido salicilico, acido glicolico, piruvico)
- **tecnologia laser**

LASER

Per eliminare le macchie



Sempre più comune il ricorso alla tecnologia laser per eliminare le macchie cutanee, prevalentemente le macchie scure che compaiono sul viso, la parte più esposta del corpo, motivo di forte disagio.

Da precisare, tuttavia, che in relazione al problema da trattare, si deve individuare la soluzione più appropriata. Non tutte le macchie cutanee, infatti, possono essere curate con la tecnologia laser.

IPL LUCE PULSATA

Prima di sottoporsi a questo trattamento è importante capire la profondità della macchia, quindi distinguerla a livello dermico o epidermico attraverso un esame che esegue il dermatologo.

Ciò detto, la tecnologia IPL a luce pulsata ad alta intensità è un laser di ultima generazione molto efficace nella cura di inestetismi e problemi cutanei.

Il laser emette energia luminosa con frequenze diverse a seconda del problema. Gli impulsi di luce, emessi a intervalli regolari, agiscono negli strati più profondi della pelle.

Il trattamento non è assolutamente invasivo, non presenta nessun particolare effetto collaterale, se non un rossore post-trattamento, che scompare rapidamente, come conseguenza della luce pulsata.

Nelle settimane precedenti il trattamento non si devono assumere farmaci fotosensibilizzanti né ci si deve esporre a lampade UVA e ai raggi solari.

LASER ND:YAG

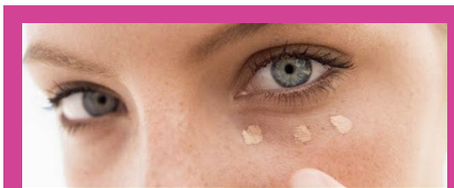
Anche questo tipo di laser – Q-Switched – è ampiamente usato in dermatologia medica ed estetica per eliminare le macchie scure causate da iperpigmentazione (macchie solari o lentigo solari).

Anche in questo caso, a seconda del tipo di trattamento, il laser emette raggi di diverse lunghezze d'onda. Tali impulsi colpiscono e distruggono il pigmento, le cellule entro le quali sono accumulati i granuli di pigmento, spezzandoli in frammenti più piccoli, smaltiti nei liquidi corporei e/o da cellule migranti della pelle, nei giorni successivi.

L'emissione di impulsi di brevissima durata consente di evitare surriscaldamenti della pelle e quindi la formazione delle cicatrici.

prima **dopo**





PREVENZIONE

Come difendere la pelle dalle macchie cutanee scure

I trattamenti contro le macchie della pelle esistono e possono eliminare questo fastidioso problema cutaneo. Tuttavia, la prevenzione è uno strumento fondamentale per proteggere la nostra pelle tutti i giorni, anche con piccole azioni quotidiane:

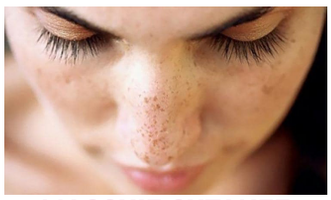
1. **idratazione** bevendo acqua a sufficienza (almeno 2 lt. al giorno)
2. **cura della pelle** con una detersione costante e con creme adatte e non aggressive (creme oil free che non chiudono i pori della pelle)
3. prendere l'abitudine di **usare una fotoprotezione solare per il viso e per le zone più esposte,** tutto l'anno, e non solo durante l'estate.

LASER CO2 / LASER FRAZIONATO
QUALI INESTETISMI ELIMINANO?


RUGHE


CICATRICI


SMAGLIATURE


MACCHIE CUTANEE

Il laser frazionato e il laser CO2 sono metodiche in ambito medico estetico usate per ringiovanire ed eliminare gli inestetismi della la pelle del viso e del corpo.

La pelle passa attraverso tanti cambiamenti nel corso della vita e con l'avanzare dell'età, quando diventa secca, più sottile, lasciando intravedere quelle piccole o più evidenti rughe sul volto e sul collo, macchie cutanee senili e altre imperfezioni.

Anche una pelle più giovane non è meno soggetta ad altri problemi: cicatrici da acne, pori dilatati, macchie cutanee solari, smagliature.

Indistintamente, invece, possono comparire altri disturbi come verruche, fibromi, cheratosi seborroica e attinica, melasma ecc.

Sempre più attuale e preciso il laser sostituisce il più invasivo bisturi nei trattamenti per il viso e il corpo.

Vediamo allora come intervengono il laser CO2 e il laser frazionato per ringiovanire e guarire la pelle da malattie e segni dell'invecchiamento.



Laser CO2

Il laser CO2 consiste in un raggio ad anidride carbonica che agisce sul contenuto d'acqua delle cellule, vaporizzandole, senza danneggiare o ustionare i tessuti circostanti. Il raggio viene assorbito prevalentemente dall'acqua dei tessuti che ne diventa il bersaglio.

Quali sono i vantaggi del laser CO2 rispetto al bisturi?

- grande precisione
- ridotto danno termico
- minor sanguinamento
- minore infiammazione
- miglior cicatrizzazione e quindi cicatrici poco visibili
- tempi di guarigione ridotti.

Ringiovanimento cutaneo con laser CO2

Il laser CO2 viene usato per il ringiovanimento cutaneo ablativo, detto anche **Laser Skin Resurfacing**.

Il resurfacing con laser CO2 svolge un'azione riparatrice sulla pelle rovinata e poco elastica, perché 1. elimina gli strati più superficiali della pelle che verrà rigenerata da nuovo tessuto, e 2. provoca una contrazione delle fibre di collagene presenti nel derma, rendendo la pelle molto più tonica.

In particolare, il peeling effettuato con laser CO2 provoca la vaporizzazione dello strato superficiale della pelle e la successiva formazione di nuovo tessuto, restituendo un aspetto più giovane e fresco.

Quali inestetismi si possono trattare con il laser CO2?

Con il laser Co2 si possono eseguire peeling superficiali e interventi di ringiovanimento cutaneo ablativo, come pure trattare diversi inestetismi e patologie:

- rughe
- fibromi e cheratosi
- pigmentazioni cutanee
- condilomi
- rimozione di piccole neoformazioni benigne.
- Prima e dopo il trattamento

Tanti pazienti mi chiedono cosa fare prima e dopo il trattamento con laser. Ebbene, ecco di seguito alcuni accorgimenti utili:

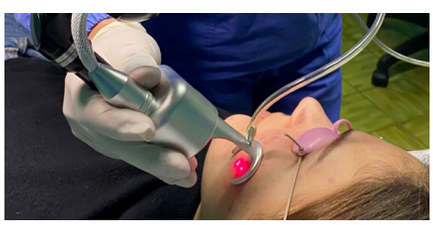
Prima del trattamento

non esporti assolutamente ai raggi solari e/o a lampade UVA

non assumere farmaci che aumentino la sensibilità della pelle alla luce.

Dopo il trattamento

- applica una pomata antibiotica e antinfiammatoria per alcuni giorni fino alla completa guarigione
- proteggi le zone trattate con filtri solari ad alta protezione (l'arrossamento scomparirà nel giro di alcune settimane).



Laser frazionato

Passiamo ora al laser frazionato, ultimo nato fra le tecnologie per la rigenerazione cutanea non ablativa che – rispetto al laser ablativo – è meno doloroso.

Laser frazionato viso

Un primo importante risultato di questa metodologia – che sostituisce egregiamente il bisturi (senza i rischi di un intervento chirurgico) – è associato al laser frazionato per il viso.

Il laser frazionato si presta come miglior trattamento nella cura della pelle e dei tessuti che iniziano a perdere elasticità, nella rimozione delle prime rughe e delle prime macchie.

Agisce in modo efficace – con risultati stabili e duraturi – anche nel trattamento delle cicatrici da acne, grazie al lavoro di rimodellamento dello strato profondo della pelle.

I risultati che si ottengono con il laser frazionato non ablativo sono:

- ringiovanimento cutaneo
- rimozione delle rughe

e si attestano come i più efficaci rispetto a qualsiasi altro trattamento di chirurgia estetica.

Laser frazionato smagliature

Anche nel trattamento delle smagliature il laser si dimostra una terapia davvero molto efficace per il suo effetto di rimodellamento della superficie cutanea, al punto tale da farle praticamente sparire, quindi renderle invisibili.

Il trattamento si esegue in ambulatorio con una durata variabile a seconda delle aree da trattare. Risulta appena fastidioso ma può essere reso più agevole con una preventiva anestesia locale mediante l'applicazione di una crema anestetica, lasciata agire per circa un'ora.

Dopo il trattamento

Il post trattamento non presenta problematiche. Gli effetti collaterali sono pressoché assenti e la guarigione si completa in 5-6 giorni.

Solo in caso di trattamenti con energie molto elevate, soprattutto per le aree non facciali, si può avere un arrossamento residuo per qualche settimana.

Anche dopo questo trattamento resta tassativo l'uso di schermi solari totali da applicare per almeno due mesi.



RIMOZIONE TATUAGGI
CON IL LASER Nd:YAG / Q-SWITCHED

Come funziona il trattamento per la rimozione dei tatuaggi?

Il **laser Nd:YAG** appartiene all'ultima generazione dei **laser Q-Switched** e consente di emettere, a scelta, raggi di diverse lunghezze d'onda, ciascuna specifica per la rimozione di un colore diverso. Tali impulsi distruggono le cellule entro le quali sono accumulati i granuli di pigmento, spezzandoli in frammenti più piccoli che, nel corso dei giorni e/o settimane successivi, vengono smaltiti nei liquidi corporei e/o da cellule migranti della pelle.

Il trattamento non è indolore ma è sufficiente applicare una crema anestetizzante sulla parte da trattare prima della seduta, per attenuare la sensazione di bruciore data dal laser (dopo i primi minuti lo stesso raggio laser anestetizza automaticamente la parte trattata).

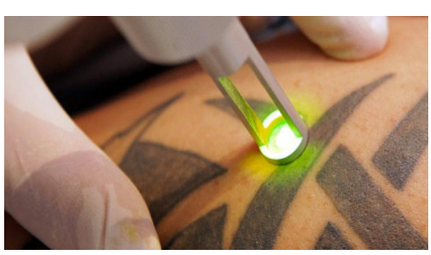
Nella rimozione del tatuaggio bisogna considerare che il laser è molto efficace sul nero, mediamente efficace sul rosso e sul blu, scarsamente efficace sui colori chiari. Inoltre non sempre è possibile rimuove i tatuaggi che sono stati realizzati da poco tempo.

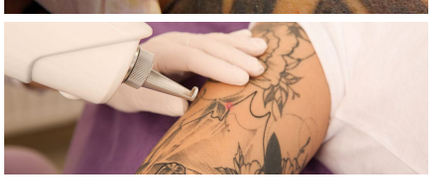
Il numero delle sedute dipendono da diversi fattori: dove è situato il tatuaggio, se è monocromatico o policromatico, se è stato ripassato o meno e se è prevalentemente fatto da linee o punti.

Il tempo che deve trascorrere tra una seduta e l'altra è minimo due mesi, più sono distanziate e più funziona.

Ripetuti trattamenti, distanziati da un periodo di tempo, consentono quindi di perseguire la progressiva, spontanea scomparsa del tatuaggio.

A completamento del ciclo di trattamento potrà residuare in corrispondenza del tatuaggio rimosso una sorta di ombra chiamata "fantasma del tatuaggio". Essa potrà permanere alcuni anni o anche per sempre.





IPL (INTENSE PULSED LIGHT)
Una nuova luce per la tua pelle

Il funzionamento della epilazione a luce pulsata

Il trattamento di epilazione a luce pulsata viene effettuato mediante una particolare apparecchiatura elettronica detta IPL (Intense Pulsed Light). Essa viene normalmente utilizzata per operazioni di **fotoepilazione** o **fotoringiovanimento**, e basa il suo funzionamento sul processo cosiddetto di fototermolisi: ciò consiste nel riscaldamento selettivo del follicolo, determinato dall'applicazione di energia luminosa, che penetra sino a 3-4 mm di profondità, raggiungendo i bulbi piliferi responsabili della continua ricrescita dei peli.

L'obiettivo particolare della epilazione a luce pulsata, non consiste solo nell'abbattimento temporaneo e contingente del singolo pelo, bensì nell'attacco con calore che viene portato alla matrice, posta all'interno del follicolo pilifero. È infatti tale matrice ad essere responsabile della ricrescita del pelo e, se colpita con sufficiente calore, può essere disattivata anche per un lungo periodo di tempo.

Fotoringiovanimento cutaneo

Il flash luminoso è in grado di attivare la pelle in profondità. Il calore prodotto dall'impulso di luce stimola la produzione di nuovo collagene, che rivitalizza la tessitura e la consistenza della pelle.

Altri benefici della luce pulsata

Permette di trattare in modo efficace e poco invasivo una vasta gamma di lesioni come macchie della pelle, iperpigmentazioni, lesioni pigmentate, macchie solari.

Efficace anche nel trattamento di couperose e rosacea sul viso, l'energia della luce è diretta a colpire solo i capillari bersaglio asciugandoli, preservando la pelle circostante.

- **EPILAZIONE DEFINITIVA**
- **MACCHIE CUTANEE**
- **COUPEROSE E ROSACEA**
- **RUGHE E TONICITÀ**





TRATTAMENTO ENZIMATICO

LIPASI - COLLAGENASI - IALURONIDASI

Il potente rimedio contro cellulite, grasso localizzato e invecchiamento della pelle.



Tre aspetti legati all'estetica, ma anche alla salute, che ci creano imbarazzo, disagio, inadeguatezza. Come possiamo affrontarli con il trattamento enzimatico che sfrutta il potere degli enzimi per ridurre l'adipe (grasso), la cellulite nella sua fase più precoce e avanzata, e per ringiovanire i tessuti?

I tre enzimi che miscelati tra loro danno vita alla formula terapeutica dalle proprietà multifattoriali sono:

✔ lipasi ✔ collagenasi ✔ialuronidasi

Il trattamento enzimatico non è invasivo, privo di effetti collaterali e con risultati evidenti già dopo le prime sedute.

IL TRATTAMENTO

Come agisce?

Il trattamento enzimatico agisce sulle zone interessate dagli inestetismi rigenerando e sfiammando i tessuti, scindendo i grassi (trigliceridi) nel tessuto adiposo, riducendo i liquidi che si formano negli spazi interstiziali dei tessuti e che sono causa di gonfiore.

Prof. Enzyme - tre enzimi

Questa formulazione è composta dai tre enzimi lipasi , collagenasi e ialuronidasi nella stessa percentuale. Il trattamento prevede l'applicazione nella zona da trattare in un determinato numero di sedute secondo la valutazione del professionista, ottenendo così risultati eccellenti e duraturi. Trattamento efficace a basso rischio di allergeni.

Il Prof. Enzyme aiuta a ridurre condizioni specifiche, come cellulite e adiposità localizzate (doppio mento, addome, fianchi, ginocchia), borse sotto gli occhi, lassità (alle braccia, ginocchia, addome).

Lipasi - con funzione lipolitica, trattamento per la riduzione del grasso localizzato (cellule adipose)

La formulazione con una percentuale maggiore di lipasi – definita anche Medium – riduce il grasso localizzato, l'accumulo di adipe. Il trattamento enzimatico con lipasi si può applicare anche per la riduzione del doppio mento e delle borse sotto gli occhi.

Collagenasi - trattamento enzimatico per la cellulite fibrotica

Le cellule adipose diventano fibrose quando crescono di volume e si induriscono. In questo caso entriamo in una fase più avanzata di cellulite, detta appunto cellulite fibrotica. Tipica di questo stadio, la pelle a buccia d'arancia che possiamo contrastare con la formulazione High, quella con una maggiore concentrazione di collagenasi efficace nel levigare, tonificare la pelle, e di agire al contempo sulla lassità cutanea di viso e corpo.



Ci sono effetti collaterali dopo il trattamento?

Dopo il trattamento enzimatico non ci sono effetti collaterali particolari o che possano provocare un fermo delle proprie attività quotidiane.

I segni che può lasciare il trattamento si limitano a un lieve rossore e gonfiore per alcuni giorni. Nei 7 giorni successivi alle sedute è preferibile evitare di esporsi al sole.

Quante sedute occorrono?

Il numero di sedute varia a secondo le zone da trattare.

1 seduta ogni 21 giorni







PEELING TMC 3+ ACTION

RISULTATI VISIBILI DALLA PRIMA SEDUATA

Cos'è e come funziona il peeling TMC, l'innovativo trattamento biorivitalizzante e biorigenerante "senza aghi".

Nel nostro centro è possibile sottoporsi all'innovativa e rivoluzionaria tecnologia di **peeling TMC 3+ ACTION** è un dispositivo medico di classe I a base di Acido Tricloroacetico (TCA), Acido Cogico, Acido Mandelico, Acido Lactobionico, Vitamina C, Resveratrolo, Acido Lipoico, DMAE ed estratto di Equiseto.

Biorivitalizzante e biorigenerante non invasivo, fortemente antiossidante, in grado di rallentare gli effetti dell'invecchiamento cutaneo, stimolando la cute in profondità, senza causare irritazione in superficie.

Ha un'azione l**evigante, idratante, antiaging e rivitalizzante.** Consigliato per tutti i tipi di pelle. Un vero trattamento di biorivitalizzazione senza aghi, dai risultati immediatamente visibili e assolutamente indolore.

Indicato per

- **Prevenzione dell'invecchiamento cutaneo**
- **Ringovanimento del viso, collo e décolleté**
- **Ringiovanimento delle mani**
- **Smagliature**
- **Acne attiva e cicatrici**
- **Macchie cutanee**

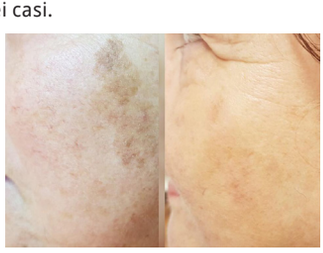
Come funziona il peeling?

Stimola la cute in profondità, nel derma, attivando un processo di rimodellamento grazie al suo principio attivo: l'Acido Tricloroacetico. Per la sua particolare composizione il TMC non danneggia la parte più esterna della pelle che, invece, appare subito con di aspetto più turgido e luminoso. Un effetto destinato a divenire sempre più duraturo con le sedute seguenti.

Come si esegue il trattamento?

Il trattamento è assolutamente indolore e solo in rari casi di pelle più spessa potrebbe dare l'impressione di una temporanea desquamazione superficiale. Il trattamento ha una durata di 10-15 minuti, subito dopo i quali il paziente può tornare tranquillamente alle attività quotidiane. Il numero di sedute varia a seconda dei casi.





prima **dopo**

BIOSTIMOLAZIONE

Una nuova vita per la pelle

La biostimolazione, anche conosciuta come biorivitalizzazione, è un trattamento di medicina estetica, di tipo non chirurgico, che consiste in un'iniezione sottocutanea di soluzioni di acido ialuronico, collagene, vitamine, aminoacidi ed antiossidanti.

L'obiettivo del trattamento è quello di stimolare attraverso iniezioni la rigenerazione delle cellule del viso, collo, décolleté e mani .

- **Migliora l'idratazione, il tono e la luminosità cutanea.**
- **Apporta elementi indispensabili per il trofismo cutaneo.**
- **Protegge dallo stress ossidativo e dai danni da raggi UV**

Il risultato è una pelle visibilmente più giovane, sana, con aumento del tono, della luminosità e della freschezza.





PREVIENI I SEGNI DEL TEMPO CON **FILLER** E **BOTOX**

Botox e filler sono dei trattamenti di natura estetica più richiesti dalle donne (ed ultimamente anche dagli uomini) per migliorare il proprio aspetto. Si parla di approcci mini invasivi, che rientrano in trattamenti di medicina estetica e non di chirurgia.

In sostanza **sia il botox che i vari filler del viso rappresentano due modi efficaci di contrastare i segni dell'invecchiamento.** Due interventi comunque differenti anche se, spesso e volentieri, vengono confusi tra di loro. Vediamo cosa sono filler e botox e quali sono le differenze



Differenza tra filler e botox

In sostanza due elementi che vengono utilizzati come interventi estetici ma che hanno peculiarità totalmente differenti: i Filler contengono ingredienti che aggiungono pienezza alle aree che si sono assottigliate a causa dell'invecchiamento. Questo assottigliamento è comune nelle guance, nelle labbra e intorno alla bocca. Viceversa il Botox agisce prima, come prevenzione, facendo in modo che si riducano al minimo le espressioni dei muscoli che causano poi la comparsa delle rughe.

Tra le altre differenze va poi segnalato che:

• Il botox funziona solo sulle rughe causate dal movimento muscolare. Queste sono note come rughe dinamiche e sono spesso chiamate "rughe di espressione" come ad esempio quelle tra le sopracciglia, le linee orizzontali sulla fronte e le zampe di gallina intorno agli occhi. Viceversa il Botox non funziona su linee sottili e rughe causate da cedimenti o perdita di carnosità del viso, ovvero sulle cosiddette rughe statiche che si concentrano soprattutto nelle zone delle guance e del collo. Il Botox non è un trattamento permanente. Sono necessari richiami costanti per effetti continui di riduzione delle rughe.

• I diversi tipi di filler dermici sono progettati per trattare diversi segni di invecchiamento. A seconda del riempitivo selezionato (acido ialuronico o altro), possono essere utili per labbra carnose che si assottigliano, migliorare o riempire le aree poco profonde del viso, diminuire o rimuovere l'ombra o la ruga sotto gli occhi causata dalla palpebra inferiore, riempire o ammorbidire l'aspetto delle cicatrici, riempire o ammorbidire le rughe statiche intorno alla bocca e lungo le guance.

Le rughe sono dovute al processo di invecchiamento che causa una mancanza di elasticità della pelle, il ricorso al **filler di acido ialuronico ha il compito di rimpolpare la pelle andando a stimolare la produzione di collagene.**

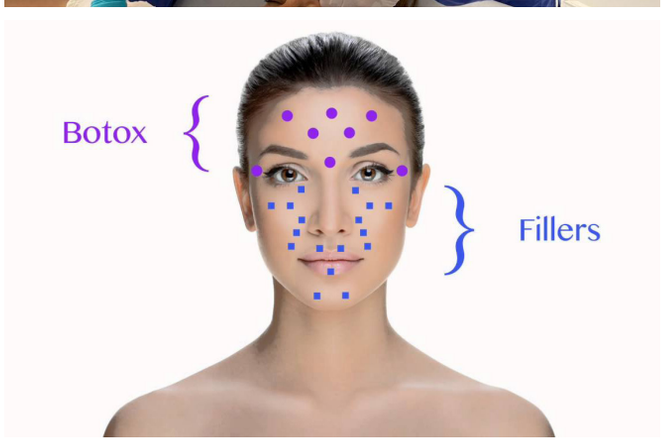
BOTOX O FILLER?

In sostanza si parla di due trattamenti di natura estetica che operano in modo differente per apportare i risultati desiderati. **Il botox congela i muscoli per fermare le pieghe e le rughe causate dalle espressioni facciali, i filler viceversa utilizzano acido ialuronico e sostanze simili per "riempire" o rimpolpare le aree che hanno perso volume e levigatezza.**

I risultati di botox durano dai 3 ai 4 mesi. I risultati del filler dermico variano a seconda del filler utilizzato.

Poiché botox e riempitivi sono sostanze diverse progettate per usi diversi, a volte possono essere combinati in un unico trattamento.







RINOFILLER

PER RIMODELLARE IL NASO SENZA BISTURI

Come funziona il Rinofiller per rimodellare il naso? Ecco tutte le risposte alle domande su questa metodica innovativa senza bisturi e senza anestesia.

Cos'è la tecnica Rinofiller per rimodellare il naso?

Ne avrai sentito dire, ne avrai letto qui è lì, ma sei ancora in cerca di informazioni più precise su come si svolge questo trattamento, quanto dura, se fa male, e quali sono i risultati che si possono ottenere con questa tecnica.

Ebbene, in questo articolo rispondo alle domande più comuni sugli aspetti di una metodica innovativa che permette di intervenire sul naso senza l'uso del bisturi.

Infatti questa tecnica può integrare e, a volte, sostituire la rinoplastica, consentendo di ottenere vari miglioramenti estetici.

Quando il naso imperfetto diventa motivo di disagio

Visibile e determinante l'assetto del volto, il naso ne caratterizza i tratti con la sua forma e con le sue peculiarità. E quando il naso non piace, la sua presenza per molte persone può diventare un vero motivo di disagio estetico e psicologico, sia per i più giovani che per gli adulti.

Se è vero che l'estetica non può sempre farla da padrone, perché non siamo perfetti e non ruota tutto attorno alla "bellezza", è altrettanto vero che ognuno di noi tende a realizzare il forte desiderio di sentirsi bene con se stessa/o.

Non a caso ho usato le virgolette per indicare un concetto più ampio di bellezza.

Infatti, seppur esistano dei canoni più o meno riconosciuti e condivisi, la bellezza diventa soggettiva nel momento in cui sentiamo di star bene con noi stessi e trasmettiamo questa sensazione anche all'esterno.

Ecco che quando non ci si sente a proprio agio a causa di un problema estetico, si ricorre alla sua correzione per risolvere un difetto che crea un profondo disagio.

Rinofiller: quali sono i suoi vantaggi e come funziona il trattamento?

Parlando di vantaggi, sicuramente quello più interessante per chi non vuole o non ha bisogno di ricorrere alla più classica rinoplastica, è quello di rimodellare un naso imperfetto senza dover ricorrere all'uso del bisturi.

La tecnica – ampiamente utilizzata nell'ambito della medicina estetica soft – è poco invasiva e non richiede anestesia.

Come funziona il rimodellamento del naso?

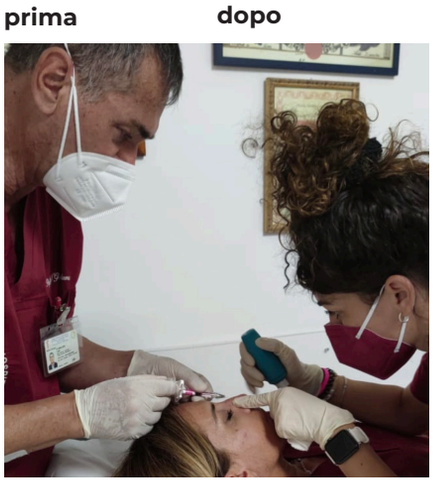
Innanzitutto, si tratta di una procedura molto poco invasiva, proprio perché non richiede l'intervento chirurgico.

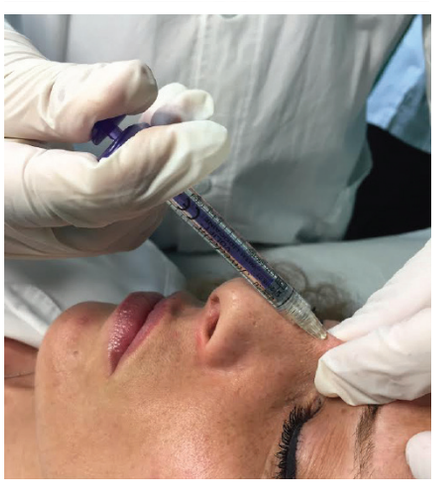
Il trattamento viene svolto in ambulatorio e non necessita di alcuna anestesia.

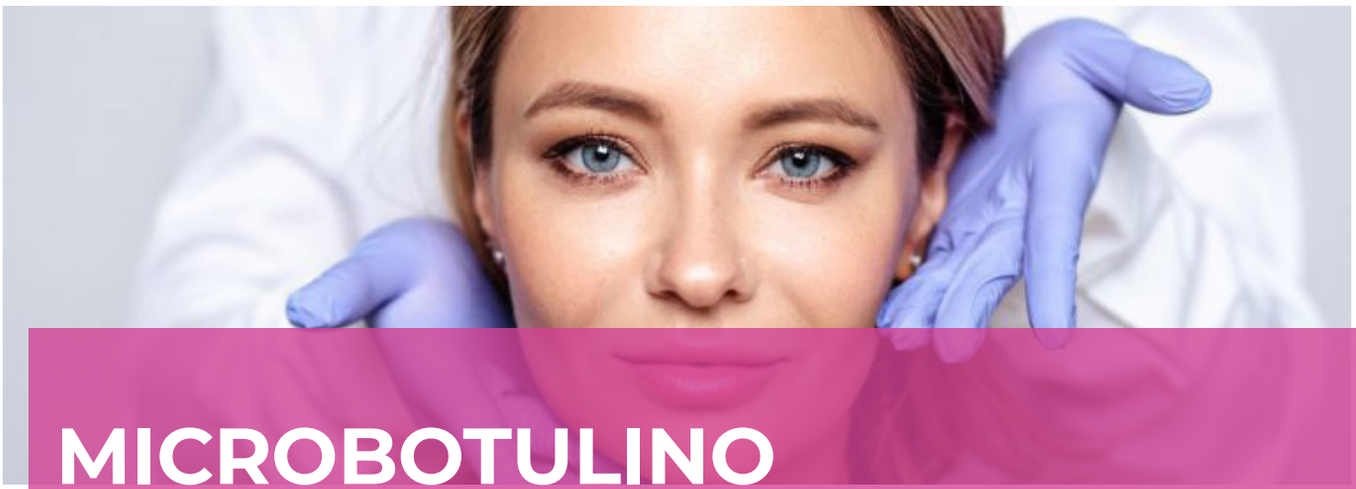
Il medico specialista ed esperto nell'esecuzione del trattamento (e si presuppone sia a tutti gli effetti un professionista specializzato in medicina estetica) si serve di microiniezioni di acido ialuronico che svolgono un'azione modellante nella depressione che si forma, ad esempio, tra la fronte e la "gobba" del naso.



prima dopo



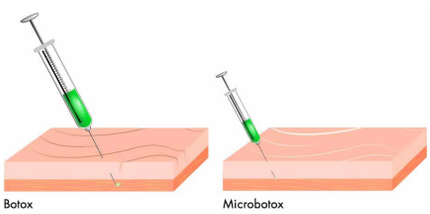




MICROBOTULINO

PER ATTENUARE LE RUGHE DEL VISO E DEL COLLO

Microbotulino per attenuare le rughe del viso e del collo con risultati naturali e senza effetti collaterali.



Negli States lo chiamano Baby Botox, il trattamento con Microbotulino, o Microbotox, che previene e attenua le rughe su viso e collo con una tecnica più naturale e meno invasiva di quella tradizionale, senza effetti collaterali e senza dare troppo nell'occhio...

Il **Microbotulino,** è una tecnica che sta riscuotendo sempre più successo per i risultati – naturali – che promette (anche in zone del viso dapprima non trattabili), e per la sicurezza del trattamento privo di effetti collaterali.

Microbotulino, il trattamento anti-age per un effetto didistensione naturale senza paralisi

A differenza del trattamento tradizionale con tossina botulinica – il farmaco usato per attenuare le rughe attorno agli occhi, sulla fronte e nella parte interoculare – il Microbotulino usa

una tecnica iniettiva diversa (la tossina botulinica viene iperdiluita e iniettata nel derma a un livello superficiale, e non nel muscolo

- una minore diluizione della sostanza (una quantità limitata di botox)

per correggere anche zone dapprima non trattabili, quindi non solo fronte e angolo degli occhi ma anche mandibole, guance, sottomento e collo.

Come si esegue il trattamento?

Il trattamento si esegue attraverso microiniezioni con un ago molto sottile, lasciando un margine di appena 1 cm tra un punto e l'altro, per riuscire a trattare in modo omogeneo tutta l'area interessata. È indolore e non invasivo.

Quali sono i vantaggi più apprezzati del Microbotox?

I vantaggi riconosciuti e apprezzati del Microbotox sono quelli di dare risultati molto più naturali, evitando quindi l'effetto finto, l'eccesso artificioso, e gli effetti collaterali talvolta riscontrati con la metodica tradizionale che agisce provocando una paralisi della muscolatura nelle zone trattate.

Gli effetti del Microbotulino

Il Microbotulino stimola il derma migliorando la densità cutanea e attenuando le rughe che si formano sullo strato superficiale della pelle, intorno alla bocca, nella zona perioculare, tra gli occhi, sulla fronte.

Come premesso, con questa tecnica si possono trattare anche aree dapprima inaccessibili, come mandibola e collo.

Il trattamento definisce il profilo mandibolare e rassoda la pelle del collo – con il tempo soggetta a lassità – rendendola più compatta.

La prima impressione, dopo già poche sedute, è quella di un effetto tonificante e rivitalizzante del volto. Ma non solo.

Tante persone con problemi estetici causati dalla dilatazione dei pori ricorrono al Microbotox per la sua capacità di smorzare l'eccessiva produzione di sebo.

In conclusione, il Microbotox risulta oggi una delle metodiche più apprezzabili per chi desidera attenuare le rughe.

Come prevenire e rallentare l'invecchiamento della pelle con alcuni semplici accorgimenti



L'invecchiamento della pelle è dato dalla lassità cutanea, dalla diminuzione di collagene che comporta la perdita di elasticità e compattezza.

Non è solo colpa del tempo, le rughe si formano anche per cause diverse.

Oltre che per il normale cedimento muscolare fisiologico dovuto all'avanzare dell'età:

- **per eccessiva esposizione al sole senza protezione**
- **fumo e alcol**
- **inquinamento**
- **scarsa idratazione e scarsa igiene della pelle**
- **alimentazione scorretta**

SUDORAZIONE ECCESSIVA? - BOTOX



Lo sa bene chi soffre di Iperidrosi: dare la mano bagnata o avere le ascelle sudate non è il miglior biglietto da visita. Parliamo dell'eccessiva sudorazione. **Oggi è possibile trattarla efficacemente senza ricorrere alla chirurgia tramite infiltrazioni locali con la tossina botulinica.** Attraverso tale sostanza, le ghiandole sudoripare non percepiscono più l'impulso che le spinge a produrre sudore, perciò si riduce l'attività ghiandolare di tutte le zone trattate.

L'effetto del trattamento dura mediamente 6-8 mesi ed è ripetibile nel tempo senza controindicazioni.



CRIOLIPOLISI

IL FREDDO CURA, TONIFICA E RIMODELLA

IL TRATTAMENTO

Rimodellare il corpo con la criolipolisi

Per Criolipolisi si intende, dunque, un trattamento, il quale, sfrutta il freddo tramite l'ausilio di un macchinario composto da due manipoli che aspirando lentamente il tessuto adiposo della paziente in eccesso lo raffreddano.

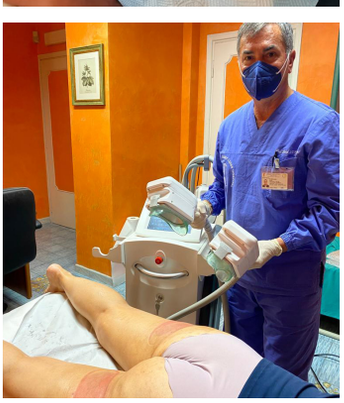
Il trattamento è assolutamente indolore. Con questa tecnica le cellule adipose vengono distrutte in modo tale che non abbiano la possibilità di riformarsi in breve tempo.

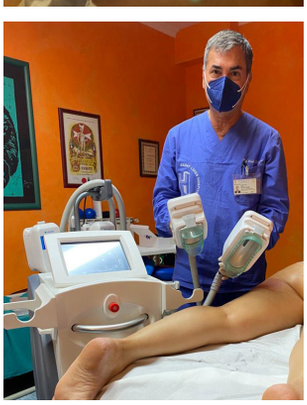
Tali cellule verranno successivamente smaltite dall' organismo con i normali processi fisiologici.

La Criolipolisi è un trattamento che a differenza di tanti altri trattamenti che hanno lo stesso scopo, agisce all'origine del problema eliminando così le cellule adipose responsabili della formazione di grasso.









Risultati già dalla prima seduta

È possibile sviluppare un piano di terapie personalizzate a seconda delle aree interessate, nonché delle esigenze e degli obiettivi del paziente.

Generalmente **i risultati del trattamento sono visibili già dopo poche sedute.** Ovviamente, si tratta di risultati garantiti che portano al soddisfacimento della paziente che si vedrà la parte localizzata più tonica e snella.

Questo trattamento è adatto a tutti i pazienti che non presentano un sovrappeso eccessivo, i quali vogliono eliminare le adiposità che resistono alle diete e all'attività fisica.

Rappresenta tuttavia un'alternativa non-chirurgica alla liposuzione. Per comprendere se è il trattamento ideale è necessario effettuare una consulenza con il medico.

Ci sono, tuttavia, alcuni effetti passeggeri dati dalla Criolipolisi, i quali, possono essere: pelle irritata o arrossamenti. Tendono comunque a scomparire in pochi giorni.

La Criolipolisi è adatta sia alle donne che agli uomini e può essere effettuata su:



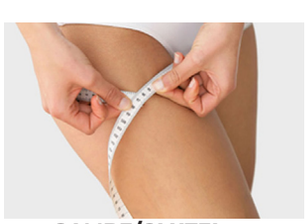
BRACCIA



ADDOME



FIANCHI



GAMBE/GLUTEI



IL LIFTING NON CHIRURGICO

TRAMITE L'UTILIZZO DI SPECIALI "FILI DI SOSTEGNO"

Il **lifting non chirurgico** è un rivoluzionario trattamento che permette di ottenere un rapido e naturale effetto lifting tramite l'utilizzo di **speciali "fili di sostegno"** che sollevano le strutture cedute del volto senza modificare i lineamenti.

I fili, costituiti da materiali bio-compatibili, stimolano la rigenerazione dei tessuti, inducendo **la formazione di nuovo collagene,** responsabile dell'**elasticità della pelle**. Con il passare del tempo i fili vengono riassorbiti naturalmente.

Il trattamento

Tecnica assolutamente **indolore e non invasiva**, il lifting non chirurgico consiste nell'inserimento di sottilissimi fili, posizionati all'interno di piccoli aghi. Gli aghi vengono fatti penetrare delicatamente nella zona da trattare per rilasciare il filo. Il trattamento non necessita di anestesia ma è sufficiente raffreddare la parte trattata o utilizzare una crema ad effetto anestetizzante.

Risultati

Al termine del trattamento, il paziente può riprendere le normali attività quotidiane e applicare direttamente il makeup.

I risultati del lifting non chirurgico sono **visibili gradualmente dopo due o tre settimana dalla seduta**, quando la stimolazione nella produzione del collagene permette la formazione della struttura di sostegno per i tessuti colpiti da cedimento.

Dopo diversi mesi l'effetto è maggiormente visibile, la pelle appare ringiovanita, tonica, i tessuti distesi e il risultato è completamente naturale.

Gli effetti durano dai 2 ai 3 anni e i ritocchi, a differenza del lifting tradizionale, sono semplici e non invasivi. I trattamenti con microfili vanno fatti ogni 6-12 mesi.

Chi può sottoporsi all'intervento di lifting non chirurgico?

I pazienti ideali per il trattamento sono quelli dai 30 ai 60 anni, poichè è possibile ottenere risultati migliori. Nelle età più avanzate sarebbe necessario associare il lifting non chirurgico ad altri trattamenti antietà.



VISO



COLLO/DÉCOLLETÉ



CORPO



OSSIGENO IPERBARICO PER TONIFICARE

Rivoluzionario ed innovativo sistema di "biostimolazione non iniettiva" per viso, collo e décolleté.

L'ossigeno riveste un ruolo di fondamentale importanza nella nostra vita ed ogni cellula del nostro corpo ne ha bisogno. **Con il passare degli anni l'apporto di ossigeno alla pelle**, fondamentale per mantenerla tonica e compatta, **diminuisce soprattutto nelle cellule del viso**. Ciò causa una **perdita di tono**, elasticità e la pelle diviene opaca mostrando le prime rughe. L'ossigenoterapia estetica è un trattamento molto comune nel campo della medicina estetica che **migliora la circolazione del sangue nella pelle, rivitalizzandola e tonificandola**.

Come avviene il trattamento?

Il trattamento, di breve durata, consiste nell'**applicazione di un manipolo che diffonde ossigeno iperbarico e nutrienti sulla pelle**.

Il trattamento, non invasivo ma piuttosto piacevole e rillasante.

Quali sono i risultati, quanto durano e per quali inestetismi è indicata?

I risultati sono visibili già dalle prime sedute di ossigenoterapia che **renderà la pelle più luminosa, compatta e tonica con una notevole diminuzione delle rughe**. Per un periodo di circa 4 mesi la pelle avrà nuova vita. L'ossigenoterapia è indicata in caso di, cellulite, rughe, acne e rughe d'espressione.

CURIOSANDO, SAPEVI CHE...

STORIA

Alla scoperta dell'Ossigeno-Ozonoterapia

La prima grande applicazione in campo medico dell' ozono medicale risale alla Prima Guerra Mondiale, in cui **salvò centinaia di soldati grazie alla sua funzione altamente disinfettante**.

Nel 1932 l'ossigeno ozono venne introdotto per la prima volta in chirurgia generale, trattando nello specifico ulcere e fistole settiche con grande successo.

Oggigiorno questa terapia è utilizzata in diversi Paesi europei, soprattutto in Svizzera e in Germania. In Italia ha avuto ufficialmente inizio nel 1983 con la fondazione della Società Italiana di Ossigeno-Ozonoterapia. (**SIOOT**).

VETERINARIA

Conosci i benefici dell'Ozonoterapia per i nostri animali domestici?



Grazie alle sue proprietà e alla mancanza di effetti collaterali, l'Ozonoterapia è un'alternativa efficace per trattare molteplici condizioni nel nostro cane o gatto come dermatiti, otiti o ernie discali.

Sono molte le patologie veterinarie in cui l'ozono si è dimostrato efficace e per il quale il suo utilizzo è stato approvato dal Comitato Scientifico Internazionale sull'Ozono terapia. Tra questi: ferite, ustioni, dermatiti, otiti, otoematomi, fistole perianali, granulomi virali; peritonite, infezioni chirurgiche; blefarite, congiuntivite e ulcere corneali; gastrite, parvovirus, IBD; cistite, vaginite e piometra; parodontite virale felina e stomatite; ernia del disco e dolore spinale; osteoartrosi e dolori articolari; alcune neoplasie, ecc.

Trattamento del dolore lombare dei cavalli da sella con Ozonoterapia



Il "mal di schiena" è comune nei cavalli, in particolare purosangue e cavalli da equitazione. Molte lesioni dei tessuti molli e delle ossa sono correlati al "mal di schiena". La diagnosi si basa sull'esame clinico, eventualmente confermata dalla radiografia e dalla scintigrafia quando disponibile. Attualmente il trattamento più comune sono le iniezioni locali di steroidi o somministrazione sistemica di steroidi o Fans.

È stato svolto uno studio con 30 cavalli da equitazione trattati con infiltrazioni locali di Ossigeno-Ozono somministrati in due sessioni a dieci giorni di distanza. Nonostante il numero ristretto di casi trattati, i risultati positivi dimostrano che l'Ossigeno-Ozonoterapia può essere considerato una valida alternativa ai protocolli di gestione dei farmaci usuali.



VIP & OZONOTERAPIA

Il segreto di bellezza di Belen Rodriguez?

Belen Rodriguez è sicuramente una delle donne più sensuali ed invidiate del mondo dello spettacolo. Ma come riesce la showgirl argentina ad essere sempre così perfetta ed in forma nonostante i suoi numerosi impegni? L'Ozonoterapia! Belen infatti, già in passato si è mostrata intenta a fare questo trattamento, nelle sue storie Instagarm ha spiegato nel dettaglio tutti gli effetti benefici dell'Ossigeno-Ozonoterapia.

Quest'ultima, combatte i radicali liberi, ed elimina alcuni inestetismi.

Tratto da: solodonna.it



Dopo aver preso per la seconda volta il Covid, Melissa Satta ha deciso di sottoporsi all'Ozonoterapia per prendersi cura di sè e riprendersi più velocemente

Melissa Satta condivide una story su Instagram con il braccio attaccato a una flebo. Niente di preoccupante fortunatamente. La showgirl si è recata in un centro specializzato per sottoporsi alla terapia con Ozono: un trattamento che cura problemi di salute, pulisce il sangue ed è un'ottima terapia antiage. "Bisogna prendersi cura del proprio corpo..." ha scritto l'ex moglie di Boateng. "L'Ozonoterapia cura tantissimi problemi di salute, **oltre a pulire il sangue è un ottimo antiage**".

Tratto da: corrieredellosport.it



Martina Colombari: "Non rinuncio alle sedute di Ossigeno-Ozonoterapia"

Per tonificare i tessuti e stimolare i processi rigeneranti, mi sottopongo a sedute di Ossigeno-Ozonoterapia con cadenza variabile. Attraverso un prelievo, il sangue viene miscelato con l'ozono e poi reinfuso nell'organismo, in totale sicurezza. Questo processo mi aiuta a potenziare le difese immunitarie e favorisce l'eliminazione delle sostanze tossiche. Grazie a questo approccio non standardizzato, tagliato sulle mie esigenze personali, ho trovato il percorso giusto, che mi fa sentire bene oggi e mi prepara a un invecchiamento di qualità.

Tratto da: ok-salute.it

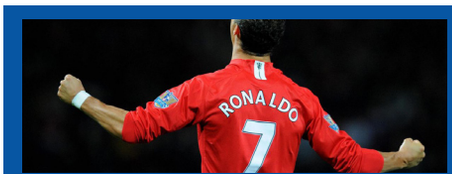


Come funziona il lettino da massaggio a raggi infrarossi con rulli di giada?

Il lettino da massaggio per il corpo a raggi infrarossi lunghi nasce proprio con l'intento di alleviare le tensioni muscolari e agire sul metabolismo cellulare, attraverso una metodica che combina le proprietà delle pietre di giada, dei raggi infrarossi, del calore e delle lastre di carbonio epossidico.

I suoi benefici si fanno sentire su tutto il corpo:

- elimina i dolori
- allevia la tensione muscolare
- drena i liquidi in eccesso e il grasso sottocutaneo
- elimina le tossine attraverso il metabolismo, aiutando il corpo a disintossicarsi
- riattiva la circolazione sanguigna con effetto defaticante
- fluidifica il sangue, aumentando la quantità di ossigeno e i nutrienti nelle zone periferiche del corpo
- normalizza la pressione arteriosa.



SPORT

Cristiano Ronaldo si cura con l'Ossigeno-Ozonoterapia

Con piacere oggi scopriamo che anche Cristiano Ronaldo per la cura di una infiammazione del tendine rotuleo ha effettuato trattamenti di Ossigeno-Ozonoterapia.

ARCHITETTURA

Sapevi che a Santa Marinella c'è la villa più bella e imponente del territorio



Circondata da un parco unico dove si trovano numerose piante di aloe alla cui acqua risanatrice sono attribuiti molti miracoli. La villa è un luogo unico, l'osservatorio astronomico, capace di prevedere con estrema precisione le eclissi di sole e di luna è la testimonianza dell'antichisssimo rapporto tra l'uomo e il cielo, rapporto anacronistico anche difficele da spiegare. Col suo giardino lussuregiante, il mare, le vicine colline coperte di boschi la villa è uno dei più potenti luoghi di forza.

Chi vi soggiorna anche soltanto per qualche giorno e si immerge nella sua atmosfera torna a casa diverso: rigenerato e armonizzato.



AMBULATORIO MEDICO POLISPECIALISTICO

SEGUICI SUI SOCIAL

VISITA IL SITO

Direttore Sanitario
Prof. Luigi Di Girolamo
Medico Chirurgo

Specialista in Chirurgia d'Urgenza e Pronto Soccorso, Dietologia, Omeopatia, Medicina Estetica, Ossigeno-Ozonoterapia.

www.saintlouishospital.it

saintlouishospital@gmail.com
infosaintluiss@gmail.com



Eletto centro di eccellenza dal 1990 ad oggi per aderenza ai Protocolli della Società Italiana Ossigeno-Ozonoterapia e per aggiornamento medico scentifico.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI CONTATTA LA SEDE PIÙ VICINA

Roma - Cinecittà

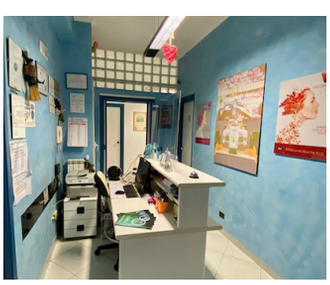
Via Giuseppe Messina, 6
(Sc. F - Int. 1)
Tel. 06 72900571
Fax. 06 7215667
Mob. 333 7908638





Roma - Staz.Tiburtina

Circ. Nomentana, 406
(Int. 1)
Tel. 06 44234788
Fax. 06 44246067
Mob. 366 4959402

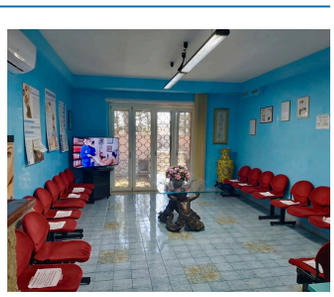




San Cesareo

Via Cesare Battisti, 1
(Int. 1)
Tel. 06 95599494
Fax. 06 9587043
Mob. 366 4958875

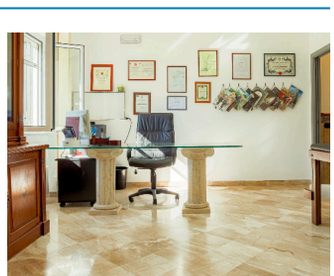




Anzio - Loc.Cincinnato

Via delle Robinie, 47
(Int. 1)
Tel. Fax. 06 9871872
Mob. 345 5794714






Ambulatorio medico polispecialistico Saint Luiss Hospital
Prof.Luigi Di Girolamo
SAINT LUISS
HOSPITAL
Seguici sui social
Visita il sito